

LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kuesioner Penelitian



JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT INTENSITAS *SMARTPHONE*, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, DAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMP IT AZIZIYYAH PEKANBARU

Assalammu'alaikum Wr.Wb

Perkenalkan nama saya Aulya Ariani, Mahasiswa D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Saya sedang melakukan penelitian mengenai Gambaran Tingkat Intensitas Penggunaan *Smartphone*, Asupan Zat Gizi Makro, dan Status Gizi pada Siswa di SMP IT Aziziyah Pekanbaru. Saya akan menanyakan kepada anda mengenai beberapa hal. Saya sangat mengharapkan partisipasi anda untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Jawaban anda akan dirahasiakan sehingga tidak ada seorang pun yang mengetahuinya, karena data yang akan ditampilkan merupakan data kumulatif dari seluruh sampel yang di ambil.

Saya mohon kesediaan anda untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan dibawah ini dengan jujur dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Terima kasih atas perhatiannya.

Lampiran 2 Informed Consent**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan mengerti mengenai penelitian “Gambaran Tingkat Intensitas Penggunaan *Smartphone*, Asupan Zat Gizi Makro, dan Status Gizi pada Remaja di SMP IT Aziziyyah Pekanbaru”, dengan ini saya:

Nama : _____

Umur : _____

Kelas : _____

Menyatakan **SETUJU** untuk ikut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini dengan memberikan informasi yang sesuai dengan data yang diperlukan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun untuk digunakan sebagai mana mestinya.

Pekanbaru, Mei 2023

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

I. Identitas Responden

Nama :
Tempat, Tanggal Lahir : / /
Umur : Tahun
Kelas :
No. HP :

II. Status Gizi

BB : Kg
TB : cm
IMT :

III. Tingkat Intensitas Penggunaan *Smartphone*

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah baik-baik pada setiap butir pernyataan dengan
2. Berilah tanda ceklis (✓) pada setiap jawaban yang sesuai dengan keadaan diri sendiri karena tidak ada jawaban yang salah.
3. Mohon setiap butir pernyataan dapat diisi dan tidak ada yang terlewatkan dengan kondisi anda sesungguhnya

Keterangan :

TP = Tidak Pernah

KK = Kadang-kadang

S = Sering

SL = Selalu

No	Pernyataan	TP	KK	S	SL
Perhatian					
1	Apakah kamu sering menggunakan <i>Smartphone</i> ?				
2	Apakah kamu merasa senang saat menggunakan <i>Smartphone</i> ?				
3	Apakah kamu cepat merasa bosan saat menggunakan <i>Smartphone</i> ?				
4	Apakah kamu merasa lebih senang mencari kesibukan lain daripada bermain <i>Smartphone</i> ?				
5	Apakah kamu menghiraukan jam makan ketika bermain <i>Smartphone</i> ?				
6	Apakah kamu merasa kesal jika diganggu ketika bermain <i>Smartphone</i> ?				
7	Apakah kamu berhenti menggunakan <i>Smartphone</i> ketika sudah masuk waktu makan?				
8	Apakah kamu merasa malas untuk pergi membeli makanan di kantin jika sudah bermain <i>Smartphone</i> ?				
Penghayatan					
9	Apakah kamu makan sambil menggunakan <i>Smartphone</i> ?				
10	Apakah kamu mudah terpengaruh oleh promosi makanan yang muncul di <i>Smartphone</i> ?				
11	Apakah kamu menggunakan <i>Smartphone</i> untuk keperluan komunikasi?				
12	Apakah kamu menggunakan <i>Smartphone</i> untuk belajar?				

13	Apakah kamu menggunakan <i>Smartphone</i> untuk menonton video di youtube?				
14	Apakah saat menggunakan <i>Smartphone</i> , kamu menjadi malas untuk makan?				
15	Apakah kamu menggunakan <i>Smartphone</i> ketika jam istirahat sekolah?				
Frekuensi Penggunaan					
16	Apakah kamu sering memainkan <i>Smartphone</i> ketika pagi hari?				
17	Apakah kamu sering memainkan <i>Smartphone</i> ketika pulang sekolah?				
18	Apakah kamu sering memainkan <i>Smartphone</i> ketika sore hari?				
19	Apakah kamu sering memainkan <i>Smartphone</i> ketika malam hari?				
20	Apakah kamu tidak memainkan <i>Smartphone</i> seharian penuh?				
Durasi Penggunaan					
21	Apakah kamu tidak membatasi waktu untuk bermain <i>Smartphone</i> ?				
22	Apakah kamu menghabiskan waktu lebih dari 3 jam untuk menggunakan aplikasi yang ada di <i>Smartphone</i> (media sosial, games, youtube, dll)?				
23	Apakah kamu menggunakan <i>Smartphone</i> kurang dari 3 jam dalam sehari?				
24	Apakah kamu memainkan <i>Smartphone</i> hanya 3 jam dalam sehari?				

