

LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES RIAU

Jl. Meteor Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkr@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/1560/2023

27 Maret 2023

Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

Yth. Pimpinan Klinik Pratama Jambu Mawar

di

Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2022/2023 Mahasiswa Tingkat III Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa berikut ini :

Nama : Dina Alfiana
NIM : P032015401047
Tingkat/Smstr : IIIB/ VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di Klinik Pratama Jambu Mawar yang ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Riau,



Husnan



**KLINIK PRATAMA
"JAMBU MAWAR"**

Jl. Jambu Mawar No.09, Tampan, Kec. Payung Sekaki, Kota Pekanbaru. Telp. 0761-25924

SURAT KETERANGAN
No. 63/KP/JM/V/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini , Pimpinan Klinik Pratama Jambu Mawar Pekanbaru,
menerangkan bahwa :

Nama : Dina Alfiana

NIM : P032015401047

Jurusan : D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau

Judul Penelitian: Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. D Di Klinik Pratama Jambu
Mawar Kota Pekanbaru

Adalah benar yang bersangkutan telah melakukan Asuhan Laporan Tugas Akhir Pada tanggal
03 November 2022 dengan judul penelitian : **Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.
D di Klinik Pratama Jambu Mawar Kota Pekanbaru**

Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru, 18 Mei 2023

Pimpinan Klinik Pratama Jambu Mawar



Hj. Winalti Amd. Keb, SST

LEBAR PERSETUJUAN
MENJADI PASIEN ASUHAN KEBIDANAN KMPREHENSIF

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama pasien : Delila Toupan
Umur : 22 tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga (IRT)
Alamat : Jln. Siak 2

Menyatakan dengan sesungguhnya, Bahwa setelah memahami secara semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Asuhan *Continuity Of Midwifery Care (CoMC)* Mahasiswa prodi D-III Kebidanan Poltekkea Kemmenkes Riau, Maka dengan ini saya setuju menjadi klien/pasien dari Mahasiswa:

Nama : Dina Alfiana
NIM : P032015401047
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. D di Klinik Pratama Jambu Mawar Kota Pekanbaru

Pekanbaru, 03 November 2022

Yang Menyatakan

Mahasiswa

Pasien

Saksi/Suami



(Dina Alfiana)



(Delila Toupan)



(Antoni)

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T. A 2022/2023

Nama mahasiswa : Dina Alfiana
 NIM : P032015401047
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. D di Klinik Pratama Jambu Mawar Pekanbaru Tahun 2023
 Pembimbing : Lailiyana, SKM,MKKM

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	Selasa 09 Mei 2023	Asas I -> Dapur Ronda	Perilaku perawat		
2.	Jumat, 12 Mei 2023	Asas I -> Metode	Perilaku asuhan		
3.	Rabu, 17 Mei 2023	Asas I -> Dapur Ronda dan perawat	Perilaku perawat		
4.	Jumat, 18 Mei 2023	Asas I -> Perilaku	Perilaku asuhan		
5.	19/5/2023		ACC yg		
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

Pekanbaru, Mei 2023

Pembimbing Utama / ~~Pendamping~~

Lailiyana, SKM,MKKM

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T. A 2022/2023

Nama mahasiswa : Dina Alfiana
 NIM : P032015401047
 Judul LTA :Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. D di
 Klinik Pratama Jambu Mawar Kota Pekanbaru
 Pembimbing : Septi Indah Permata Sari, SST, M.Keb

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	11 Mei 2023	Bab V Daftar Pustaka	Pertbaiki pembahasan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2.	12 Mei 2023	Bab 1 - V Penulisan	Pertbaiki penulisan dan ikuti pedoman	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3.	13 Mei 2023	Bab 1 - V	Lampiran di perbaiki	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4.			ACC		<i>[Signature]</i>
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

Pekanbaru, Mei 2023

Pembimbing Utama / Pendamping

Septi Indah Permata Sari, SST, M.keb

SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI

Nama: Delita Alamat: Jl. Siak 2
 Umur ibu: 22 th Kec Kab: _____
 Pendidikan: SD Pekerjaan: IRT
 Hamil Ke: 2 Had Terakhir: 08-03-22 Perkiraan Persalinan: 15-12-22
Periksa I
 Umur Kehamilan: 33-34 minggu di: klinik jambu mawar

