

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
RIWAYAT HIDUP.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Remaja	5
2.2. Intensitas <i>Smartphone</i>	5
2.3. Asupan Zat Gizi Makro	8
2.4. Status Gizi.....	12
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	14
3.1. Kerangka Konsep.....	14
3.2. Definisi Operasional	15
BAB IV METODE PENELITIAN	16
4.1. Jenis dan Desain Penelitian	16
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	16
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
4.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
4.5. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	19

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	22
5.2. Karakteristik Responden.....	22
5.3. Gambaran Intensitas <i>Smartphone</i>	23
5.4. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Remaja	24
5.5. Gambaran Status Gizi Remaja.....	30
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	35
6.1. Kesimpulan.....	35
6.2. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36