(Supandi, 2020 yang telah dimodifikasi oleh peneliti)

IV. Formulir *Food Recall 24 jam*

Nama :

Hari/Tanggal :

Waktu (jam)	Menu	Bahan Makanan	Cara Pengolahan	Berat Bahan	
				URT	Gram

Lampiran 4 Master Tabel

Na ma	U	JK	BB	TB	IMT	Stat Gz	Sc o r e	Ktg I n t e n s	Rata2 E	Kec. E	%Ke c E	Ktgr E	Rata2 P	Kec P	%Ke c P	Ktg Kec P	Rata Lmk	Kec L	%Ke c L	Ktg L	Rata 2 KH	Kec KH	%Ke c Kh	Ktgr KH
DA	15	P	63	147	29.3	Obesitas	67	Sedang	1511	1898	80	Defisit ringan	56	58	96	Normal	79	63	126	Lebih	152. 75	271 .15	56	Defisit berat
AN	15	P	50	150	22.5	Baik	76	Tinggi	1040	2148	48	Defisit berat	46	68	67	Defisit berat	48	73	67	Defisit berat	102. 60	314 .37	33	Defisit berat
TS	14	P	36	152	15.5	Kurang	59	Sedang	905	1563	58	Defisit berat	47	65	72	Defisit sedang	41	70	59	Defisit berat	55.9 0	228 .75	24	Defisit berat
NN	15	P	44	160	17.4	Baik	73	Tinggi	1026	1896	54	Defisit berat	35	60	58	Defisit berat	52	65	80	Defisit ringan	100. 90	277 .15	36	Defisit berat
NH	15	P	54	151	23.4	Baik	59	Sedang	1346	2293	59	Defisit berat	49	73	67	Defisit berat	69	78	88	Defisit ringan	131. 00	335 .62	39	Defisit berat
JM	15	P	45	155	18.8	Baik	56	Sedang	1849	1926	96	Normal	59	61	97	Normal	83	66	126	Lebih	261. 40	281 .87	93	Normal
AP	15	P	38	154	16.0	Kurang	53	Sedang	1415	2056	69	Defisit berat	47	65	72	Defisit sedang	57	70	81	Defisit ringan	178. 60	300 .90	59	Defisit berat
NY	15	P	37	151	15.9	Kurang	74	Tinggi	1304	1976	66	Defisit berat	51	63	81	Defisit ringan	66	67	98	Normal	126. 55	289 .12	44	Defisit berat
D.V	15	P	60	152	26.3	Lebih	73	Tinggi	1380	1980	70	Defisit sedang	43	63	68	Defisit berat	57	67	84	Defisit ringan	167. 70	289 .70	58	Defisit berat
DU	15	L	45	163	17.1	Baik	54	Sedang	1271	1939	66	Defisit berat	60	61	97	Normal	31	66	47	Defisit berat	182. 40	283 .75	64	Defisit berat
CL	15	P	70	156	28.9	Obesitas	57	Sedang	1810	2137	85	Defisit ringan	67	68	99	Normal	82	73	112	Normal	200. 60	312 .75	64	Defisit berat
RK	15	P	48	158	119. 5	Baik	73	Tinggi	2104	1943	108	Normal	35	60	57	Defisit berat	37	65	58	Defisit berat	142. 00	277 .50	51	Defisit berat
LT	14	P	58	151	25.4	Lebih	75	Tinggi	1130	1960	58	Defisit berat	49	62	78	Defisit sedang	46	67	70	Defisit sedang	126. 80	286 .87	44	Defisit berat