KEL NO FR	Masaah/Faktor Risiko	SKOR	Tribuan			
			I	II	III	IV
	Skor awal ibu hamil	2			2	
I	1 Terlalu muda, hamil \leq 16 th	4				
	2 Terlalu tua, hamil \geq 35 th	4				
	3 Terlalu lambat hamil I, kawin \geq 4 th	4				
	4 Terlalu lama hamil lagi (\geq 10 th)	4				
	5 Terlalu cepat hamil lagi (\leq 2 th)	4				
	6 Terlalu banyak anak, 4 / lebih	4				
	7 Terlalu tua, umur \geq 35 th	4				
	8 Terlalu pendek \leq 145 cm	4				
	9 Pernah gagal kehamilan	4				
	9 Pernah melahirkan dengan:					
	a. Terkan tang / vakum	4				
	b. Un drogah	4				
	c. Diber intus / Transfus	4				
	10 Pernah Operasi Sesar	8				
II	11 Penyakit pada ibu hamil:					
	a. Kurang Darah b. Malaria	4				
	c. TBC Paru d. Payah Jantung	4				
	e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
	f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12 Bingkai pada muka/tungka dan tekanan darah tinggi	4				
	13 Hamil kamber 2 atau lebih	4				
	14 Hamil kamber ar (Hydramnion)	4				
	15 Bayi mati dalam kandungan	4				
	16 Kehamilan lebih bulan	4				
	17 Letak sungsang	8				
	18 Letak lintang	8				
	19 Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20 Prekampsia Berat / Kuning 2	8				
	JUMLAH SKOR				2	

PENYULUHAN KEHAMILAN/PERSALINAN AMAN - RUJUKAN TERENCANA

KEHAMILAN		KEHAMILAN DENGAN RISIKO	
JAL. PERAWA	RUJU	TEMPAT	PENOLO
NO. / NO. / TAJ. / KEM.	KEM.		RUJUKAN

KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI' PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Persalinan Merahikan tanggal: _____

RUJUK DARI:	1. Sendiri	RUJUK KE:	1. Bidan
	2. Dukun		2. Puskesmas
	3. Bidan		3. RS
	4. Puskesmas		

RUJUKAN:
 1. Rujukan Diri Berencana (RDB) 2. Rujukan Tepat Waktu (RTW)

Gawat Obstetrik: Kef. Faktor Resiko I & II	Gawat Obstetrik: Kef. Faktor Resiko I & II
1. _____	1. Perdarahan antepartum
2. _____	
3. _____	
4. _____	Komplikasi Obstetrik
5. _____	3. Perdarahan postpartum
6. _____	4. Un tertinggal
	5. Persalinan Lama

TEMPAT:	PENOLONG:	MACAM PERSALINAN
1. Rumah Ibu	1. Dukun	1. Normal
2. Rumah Bidan	2. Bidan	2. Tidak Perencanaan
3. Polindas	3. Dokter	3. Operasi Sesar
4. Puskesmas	4. Lainnya	
5. Rumah Sakt		
6. Perjalanan		

PASCA PERSALINAN:

IBU:

1. Hidup	1. Rumah Ibu
2. Mati, dengan penyebab	2. Rumah Bidan
a. Perdarahan	3. Polindas
b. Prekampsia/Ekampsia	4. Puskesmas
c. Partus lama	5. Rumah Sakt
d. Infeksi	6. Perjalanan
e. Lain2...	

BAYI:

1. Berat lahir: _____ gram, Laki-2 / Perempuan
 2. Lahir hidup: APGAR Skor _____
 3. Lahir mati, penyebab _____
 4. Mati kemudian, umur _____ hr, penyebab _____
 5. Kelainan bawaan: tidak ada / ada _____

KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)

