

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	II
ABSTRAK	III
ABSTRACT	IV
PERNYATAAN MENGENAI HAK CIPTA	V
HALAMAN PENGESAHAN	VI
RIWAYAT HIDUP	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi SMA Negeri 5 Pekanbaru	4
1.4.3 Bagi Intitusi Kesehatan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Remaja	5
2.2 Obesitas	5
2.2.1 Definisi Obesitas	5
2.2.2 Dampak Obesitas	6

2.2.3 Faktor Penyebab Obesitas	7
2.2.4 Pengukuran Status Gizi	8
2.3 Aktivitas Fisik.....	10
2.3.1 Definisi Aktivitas fisik	10
2.3.2 Klasifikasi Aktivitas Fisik	11
2.3.3 Manfaat Aktivitas Fisik	12
2.3.4 Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)	13
2.4 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas	13
2.5 Kerangka Teori	14
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	15
3.1 Kerangka Konsep.....	15
3.2 Definisi Operasional	15
BAB IV METODE PENELITIAN	16
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	16
4.2 Waktu dan Tempat	16
4.3 Populasi dan Sampel	16
4.3.1 Populasi	16
4.3.2 Sampel.....	16
4.3.3 Teknik Sampling	17
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
4.4.1 Jenis Data.....	17
4.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	17
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	21
4.5.1 Pengolahan Data	21
4.5.2 Analisis Data.....	23
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	23
5.2 Karakteristik Responden	24

5.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden	25
5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Aktivitas Fisik Responden	27
5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Responden	29
BAB VI PENUTUP	33
6.1 Kesimpulan.....	33
6.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	37