LA	15	P	55	153	23.5	Baik	73	Tinggi	1150	2229	52	Defisit berat	59	69	86	Defisit ringan	36	74	49	Defisit berat	145.40	318.46	46	Defisit berat
EZ	14	P	48	152	20.5	Baik	75	Tinggi	1149	2037	56	Defisit berat	29	65	44	Defisit berat	40	69	58	Defisit berat	195.85	298.13	66	Defisit berat
SE	14	P	43	165	16.9	Kurang	56	Sedang	1832	1960	93	Normal	68	62	110	Normal	72	67	107	Normal	222.60	286.88	78	Defisit sedang
ML	15	P	48	154	20.0	Baik	73	Tinggi	1397	2029	69	Defisit berat	42	64	65	Defisit berat	50	69	73	Defisit sedang	193.75	296.88	65	Defisit berat
AF	15	P	80	161	30.6	Obesitas	74	Tinggi	1260	2262	56	Defisit berat	41	72	57	Defisit berat	60	77	78	Defisit sedang	138.40	331.00	42	Defisit berat
MT	14	P	47	162	17.8	Baik	76	Tinggi	1519	1990	76	Defisit sedang	51	63	82	Defisit ringan	46	68	68	Defisit berat	223.35	291.25	77	Defisit sedang
AF	15	P	41	153	17.6	Baik	59	Sedang	1144	1768	65	Defisit berat	43	56	76	Defisit sedang	70	60	116	Normal	163.85	258.75	63	Defisit berat
CR	14	P	58	173	19.4	Baik	59	Sedang	1770	2485	71	Defisit sedang	65	79	82	Defisit ringan	83	85	98	Normal	112.95	363.75	31	Defisit berat
HA	15	L	51	166	18.6	Baik	60	Sedang	1106	2191	50	Defisit berat	36	69	52	Defisit berat	31	75	42	Defisit berat	172.55	320.63	54	Defisit berat
HY	14	L	43	169	15.2	Kurang	73	Tinggi	1245	2959	42	Defisit berat	39	86	45	Defisit berat	34	98	35	Defisit berat	191.75	431.50	44	Defisit berat
MR	15	L	60	172	20.1	Baik	54	Sedang	1449	2550	57	Defisit berat	37	81	46	Defisit berat	59	87	69	Defisit berat	188.05	373.13	50	Defisit berat
AR	15	L	50	157	20.2	Baik	51	Sedang	1406	2131	66	Defisit berat	28	67	42	Defisit berat	29	72	40	Defisit berat	238.00	311.88	76	Defisit sedang
DT	14	L	49	160	19.1	Baik	73	Tinggi	1477	2090	71	Defisit sedang	55	66	83	Defisit ringan	78	71	110	Normal	134.15	304.38	44	Defisit berat
RA	15	L	37	150	16.2	Kurang	50	Sedang	1778	2400	74	Defisit sedang	55	70	78	Defisit sedang	84	80	106	Normal	197.80	350.00	57	Defisit berat
SG	15	L	58	162	22.0	Baik	49	Sedang	2409	2460	98	Normal	69	78	89	Defisit ringan	88	84	106	Normal	332.95	360.00	92	Normal

LE	15	L	55	165	20.2	Baik	56	Sedang	975	2353	41	Defisit berat	47	75	63	Defisit berat	48	80	60	Defisit berat	131.50	344.38	38	Defisit berat
AF	15	L	49	165	18.1	Baik	75	Tinggi	1056	2105	50	Defisit berat	34	67	52	Defisit berat	22	71	31	Defisit berat	176.35	308.13	57	Defisit berat
RA	15	L	55	173	18.2	Baik	40	Rendah	1346	2336	58	Defisit berat	45	74	61	Defisit berat	49	79	62	Defisit berat	173.85	341.80	51	Defisit berat
LH	15	L	47	170	16.3	Kurang	61	Sedang	1587	2783	57	Defisit berat	59	79	74	Defisit sedang	61	73	83	Defisit ringan	196.15	420.00	47	Defisit berat
MF	15	L	48	164	18.1	Baik	56	Sedang	1888	2155	88	Defisit ringan	67	61	110	Normal	48	69	70	Defisit sedang	290.90	325.30	89	Defisit ringan
MR L	15	L	53	169	18.7	Baik	61	Sedang	1770	2350	75	Defisit sedang	24	66	37	Defisit berat	73	75	97	Normal	220.95	354.60	62	Defisit berat
MS L	15	L	57	173	19.1	Baik	51	Sedang	1234	2526	49	Defisit berat	44	72	62	Defisit berat	48	81	59	Defisit berat	156.30	381.30	41	Defisit berat
FW	15	L	32	142	15.9	Kurang	49	Sedang	1370	1855	74	Defisit sedang	40	52	76	Defisit sedang	52	59	88	Defisit ringan	181.85	280.00	65	Defisit berat
NR	15	L	42	151	18.1	Baik	52	Sedang	1083	1772	61	Defisit berat	36	56	63	Defisit berat	29	60	48	Defisit berat	181.80	259.38	70	Defisit sedang
MH	15	L	37	156	15.0	Kurang	55	Sedang	1522	2688	57	Defisit berat	36	78	46	Defisit berat	56	89	63	Defisit berat	215.95	392.00	55	Defisit berat
MF	15	L	54	172	18.3	Baik	73	Tinggi	1641	2323	71	Defisit sedang	50	73	67	Defisit berat	60	79	76	Defisit sedang	209.65	340.00	62	Defisit berat
AF	15	L	60	170	20.7	Baik	62	Sedang	1551	2563	61	Defisit berat	46	81	57	Defisit berat	48	87	55	Defisit berat	234.30	375.00	62	Defisit berat
SA	15	L	38	153	16.1	Kurang	46	Rendah	1862	2341	80	Defisit ringan	58	66	88	Defisit ringan	52	75	70	Defisit sedang	260.00	353.30	74	Defisit sedang
WR	15	L	47	170	16.2	Kurang	56	Sedang	1461	2772	53	Defisit berat	44	79	56	Defisit berat	35	89	39	Defisit berat	235.45	420.00	56	Defisit berat
LS	15	L	42	165	15.3	Kurang	55	Sedang	1384	2584	54	Defisit berat	47	73	64	Defisit berat	23	82	27	Defisit berat	192.47	390.00	49	Defisit berat