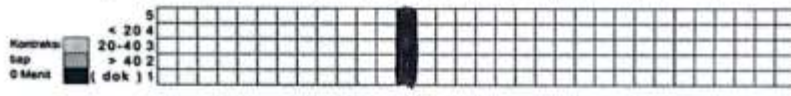
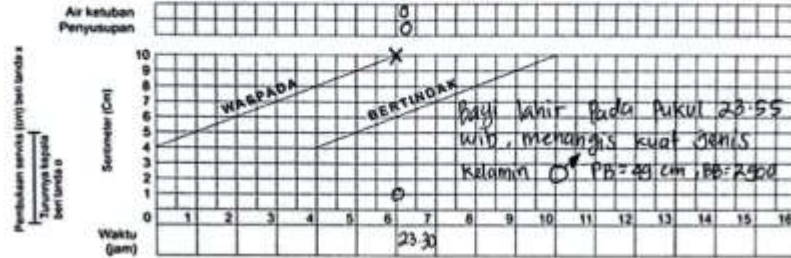
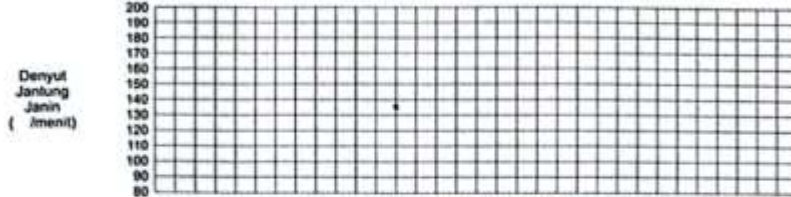
1. Sehat	2. Sakt	3. Mati, penyebab _____
----------	---------	-------------------------

Keluarga Berencana 1. Ya _____ / Stasis: _____

Kategori Keluarga Miskin 1. Ya _____ 2. Tidak _____

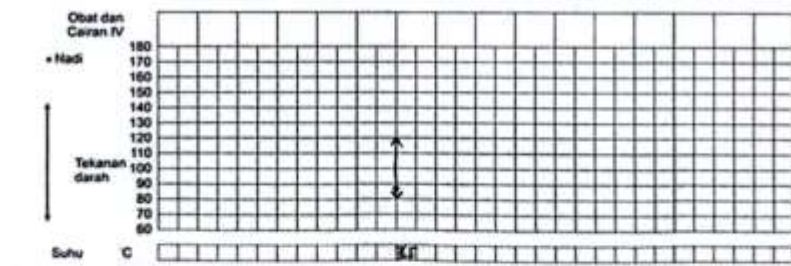
PARTOGRAF

No. Register: [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
 Nama Ibu: Ny. D Umur: 22 th G 2 P 1 A 0
 No. Puskesmas: [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
 Tanggal: 24-12-2022 Jam: 23:30 WIB Alamat: gln. dsrK_2
 Ketuban pecah Sejak jam: 23:00 WIB... mules sejak jam: 17:00 WIB.



Oklosin U/L tetes/menit

[] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] []



Urin Protein Aseton Volume

[] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] []

Plot: A point at time 6 with a value of 40.

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 04-11-2022
- Nama bidan : Hj. Winarti
- Tempat Persalinan :
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya :
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

- Parogram melewati garis waspada : Y / T
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah Tab :
- Hasilnya :

KALA II

- Epsiolom :
 - Ya, Indikasi
 - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
- Gawat Janin :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
- Distosia bahu :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

KALA III

- Lama kala III : 10 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - Ya, alasan
 - Tidak
- Penegangan tali pusat terkendal ?
 - Ya
 - Tidak, alasan

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Pendarahan
1	00-15	100/70 mmHg	89x	36,4°C	2 jari b Pst	Baik	Tidak Peruh ± 30 cc
	00-30	100/70 mmHg	92x		2 jari b Pst	Baik	Tidak Peruh ± 20 cc
	00-45	110/70 mmHg	90x		2 jari b Pst	Baik	Tidak Peruh ± 15 cc
2	01-00	120/80 mmHg	90x		2 jari b Pst	Baik	Tidak Peruh ± 15 cc
	01-30	120/80 mmHg	88x	36,6°C	2 jari b Pst	Baik	Tidak Peruh ± 20 cc
	02-00	110/60 mmHg	91x		2 jari b Pst	Baik	± 30 cc ± 20 cc

Masalah kala IV :
 Penatalaksanaan masalah tersebut :
 Hasilnya :

