

DAFTAR PUSTAKA

- Al Aziz, A. A. (2020). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 92–107. <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.35100>
- Almatsier S. (2016). *Buku Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Amraini, A., Yanti, D.E., Sari, N. (2020). Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro tahun 2017. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), 264-269
- Arista, C. N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Purwara, L. (2021). Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi dan Status Gizi Pada Remaja SMA di Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*, 2(1), 1–15.
- Aziz, A., Agisna. F., Kartika, I. , *et al.* (2022). Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa. *Contagion: Scientific Periodical of Public Health and Coastal Health*, 2(1), 26-34.
- Azzahra, A., & Puspita, I. D. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di SMA Negeri 14 Jakarta Timur. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 1–8.
- Badan Pusat Statistik (2022). *Buku Statistik Telekomunikasi Indonesia*. Badan Pusat Statistik
- Damayanti, A.Y., Darni. J., Octavia., R. (2019). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Siswa Madrasah Ibtidaiyah Nurussalam. *Nutrire Diaita*, 11(2), 42-46
- Delsita, D.A., Nurfaizi, E., Saputra, R.E. (2023). Konsep Metabolisme Karbohidrat dalam Perspektif Al-Quran dan Al-Hadist. *Journey: Journal of Development and Research in Education*, 4(1), 1-24.
- Dungga, E. F., & Dulanim, A. (2021). Association between the Intensity of *Smartphone* use with Quality and Sleep Quantity in Teenagers. *Jambura Nurisng Journal*, 3(2), 59–69.
- Ermona, N.D., Wirjatmadi, B. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. *Amerta Nutri*, 97-105.
- Febriyanti, N. (2022). Gambaran Asupan Fast Food, Aktivitas Fisik, Dan Screen Time Dengan Status Gizi Pada Siswa Di SMP Hang Tuah 2 Jakarta Selatan. *GIZIDO*, 14(1), 15–24.
- Fitriana, Anizar, A., & Fitria. (2020). Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Perilaku Remaja Dalam Keluarga. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 5(2), 182–194.
- Hadi, S. (2021). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UNISMUH Makassar Angkatan 2019. [skripsi]. Makassar: Universitas Muhammadiyah Makassar

- Hafiza, D., Utami, A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), 332–342.
- Hambali, Y. I. (2021). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan *Smartphone* dan Kualitas Tidur dengan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas VIII DI SMP Negeri 2 Karangpucung Kabupaten Cilacap Pada Masa Pandemi Covid-19. [skripsi]. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Hardinsyah H, Food T, Sulaeman A, Soekatri M, Riyadi H. Ringkasan Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang dianjurkan bagi orang Indonesia 2012. In: Rumusan Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) X 2012. Bogor: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG); 2012. p. 18
- Husna, D. S., & Puspita, I. D. (2020). Korelasi antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Durasi Tidur dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 76–84.
- Ilham, D. (2019) 'Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi DanRiwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang', *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), pp. 1–7. Available at: <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/334/196>
- Irwanda, M., Suryani, D., Krisnasary, A., & Yandrizal. (2023). Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. *ASKARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(01), 199–208.
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Provinsi Riau RISKESDAS 2018. Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2010). Riset Kesehatan Dasar Tahun 2010. *Laporan Nasional 2010*, 1–466. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>
- Khoerunisa, Isti Istianah, D. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 51–61.
- Kurniawan, H., & Farapti, F. (2021). Hubungan Adiksi Internet dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. *Media Gizi Kesmas*, 10(2), 187.
- Larasati, D.A. (2018). Pengaruh Stres dan Asupan Energi terhadap Status Gizi pada Mahasiswa Tahun Pertama Perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. [skripsi]. Malang: Universitas Brawijaya
- Lomanjaya, I. P., & Soegiono, E. A. (2015). Studi Deskriptif Perilaku Makan Mahasiswa Universitas Kristen Petra Surabaya. *Jurnal Hospitality Dan Manajemen Jasa*, 3(1), 242–255.
- Mawitjere, M. C. L., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2021). Gambaran asupan zat gizi makro mahasiswa semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangu saat pembatasan pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 1–11.