VM	14	P	60	155	24.8	Lebih	57	Sedang	1328	2114	63	Defisit berat	68	67	102	Normal	33	72	46	Defisit berat	188.70	309.40	61	Defisit berat
NY	14	P	35	155	14.5	Kurang	66	Sedang	1339	2114	63	Defisit berat	50	67	75	Defisit sedang	65	72	90	Normal	134.20	309.30	43	Defisit berat
DS	14	L	48	150	21.3	Baik	75	Tinggi	1501	1922	78	Defisit sedang	36	61	60	Defisit berat	69	62	110	Normal	178.30	281.30	63	Defisit berat
FN	14	P	38	157	15.5	Kurang	58	Sedang	1274	2171	59	Defisit berat	42	69	62	Defisit berat	47	74	64	Defisit berat	165.40	317.80	52	Defisit berat
AA	15	P	51	152	21.8	Baik	75	Tinggi	1239	2161	57	Defisit berat	41	68	61	Defisit berat	57	74	77	Defisit sedang	141.20	316.20	45	Defisit berat
CR	14	P	40	161	15.6	Kurang	57	Sedang	1584	2344	68	Defisit berat	40	74	54	Defisit berat	77	80	97	Normal	174.40	343.12	51	Defisit berat
AS	14	P	37	154	15.5	Kurang	73	Tinggi	1108	2056	54	Defisit berat	71	65	110	Normal	49	70	71	Defisit sedang	135.50	301.00	45	Defisit berat
AT	15	P	35	157	14.3	Buruk	73	Tinggi	1160	2190	53	Defisit berat	39	69	56	Defisit berat	53	75	72	Defisit sedang	128.80	320.00	40	Defisit berat

Lampiran 5 Total Score Intensitas Penggunaan *Smartphone*

Na ma	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	Tot- al
D	2	4	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	4	4	3	4	3	2	1	4	3	3	67
AZ	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	3	2	1	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	76
TSW	2	4	4	2	3	1	1	2	3	3	2	4	2	1	2	3	3	2	3	1	2	2	3	4	59
NN	4	3	3	2	3	3	2	2	3	4	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	2	3	3	4	73
NH	3	2	3	2	3	3	1	2	1	2	1	1	1	1	3	4	4	3	4	4	2	1	4	4	59
JM	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	56
AP	2	3	3	2	1	1	2	1	3	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	53
NI	3	3	3	4	4	4	3	1	3	3	2	4	2	1	2	4	3	4	4	4	3	3	3	4	74
DV W	3	2	4	2	3	3	2	3	2	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	73
DAP	2	4	3	2	2	4	1	1	3	2	1	1	2	1	2	2	2	2	4	3	1	2	4	3	54
CEE	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	57
RA	3	3	4	4	3	3	2	4	4	3	3	2	2	2	1	3	3	4	4	3	4	3	3	3	73
LTA	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	75
LAY	2	4	3	4	3	3	3	1	3	3	1	4	4	2	3	3	3	4	4	4	1	4	3	4	73
EZK	2	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	4	3	4	3	4	75
SPA	2	2	3	2	2	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	56
MA P	3	2	4	3	4	4	3	1	3	3	2	2	2	1	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	73
AFD	3	3	3	2	3	2	4	2	3	3	2	2	3	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	74
MJK	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	1	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	76
AFA	2	4	3	2	3	1	2	1	3	1	2	2	2	1	2	4	3	3	3	3	2	3	3	4	59
CR	2	3	3	2	2	4	2	1	3	3	1	3	3	2	1	3	3	2	4	2	1	2	3	4	59
HAT	3	3	2	1	3	1	2	2	1	1	1	2	3	1	2	4	3	4	4	3	3	4	4	3	60
MA HY	3	4	4	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	4	4	2	3	4	4	73
MR NG	2	1	3	4	3	2	1	2	2	3	2	2	1	1	3	3	2	3	3	3	1	2	2	3	54
ARR	2	2	2	2	2	1	1	1	3	3	1	1	1	1	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	51