- Masase fundus uteri ?
 - Ya
 - Tidak, alasan
 - Pesenta lahir lengkap (intact) ?
 - Ya
 - Tidak
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 -
 -
 - Pesenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - Ya, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
 - Episiorasi :
 - Ya, dimana : mukosa sampai objek Perineum
 - Tidak
 - Jika laserasi perineum, derajat : 1 2 3 / 4
 - Tindakan :
 - Penjahitan (dengan) tanpa anestesi
 - Tidak dijahit, alasan
 - Atori uteri :
 - Ya, tindakan
 - a.
 - b.
 - Tidak
 - Jumlah perdarahan : ± 100 ml
 - Masalah lain, sebutkan :
 - Penatalaksanaan masalah tersebut :
 - Hasilnya :
- BAYI BARU LAHIR :**
- Berat badan : 2800 gram
 - Panjang : 49 cm
 - Jenis kelamin : L / P
 - Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
 - Bayi lahir :
 - Normal, tindakan :
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - frangsang laktasi
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Asfiksia ringan/pucat/binu/lemas, tindakan :
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang laktasi menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan
 - Cacat bawaan, sebutkan :
 - Hipotermi, tindakan :
 -
 -
 -
 - Pemberian ASI
 - Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan
 - Masalah lain,sebutkan :
 Hasilnya :

PENAPISAN IBU BERSALIN

DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT

	YA	TIDAK
1. Riwayat bedah sesar	1. <input type="checkbox"/>	1. <input checked="" type="checkbox"/>
2. Perdarahan Pervaginam	2. <input type="checkbox"/>	2. <input checked="" type="checkbox"/>
3. Persalinan kurang bulan (< 37 minggu)	3. <input type="checkbox"/>	3. <input checked="" type="checkbox"/>
4. Ketuban pecah dengan mekonium yang kental	4. <input type="checkbox"/>	4. <input checked="" type="checkbox"/>
5. Ketuban pecah lama (lebih 24 jam)	5. <input type="checkbox"/>	5. <input checked="" type="checkbox"/>
6. Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (< 27 minggu)	6. <input type="checkbox"/>	6. <input checked="" type="checkbox"/>
7. Ikterus	7. <input type="checkbox"/>	7. <input checked="" type="checkbox"/>
8. Anemia berat	8. <input type="checkbox"/>	8. <input checked="" type="checkbox"/>
9. Tanda / gejala infeksi	9. <input type="checkbox"/>	9. <input checked="" type="checkbox"/>
10. Pre eklampsia / hipertensi dalam kehamilan	10. <input type="checkbox"/>	10. <input checked="" type="checkbox"/>
11. TFU 40 cm atau lebih	11. <input type="checkbox"/>	11. <input checked="" type="checkbox"/>
12. Gawat janin	12. <input type="checkbox"/>	12. <input checked="" type="checkbox"/>
13. Primi para fase aktif dengan palpasi kepala janin masih 5/5	13. <input type="checkbox"/>	13. <input checked="" type="checkbox"/>
14. Presentasi bukan belakang kepala	14. <input type="checkbox"/>	14. <input checked="" type="checkbox"/>
15. Presentasi kepala ganda	15. <input type="checkbox"/>	15. <input checked="" type="checkbox"/>
16. Kehamilan kembar	16. <input type="checkbox"/>	16. <input checked="" type="checkbox"/>
17. Tali pusat menubung	17. <input type="checkbox"/>	17. <input checked="" type="checkbox"/>
18. Syok	18. <input type="checkbox"/>	18. <input checked="" type="checkbox"/>

Tabel EPDS

Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Nama: Devi Teupan alamat: Jl. Siak 2
 Tanggal lahir: 04-05-2000
 Tanggal kelahiran bayi: 04-12-2020, Telpon: 0821 xxx

Sebagian kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini.

Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang disertai oleh jawabannya.

Saya merasa bagian :

Ya, setiap saat

Ya, hampir setiap saat

Tidak, tidak terlalu sering

Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia di hampir setiap saat" dalam satu minggu terakhir ini.

Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.

Dalam 7 hari terakhir:

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan
 - Banyak yang saya bisa
 - Tidak terlalu banyak
 - Tidak banyak
 - Tidak sama sekali
2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan
 - Banyak sebelumnya
 - Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 - Kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 - Tidak pernah sama sekali
3. Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya
 - Ya, setiap saat
 - Ya, kadang-kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas
 - Tidak pernah sama sekali
 - Jarang-jarang
 - Ya, kadang-kadang
 - Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
 - Ya, cukup sering

- Ya, kadang-kadang
 Tidak terlalu sering
 Tidak pernah sama sekali
6. Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
- Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
 Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
 Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
7. Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
- Ya, setiap saat
 Ya, kadang-kadang
 Tidak terlalu sering
 Tidak pernah sama sekali
8. Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan
- Ya, setiap saat
 Ya, cukup sering
 Tidak terlalu sering
 Tidak pernah sama sekali
9. Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
- Ya, setiap saat
 Ya, cukup sering
 Disaat tertentu saja
 Tidak pernah sama sekali
10. Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
- Ya, cukup sering
 Kadang-kadang
 Jarang sekali
 Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh: Dina Alfiana tanggal: 11-12-2022