- Mekhmer, F., Ahmed, E., & Hassan, A. (2019). Consequences of Internet Addiction on Dietary Behavior among Adolescents in Assiut City. *Assiut Scientific Nursing Journal*, 7(17), 13–23.
- Melani, V., Ronitawati, P., Swamilaksana, P. D., Sitoayu, L., Dewanti, L. P., & Hayatunnufus, F. (2022). Konsumsi Makan Siang Dan Jajanan Kaitannya Dengan Produktivitas Kerja Dan Status Gizi Guru. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 126–134. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.33178>
- Mulyaningsih, A. R., Susanto, T., & Susumaningrum, L. A. (2020). Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Kegemukan Pada Remaja Di Wilayah Jember. *Penelitian Gizi Dan Makanan*, 43(1), 11–20
- Muyana, S. (2019). Self-Regulation of Emotion Module In Reduce Aggressive Behavior. 3th ed. *Internasional Conference on Education Innovation*, 262–265
- Munatirah, H., & Anisah, N. (2018). Intensitas Penggunaan *Smartphone* terhadap Perilaku Phubbing (studi Penelitian pada Masyarakat Kota Banda Aceh yang Mengunjungi Warung KUPI di Kecamatan Lueng Bata). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FISIP Unsyiah*, 3(1), 1–14.
- Nova, Y. R. (2018). Hubungan Antara Penggunaan *Smartphone* dengan Intensitas Interaksi Sosial. [skripsi]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nugraha, A. I. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan *Smartphone* dalam Aktivitas Belajar Mahasiswa Teknologi Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta. *E-Jurnal Prodi Teknologi Pendidikan*, 7(3), 267–282.
- Nur, S. (2020). Pengaruh Intensitas Penggunaan *Smartphone* dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran IPS Siswa Kelas VIII di MTS Negeri 7 Malang. [skripsi]. Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim
- Oktafia, D. P., Triana, N. Y., & Suryani, R. L. (2021). Durasi Penggunaan Gadget Terhadap Interaksi Sosial Pada Anak Usia Pra Sekolah: literatur review. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 4(1), 31–47.
- Par'i, M. Kholil, S. Wiyono., Harjatmo, TP. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Pusat Pendidikan Suberdaya Manusia Kesehatan. Kemenkes RI
- Permenkes. (2020). Standar Antropometri Anak (pp. 1–78). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pertiwi, M. S., Sanubari, T. P. E., & Putra, K. P. (2018). Gambaran Perilaku Penggunaan Gawai dan Kesehatan Mata Pada Anak Usia 10-12 Tahun. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1), 28–34.
- Praditasari, J.A., Sumarmik, S. (2018). Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kegemukan Pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 117-122. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2>
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17.

- Purnamasari, D.U. (2021). *Buku Gizi Kesehatan Reproduksi*. Solo: Tiga Serangkai Pustaka Mandiri
- Qiromah, R. (2022). Hubungan Asupan Energi, *Screen Time*, dan Durasi Tidur terhadap Status Gizi Mahasiswa Santri Pondok Pesantren Raudlatul Tholibin Tugurejo Semarang. [skripsi]. Semarang: UIN Walisongo Semarang
- Rahayu, A., Noor M.S, Yulidasari, F., Rahman, F., Putri, A.O. (2017). *Buku Kesehatan Reproduksi Remaja dan Lansia*. Surabaya: Airlangga University Press
- Rahayu, D. T. D. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Remaja di Sanggar Gendang Serunai Kota Bengkulu Tahun 2021. [skripsi]. Bengkulu: Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Ramadhan, T. A., & Ismawati, R. (2020). Kaitan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UNESA Angkatan 2017. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(01), 53–59.
- Rokhmah, F., Muniroh, L., Nindya, T.S. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Sisw di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia.*, 11(1), 94-100
- Sari, T. P., & Mitsalia, A. A. (2016). Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Personal Sosial Anak Usia Pra Sekolah Di TK IT Al Mukmin. *Profesi*, 13(2), 72–78. <https://ejournal.stikespku.ac.id/index.php/mpp/article/view/124>
- Septianingrum, K. (2020). Hubungan Intensitas Penggunaan *Smartphone* Dengan Kualitas Tidur Remaja SMAN 1 Kawedanan Kelas XI IPS. [skripsi]. Madiun: Stikes Bhakti Husda Mulia.
- Siahaan, G., Bakara, T., Yusnita, Kasmiyeti. (2021). Korelasi Asupan Makronutrien dengan Indeks Massa Tubuh, Kadar Gula Darah, dan Protein Total Darah pada Pengguna Narkoba. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 4(3), 147-156. <https://doi.org/10.22146/ijcn.42623>
- Sitoayu, L., Pertiwi, D.A. Mulyani, E.Y. (2017). Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Stres, dan Siklus Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), 121-128. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17867>
- Supandi, A. M. (2020). Pengaruh Intensitas Penggunaan Gadget Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik Dengan Peran Kontrol Orang Tua Sebagai Moderator. In *Central Library Of Maulana Ibrahim State Islamic University Of Malang*. [skripsi]. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Susanti, M. M., Widodo, W. U., & Safitri, D. I. (2018). Hubungan Kecanduan Bermain Game Online Pada *Smartphone* (Mobile Online Games) dengan Pola Makan Anak Sekolah Dasar Kelas 5 dan 6 Di SD Negeri 4 Purwodadi. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 3(2), 30–39.
- Theodora, R.,*et al.* (2023) Korelasi Adiksi *Smartphone*/Gadget terhadap Indeks Massa Tubuh pada Siswa Sekolah Menengah Atas Sekolah Kalam Kudus II Jakarta. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 3 (1), pp. 74-79.
- Utari, D. S. (2020). Analisis Pilihan Makanan, Asupan Energi, Protein dan Status Gizi Remaja di SMPN 1 Penebel. [skripsi]. Denpasar: Poltekkes Denpasar

- Wahjuni, S., 2013. *Buku Metabolisme Biokimia*. Denpasar: Udayana University Press
- Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 17–29.
- Wijaya, G. P. (2015). Gaya Hidup Remaja Pengguna Gadget di Kota Pekanbaru. [skripsi]. Pekanbaru: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Qasim Riau.
- Wijaya, K. (2019). Hubungan Intensitas Penggunaan *Smartphone* dengan Perilaku Makan pada Emerging Adults. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 8(1), 1606–1616.
- Winarsih. (2018). *Pengantar ilmu gizi dalam kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.