DT	4	3	4	2	4	3	4	1	3	3	2	3	4	3	4	3	4	2	3	4	2	2	3	3	73
RAY	2	2	3	1	1	2	3	1	1	4	2	3	1	3	2	2	2	1	2	3	1	2	3	3	50
MSG	2	2	3	2	1	1	1	4	2	1	1	2	2	1	2	2	1	3	3	2	2	2	3	4	49
LE	1	4	2	2	1	3	2	1	3	3	2	1	2	1	2	4	3	3	3	2	1	4	3	3	56
AFZ	3	4	4	2	3	3	3	1	3	3	2	4	2	1	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	74
RAN	2	2	2	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	3	40
MIH	4	4	3	2	1	1	1	1	3	3	4	2	2	1	1	3	3	3	4	3	2	3	3	4	61
MFR D	2	3	3	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	56
MRY	2	3	4	4	3	2	1	3	4	2	2	4	1	2	1	3	2	1	2	4	3	2	2	4	61
MSA	2	2	3	2	3	2	1	1	2	3	1	1	1	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	51
FW	2	3	3	2	1	3	1	1	3	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	4	4	49
NR	2	2	2	1	3	2	1	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	52
MH R	1	4	3	3	3	1	1	2	3	2	1	2	2	1	4	2	2	4	4	1	1	1	3	4	55
MFH	2	3	4	2	3	3	3	4	4	3	2	3	1	1	3	4	4	4	4	3	2	4	3	4	73
AF	2	2	4	2	3	3	2	4	3	3	1	3	4	2	2	1	3	4	3	3	1	3	1	3	62
SA	2	2	3	1	1	2	1	1	3	2	1	1	2	1	1	2	2	2	3	4	1	2	3	3	46
WR R	2	3	4	1	3	3	1	1	3	2	1	2	2	1	2	3	3	2	3	4	1	3	3	3	56
LSE	2	4	3	2	3	1	1	1	3	3	1	1	1	1	2	4	3	3	3	2	1	4	3	3	55
VM	2	4	3	1	4	3	2	1	1	3	1	4	2	1	2	2	2	4	4	1	1	2	4	3	57
NQ	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	4	2	66
DS	2	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	3	4	4	3	4	4	2	3	3	3	75
FN	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	58
A	3	3	3	2	4	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	74
C	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	57
AF	4	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	4	4	4	3	2	4	3	73
AT	4	3	4	3	4	3	4	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	3	4	4	73

Lampiran 6 Distribusi Pertanyaan Tingkat Intenstitas *Smartphone*

No	Pertanyaan	TP		KK		S		SL	
		N	%	N	%	n	%	N	%
Perhatian									
1	Apakah kamu sering menggunakan <i>Smartphone</i> saat berada di sekolah?	1	2	30	58.8	15	29.4	5	9.8
2	Apakah kamu merasa senang saat menggunakan <i>Smartphone</i> ?	1	2	17	33.3	19	37.3	14	27.5
3	Apakah kamu cepat merasa bosan saat menggunakan <i>Smartphone</i>?	14	27.5	31	60.8	6	11.8	-	-
4	Apakah kamu merasa kesal jika diganggu ketika bermain <i>Smartphone</i> ?	6	11.8	30	58.8	7	13.7	8	15.7
5	Apakah kamu merasa lebih senang melakukan hal lain daripada bermain <i>Smartphone</i>?	7	13.7	32	62.7	5	9.8	7	13.7
6	Apakah kamu berhenti menggunakan <i>Smartphone</i> ketika memasuki waktu makan?	9	17.6	23	45.1	9	17.6	10	19.6
7	Apakah selama makan, kamu selalu bermain <i>Smartphone</i> ?	16	31.4	17	33.3	13	25.5	5	9.8
8	Apakah kamu cepat merasa kenyang saat makan sembari menggunakan <i>Smartphone</i> ?	22	43.1	17	33.3	8	15.7	4	7.8
Penghayatan									
9	Apakah kamu menggunakan <i>Smartphone</i> hanya untuk keperluan komunikasi?	3	5.9	35	68.6	7	13.7	6	11.8
10	Apakah kamu menggunakan <i>Smartphone</i> hanya untuk kepentingan belajar?	3	5.9	29	56.9	15	29.4	4	7.8
11	Apakah kamu menjadi malas untuk makan saat menggunakan <i>Smartphone</i> ?	19	37.3	21	41.2	8	15.7	3	5.9
12	Apakah kamu merasa lapar ketika melihat promosi makanan yang muncul di <i>Smartphone</i> ?	10	19.6	18	35.3	16	31.4	7	13.7