Pijat punggung

Pijat ini bertujuan melancarkan peredaran darah terutama darah Vena dan peredaran getah bening, menyembuhkan atau meringankan berbagai gangguan penyakit yang boleh dipijat.



pijat punggung total



TEKNIK PIJAT PUNGGUNG

memijat punggung bagian bawah

1. Letakkan tangan pada pinggang dan jari-jari mengarah ke tulang belakang
2. Geser tangan ke bagian tengah punggung sampai telunjuk mencapai dua lekukan ke kiri dan kanan tulang belakang ini letak dua titik tekanan
3. Gunakan ibu jari, telunjuk dan kepala tangan untuk memijat titik-titik tekanan dalam pola melingkar kecil

memijat bahu

1. Letakkan tangan kanan pada bahu kiri sehingga ibu jari berada pada samping leher
2. Gerakkan jari sedikit ke depan, ke arah atas bahu, sampai terasa dasar otot yang membesar atau mengejang.

teknik pijat

1. Tekanan, dimulai dari titik bahu, gunakan jari tangan dalam pola melingkar selama 10 detik
2. Kemudian dengan perlahan geser jari ke arah leher, sehingga terletak persis diatas titik bahu, ulangi gerakan melingkar selama 10 detik
3. Lanjutkan dengan menggerakkan jari ke samping leher, setiap kali geser jari perlahan ke atas titik yang sudah ditekan
4. Jika sudah mencapai ujung bawah tulang tengkorak, gunakan semua jari untuk menekan ke atas, ke arah tulang dengan gerakan melingkar selama 10 detik

TIPS MENGATASI

nyeri punggung pada ibu hamil



Oleh :

Dina Alfiana

PO32015401047

LANGKAH PEMIJATAN

1. WAJAH (Melemaskan otot wajah)



1. Pijat daerah atas alis dengan kedua ibu jari menggunakan tekanan yang lembut.
2. Tarik garis dengan ibu jari dari arah hidung kearah pipi
3. Pijat sekitar area mulutnya dengan kedua ibu jari, tarik sampai ia tersenyum
4. Pijat lembut rahang bawah bayi dari tengah sampai arah samping dan di daerah belakang telinga kearah dagu

PENGERTIAN

Pijat bayi merupakan bahasa sentuhan untuk bayi dengan pijatan. Ibu juga bisa menenangkan dan menyamankan bayi serta mengkomunikasikan cinta kasihnya

MANFAAT

1. Membangun komunikasi
2. mengurangi stres pada bayi
3. meningkatkan menyusui bayi
4. meningkatkan efektifitas istirahat bayi
5. memacu perkembangan otak dan sistem syaraf bayi

WAKTU PEMIJATAN

1. Di lakukan selama 15-20 menit setiap hari
2. Pada waktu pagi hari sebelum mandi atau malam hari sebelum tidur

SYARAT PIJAT BAYI

1. Bayi tidak dalam kondisi kenyang atau lapar
2. pastikan kuku pemijat tidak panjang dan tajam
3. Di lakukan secara perlahan agar tidak terkejut dan nyaman
4. bayi di baringkan di tempat yang nyaman



PIJAT BAYI



DIIII-KEBIDANAN

POLTEKES KEMENKES RIAU

4. TANGAN dan KAKI (Menghilangkan ketegangan otot dan memperkuat tulang)



1. Pijat tangan bayi dari bahu ke pergelangan, seperti memerah, lakukan gerakan kebalikanya.
2. Tarik lembut jari-jari bayi dengan gerakan memutar
3. Kedua ibu jari bergantian memijat permukaan telapak tangan dan punggung tangan.