13	Apakah kamu tertarik untuk membeli menu makanan setelah melihat promosi makanan di <i>Smartphone</i> ?	13	25.5	27	52.9	8	15.7	3	5.9
14	Apakah kamu menjadikan <i>Smartphone</i> sebagai referensi menu makan mu?	24	47.1	21	41.2	6	11.8	-	-
Frekuensi Penggunaan									
15	Apakah kamu sering memainkan <i>Smartphone</i> ketika pagi hari?	7	13.7	28	54.9	12	23.5	4	7.8
16	Apakah kamu sering memainkan <i>Smartphone</i> ketika pulang sekolah?	1	2	14	27.5	21	41.2	15	29.4
17	Apakah kamu sering memainkan <i>Smartphone</i> ketika sore hari?	1	2	16	31.4	24	47.1	10	19.6
18	Apakah kamu sering memainkan <i>Smartphone</i> ketika malam hari?	3	5.9	13	25.5	14	27.5	21	41.2
19	Apakah kamu tidak memainkan <i>Smartphone</i> seharian penuh?	23	45.1	21	41.2	6	11.8	1	2
Durasi Penggunaan									
20	Apakah kamu membatasi waktu untuk bermain <i>Smartphone</i>?	17	33.3	21	41.2	8	15.7	5	9.8
21	Apakah selama jam istirahat sekolah, kamu banyak menghabiskan waktu untuk bermain <i>Smartphone</i> dibandingkan untuk makan?	16	31.4	20	39.2	12	23.5	3	5.9
22	Apakah kamu menghabiskan waktu lebih dari 3 jam untuk menggunakan aplikasi yang ada di <i>Smartphone</i> (media sosial, games, youtube, dll)?	6	11.8	20	39.2	12	23.5	13	25.5
23	Apakah kamu menggunakan <i>Smartphone</i> kurang dari 3 jam dalam sehari?	13	25.5	31	60.8	4	7.8	3	5.9
24	Apakah kamu memainkan <i>Smartphone</i> hanya 3 jam dalam sehari?	23	45.1	25	49	3	5.9	-	-

Lampiran 7 Pengolahan Data SPSS

*Fix TA SPSS SMP IT Aziziyah.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

	Nama	Umur	JN	SK	LM	BB	TB	IMT	SDeviasi	Kat_Stat	Gizi	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8
1	Dahlani	15	P			63.40	147.00	29.34	>+2	Obesitas	Kadang-ka...	Selalu	Sering	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Sering	
2	ANDIN	15	P			50.30	149.50	22.51	<+1	Gizi Baik	Sering	Sering	Kadang-ka...	Selalu	Tidak Pemah...	Tidak Pemah...	Sering	Kadang-ka...	
3	Ten Sylla	14	P			36.00	152.20	15.50	-2SD	Gizi Kurang	Kadang-ka...	Selalu	Tidak Pemah...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Selalu	Tidak Pemah...	Kadang-ka...	
4	NADA N	15	P			44.40	160.00	17.45	>2SD	Gizi Baik	Selalu	Sering	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	
5	Nunul H	15	P			53.70	151.40	23.43	+1SD	Gizi Baik	Sering	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Tidak Pemah...	Kadang-ka...	
6	Junita M	15	P			45.10	154.60	18.87	>1SD	Gizi Baik	Sering	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Sering	Sering	Kadang-ka...	Kadang-ka...	
7	Aura P	15	P			37.70	153.50	16.00	<2SD	Gizi Kurang	Kadang-ka...	Sering	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Selalu	Selalu	Kadang-ka...	Tidak Pemah...	
8	NAJLA	15	P			36.60	151.40	15.97	<2SD	Gizi Kurang	Sering	Sering	Kadang-ka...	Selalu	Tidak Pemah...	Tidak Pemah...	Sering	Tidak Pemah...	
9	D VIRAJA	15	P			69.40	151.50	26.32	>+1SD	Gizi Lebih	Sering	Kadang-ka...	Tidak Pemah...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Sering	
10	Duda A	15	L			45.40	162.80	17.13	>-2	Gizi Baik	Kadang-ka...	Selalu	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Sering	Tidak Pemah...	Tidak Pemah...	Tidak Pemah...	
11	Chisika	15	P			70.10	155.60	28.95	>+2	Obesitas	Kadang-ka...	Sering	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	
12	RECHKA	15	P			48.10	157.50	119.50	>median	Gizi Baik	Kadang-ka...	Sering	Tidak Pemah...	Selalu	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	
13	LEDIS T	14	P			58.10	151.00	25.48	>+1	Gizi Lebih	Sering	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Selalu	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Sering	Sering	
14	Luna A	15	P			55.20	153.00	23.58	<+1 SD	Gizi Baik	Kadang-ka...	Selalu	Kadang-ka...	Selalu	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Sering	Tidak Pemah...	
15	ELVINA Z	14	P			47.70	152.30	20.56	<+1SD	Gizi Baik	Kadang-ka...	Selalu	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Tidak Pemah...	Sering	Sering	
16	Sheeren	14	P			42.60	164.50	16.96	<2SD	Gizi Kurang	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Sering	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Tidak Pemah...	
17	MONALISA	15	P			47.50	154.00	20.03	<+1SD	Gizi Baik	Sering	Kadang-ka...	Tidak Pemah...	Sering	Tidak Pemah...	Tidak Pemah...	Sering	Sering	
18	AULIA F	15	P			79.80	161.30	30.67	>+2SD	Obesitas	Sering	Sering	Kadang-ka...	Sering	Kadang-ka...	Sering	Selalu	Selalu	
19	MUTIARA	14	P			45.60	161.50	17.87	>1SD	Gizi Baik	Sering	Selalu	Kadang-ka...	Sering	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Sering	Kadang-ka...	
20	Jamalya F	15	P			41.40	153.00	17.69	>2SD	Gizi Baik	Kadang-ka...	Selalu	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Selalu	Kadang-ka...	Tidak Pemah...	
21	Cita R	14	P			58.20	173.00	19.45	>1SD	Gizi Baik	Kadang-ka...	Sering	Kadang-ka...	Kadang-ka...	Sering	Tidak Pemah...	Kadang-ka...	Kadang-ka...	
22

*Fix TA SPSS SMP IT Aziziyah.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

	P24	Jmlh_Score	Kategori_Intens	Energ1	Energ2	Rata2_Energ	Keb_Energ	Kec_Energ	KtgOKPEnerg	Protein1	Protein2	Rata2_Protein	Keb_Protein	Kec_Protein
1	ng-ka...	67	Intensitas Sedang	1724.00	1298.90	1511.45	1898.00	80	Defisit ringan (80 - 8...	66.20	46.70	56.45	58.75	96
2	Pemah	76	Intensitas Tinggi	1022.00	1057.40	1039.70	2148.23	48	Defisit berat (<70%)	37.80	54.10	45.95	68.11	67
3	Pemah	59	Intensitas Sedang	692.20	1118.00	905.10	1563.12	58	Defisit berat (<70%)	37.00	56.00	46.50	65.00	72
4	Pemah	73	Intensitas Tinggi	963.10	1198.40	1025.75	1896.25	54	Defisit berat (<70%)	20.80	48.90	34.85	60.12	58
5	Pemah	59	Intensitas Sedang	1372.00	1320.00	1345.00	2293.43	59	Defisit berat (<70%)	44.00	54.00	49.00	72.70	67
6	ng-ka...	56	Intensitas Sedang	2306.00	1392.30	1849.15	1626.14	96	Normal (90-119%)	70.00	48.10	59.05	61.00	97
7	ng-ka...	53	Intensitas Sedang	1390.50	1438.50	1414.50	2056.40	69	Defisit berat (<70%)	56.60	37.70	47.15	65.20	72
8	Pemah	74	Intensitas Tinggi	1193.00	1414.00	1303.50	1975.68	66	Defisit berat (<70%)	56.20	44.90	50.55	62.64	81
9	Pemah	73	Intensitas Tinggi	1335.80	1424.60	1380.20	1979.50	70	Defisit sedang (70-7...	50.30	35.40	42.85	62.70	68
10	ereng	54	Intensitas Sedang	1077.60	1464.60	1271.10	1938.96	66	Defisit berat (<70%)	44.60	74.50	59.55	61.48	97
11	ng-ka...	57	Intensitas Sedang	1618.20	2000.80	1809.50	2137.12	85	Defisit ringan (80 - 8...	61.40	73.20	67.30	67.76	99
12	ng-ka...	73	Intensitas Tinggi	869.70	1234.80	2103.50	1942.50	108	Normal (90-119%)	27.00	42.10	34.55	60.13	57
13	Pemah	75	Intensitas Tinggi	891.30	1369.10	1130.20	1960.30	58	Defisit berat (<70%)	39.10	58.30	48.70	62.15	78
14	Pemah	73	Intensitas Tinggi	919.90	1380.60	1150.25	2229.20	52	Defisit berat (<70%)	63.70	54.80	59.25	69.00	86
15	Pemah	75	Intensitas Tinggi	1473.90	824.50	1149.20	2037.19	56	Defisit berat (<70%)	34.20	22.80	28.50	64.59	44
16	ng-ka...	56	Intensitas Sedang	1903.90	1759.10	1831.50	1960.31	93	Normal (90-119%)	55.10	80.30	69.20	62.16	110
17	Pemah	73	Intensitas Tinggi	1666.50	1128.10	1397.35	2028.65	69	Defisit berat (<70%)	48.90	34.50	41.70	64.32	65
18	Pemah	74	Intensitas Tinggi	1454.20	1025.20	1259.70	2261.90	56	Defisit berat (<70%)	47.40	34.20	40.80	71.72	57
19	ng-ka...	76	Intensitas Tinggi	1640.00	1398.10	1519.00	1990.21	76	Defisit sedang (70-7...	62.00	40.90	51.45	63.10	82
20	Pemah	59	Intensitas Sedang	939.30	1349.00	1144.15	1768.13	65	Defisit berat (<70%)	43.70	41.30	42.50	56.00	76
21	Pemah	59	Intensitas Sedang	2455.70	1085.20	1770.45	2485.00	71	Defisit sedang (70-7...	84.70	45.00	64.85	78.81	82
22	ng-ka...	60	Intensitas Sedang	933.50	1279.00	1106.25	2190.90	50	Defisit berat (<70%)	27.50	44.70	36.10	69.47	52