- Lakukan teknik pemijatan yang sama pada kaki bayi



• Pijatan "Matahari Bulan"

1. Tangan kanan di letakan di bagian atas perut membentuk bulan separuh, dan tangan kiri di bawah membentuk bulan separuh
2. Lakukan gerakan memutar mengikuti arah jarum jam dengan membentuk lingkaran penuh seperti matahari

• Pijatan "I LOVE U"

1. Usap perut sebelah kiri bayi dengan tangan kanan membentuk huruf "I"
2. Kemudian lanjutkan membuat huruf "L" ke arah kanan, kemudian tarik ke atas membentuk huruf "U"

• Memijat Punggung

- lanjutkan memijat bagian punggung dengan teknik gerakan kupu-kupu



2. DADA (memperkuat organ paru-paru dan jantung)



1. Menggunakan teknik kupu-kupu buatlah gerakan diagonal
2. Kedua tangan di tengah dada bayi, buat gerakan ke atas dan keiri luar tubuh, kemudian kembali ke arah ulu hati
3. pijat menyilang dari tengah dada ke arah bahu

3. PERUT (Meningkatkan sistem pencernaan dan mengurangi sembelit)



Pijat perut bayi dari atas ke bawah, lalu angkat kedua kaki dan tekan lututnya perlahan ke arah perut

Metode Kontrasepsi
Merupakan cara alat, obat-obatan, yang di gunakan untuk mencegah terjadinya kehamilan.

1. AMAL (Metode Amenore Laktasi)
- Menyusui bayinya secara eksklusif setelah melahirkan (hanya ASI secara penuh, teratur, dan sesering mungkin)
- Belum haid
- Efektif hanya sampai 6 bulan



2. Kondom
- Efektif bila digunakan dengan benar
- Tidak mengganggu ASI
- Mudah dan murah di dapat
- Mencegah penyakit menular seksual



APA ITU KB?

KB (Keluarga Berencana adalah Suatu usaha untuk mengatur jumlah dan jarak antara kelahiran anak, guna meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan keluarga.

MANFAAT KB

- * Menghindari kehanjatan resiko tinggi.
- * Menurunkan angka kematian ibu dan bayi.
- * Meringankan beban ekonomi keluarga.
- * Membentuk keluarga bahagia sejahtera

Siapa yang harus ber KB?

Pasangan usia subur yaitu usia 15-49 tahun yang ingin menunda kehamilan, menjarangkan kehamilan, atau mengakhiri kehamilan.



Keluarga Berencana (KB)



Oleh : Dina Rifiana
Nim : P032015401047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2022**

3. Pill KB
- Efektif bila digunakan dengan benar
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Harus di minum setiap hari

Ada 2 jenis pill KB, yaitu :

- Mini Pill (terdiri 1 hormon, yaitu progesteron/ dan estrogen)
Tidak merok anak itu merokok
- Mini Pill (terdiri 1 hormon, yaitu progesteron)
Tidak mengganggu produksi ASI. Cocok untuk ibu menyusui



5. Implant / Suntik KB

- Dipasang di lengan atas bagian dalam
- Efektif selama 3 tahun
- Mengandung hormon progesteron
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Dapat di cabut setiap saat sesuai kebutuhan, dan kesuburan kembali cepat
- Dapat terjadi perubahan pola haid
- Dapat terjadi perubahan berat badan



7. Kontrasepsi Muntap (Steril)
- Khusus di gunakan untuk pasangan suami istri yang benar-benar tidak menginginkan tambah anak lagi.
- Dilakukan dengan cara pembedahan (bisa bisa laki-laki)
- Dilakukan oleh dokter terlatih
- Sangat efektif dan bersifat permanen
- Tidak ada efek samping
- Tidak ada perubahan fungsi seksual

Contohnya :

- Metode Operasi Wanita (MOW) / Tubektomi



4. KB Suntik

- Efektifitas tinggi
- Tidak mengganggu hubungan seksual

Terdapat 2 macam :

- Suntikan 1 bulan
- Mengandung estrogen dan progesteron
- Mengganggu produksi ASI
- Harus datang setiap 1 bulan untuk suntik
- Suntikan 3 bulan
- Mengandung progesteron saja
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Harus datang setiap 3 bulan untuk suntik
- Dapat terjadi gangguan haid



6. IUD (Intra Uterine Device) / Spiral
- Spiral di tanam di dalam rahim, untuk mencegah pertemuan sel telur dengan sperma
- Efektifitas tinggi
- jangka panjang (5-10 tahun)
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Tidak mempengaruhi berat badan
- Haid bisa lebih banyak



Intrauterine Device (IUD)

2. Metode Operasi Pria (MOP) / Vasektomi



Kapan harus ber-KB?

1. 6 minggu setelah melahirkan
2. Dalam 7 hari saat haid
3. Setiap saat jika tidak haid