*Output [Document1] - IBM SPSS Statistics Viewer

Kategori Kekurangan Lemak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Defisit berat (<70%)	22	43.1	43.1	43.1
Defisit sedang (70-79%)	9	17.6	17.6	60.8
Defisit ringan (80 - 89%)	6	11.8	11.8	72.5
Normal (90-119%)	12	23.5	23.5	96.1
Lebih +120	2	3.9	3.9	100.0
Total	51	100.0	100.0	

Kategori Kekurangan Karbohidrat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Defisit berat (<70%)	43	84.3	84.3	84.3
Defisit sedang (70-79%)	5	9.8	9.8	94.1
Defisit ringan (80 - 89%)	1	2.0	2.0	96.1
Normal (90-119%)	2	3.9	3.9	100.0
Total	51	100.0	100.0	

Kategori Kekurangan Protein

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Defisit berat (<70%)	28	54.9	54.9	54.9
Defisit sedang (70-79%)	8	15.7	15.7	70.6
Defisit ringan (80 - 89%)	7	13.7	13.7	84.3
Normal (90-119%)	8	15.7	15.7	100.0
Total	51	100.0	100.0	

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian



Nomor : KH.03.01/1.1/202/2023 10 Mei 2023
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Izin Penelitian

Yth,

Kepala Sekolah SMP IT Aziziyah
di
Tempat

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitian kepada mahasiswa/i :

Nama : Aulya Ariani
NIM : P032013411058
Judul Penelitian : Gambaran tingkat intensitas penggunaan Smartphone, asupan Gizi Mikro, dan status Gizi Remaja di SMP IT Aziziyah Pekanbaru

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur | Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian



SEKOLAH MENENGAH PERTAMA ISLAM TERPADU
AZIZIYAH PEKANBARU
Jl. Cipitaketya, Patani - Pekanbaru, HP: 0821 698 34225
IZIN PENDIRIAN DINAS PENDIDIKAN KOTA PEKANBARU
Tanggal 8 Oktober 2013 Nomor: 420/Bid SM 1X/2013/8864
NSS: 20.4.09.60.01.114 NIS: 201540 NPSN: 69789764
AKREDITASI: B

SURAT KETERANGAN

Nomor : 087/423.4/SMP.IT-AZ.PKU/V /2023

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMP IT Aziziyah Pekanbaru menerangkan :

Nama : Iranita Agmanda, M.Pd
NIP : -
Perangkat / Gol Ruang :
Jabatan : Kepala Sekolah SMP IT Aziziyah Pekanbaru

Menerangkan Bahwa :

Nama : Aulya Ariani
NIM : P032013411048
Mahasiswa : Poltekkes Kemenkes Riau
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Intensitas Penggunaan Smartphone, Asupan Zat Gizi Makro, dan status Gizi Remaja di SMP IT Aziziyah Pekanbaru.

Bahwa Nama tersebut diatas telah selesai melaksanakan Riset / Penelitian pada tanggal 16 Mei 2023

Demikianlah surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Tembusan:

1. Arsip

Lampiran 10 Dokumentasi Saat Penelitian

