

## Lampiran 1 Informed Consent

### *SURAT PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)*

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama :

Alamat :

No. Telep :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang “Gambaran Status Gizi dan Nafsu Makan Pada Pasien Kanker Payudara Di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau”.

Adapun bentuk kesedian saya ini adalah

- 1) Bersedia untuk meluangkan waktu untuk diwawancarai
- 2) Memberikan informasi yang benar dan sejujurnya apa yang dimintai atau ditanyakan oleh peneliti.

Keikutsertaan saya ini secara sukarela tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun. Demikian surat pernyataan ini saya tandatangani untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti,

( Destya Renata Ramadhini )

Pekanbaru, .....

Responden,

( )

## **Lampiran 2 Kuesioner Nafsu Makan**

### **KUESIONER PENELITIAN**

#### **ANALISIS EFEK SAMPING KEMOTERAPI TERKAIT NAFSU MAKAN**

Nama :

Alamat :

No. Telfon/HP :

#### **A. KARAKTERISTIK RESPONDEN**

1. Jenis Kelamin :
2. Usia :
3. Berat Badan :
4. Tinggi Badan :
5. Pendidikan terakhir :
6. Pekerjaan :

#### **B. RIWAYAT PENYAKIT DAN TERAPI RESPONDEN**

1. Jenis Kanker :
2. Stadium kanker :
3. Frekuensi kemoterapi :
4. Lama terkena kanker :

#### **C. EFEK KEMOTERAPI TERKAIT NAFSU MAKAN**

Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan kondisi anda :

1. Nafsu makan saya.....
  - a. Sangat rendah
  - b. Rendah
  - c. Biasa saja
  - d. Baik
  - e. Sangat baik
2. Ketika saya makan, saya merasa kenyang saat...
  - a. Tanpa memakan apapun
  - b. Setelah makan hanya beberapa suap

- c. Setelah makan sekitar sepertiga dari makanan
  - d. Setelah makan lebih dari setengah dari makanan
  - e. Setelah makan semua makanan yang disajikan
3. Sebelum makan saya.....merasa lapar.
- a. Jarang
  - b. Sese kali
  - c. Kadang – kadang
  - d. Sering
  - e. Selalu
4. Saya.....menikmati makanan yang saya makan.
- a. Tidak pernah
  - b. Jarang
  - c. Kadang – kadang
  - d. Sering
  - e. Hampir selalu
5. Saat ini saya makan.....
- a. Kurang dari satu porsi makan dalam sehari
  - b. Makan satu kali sehari
  - c. Makan dua kali sehari
  - d. Makan tiga kali sehari
  - e. Makan lebih dari tiga kali sehari
6. Saat ini saya makan selain makanan utama (sebagai makanan pendamping atau makanan pengganti dari makanan utama).....
- a. Tidak makan snack sama sekali
  - b. Makan snack satu kali sehari
  - c. Makan snack dua kali sehari
  - d. Makan snack tiga kali sehari
  - e. Makan snack empat kali atau lebih dalam sehari
7. Dibandingkan dengan sebelum saya sakit, makanan yang saya rasakan saat ini....
- a. Sangat buruk
  - b. Buruk

- c. Sama baiknya
  - d. Baik
  - e. Sangat baik
8. Saat ini, lidah/mulut saya mengalami perubahan rasa yang.....
- a. Tidak bisa merasakan rasa makanan sama sekali
  - b. Parah
  - c. Sedang
  - d. Ringan
  - e. Tidak mengalami perubahan rasa pada lidah
9. Saya.....merasa mual sebelum saya makan atau saat saya makan.
- a. Hampir selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah
10. Sering kali, perasaan hati/mood saya....
- a. Sangat sedih
  - b. Sedih
  - c. Tidak sedih ataupun senang
  - d. Senang
  - e. Sangat senang
11. Sering kali saya.....
- a. Sangat tidak berenergi / sangat lemas
  - b. Tidak berenergi / lemas
  - c. Cukup berenergi
  - d. Berenergi
  - e. Sangat berenergi
12. Sering kali, sakit / nyeri yang saya rasakan.....
- a. Sangat parah
  - b. Parah
  - c. Sedang

d. Ringan

e. Sangat ringan atau tidak merasakan sakit/nyeri

Sumber : Spexoto, 2016 di terjemahkan oleh Putri, 2019.

### Lampiran 3 Master Tabel

Kode Responden	Usia	Pendidikann	Pekerjaan	BB	TB	IMT	Ktg.Status Gizi	Stadium	Frekuensi Kemoterapi	Lama Kanker	Skor Nafsu Makan	Ktg. Nafsu Makan
A1	56	SD	IRT	52.5	150	23.3	normal	4	4	< 1 Tahun	39	berat
A2	52	SMA	IRT	50.0	155	20.8	normal	3	4	< 1 Tahun	19	sedang
A3	60	SMP	IRT	62.0	158	24.8	normal	3	6	1 - 5 Tahun	31	sedang
A4	42	PT	PNS	60.0	163	22.5	normal	3	4	1 - 5 Tahun	32	sedang
A5	26	PT	Wiraswasta	52.6	158	21.0	normal	3	4	1 - 5 Tahun	35	sedang
A6	43	SMA	IRT	54.0	156	21.2	normal	2	5	< 1 Tahun	29	sedang
A7	52	PT	PNS	63.0	158	25.2	gemuk	4	5	> 10 Tahun	18	sedang
A8	42	SMA	IRT	57.8	159	22.8	normal	3	7	1 - 5 Tahun	37	berat
A9	33	SMA	IRT	58.0	154	24.4	normal	2	5	< 1 Tahun	39	berat
B1	42	SMK	IRT	47.8	158	19.1	normal	3	3	1 - 5 Tahun	28	sedang
B2	54	SMP	IRT	68.9	160	25.3	gemuk	2	7	1 - 5 Tahun	25	sedang
B3	37	SMK	IRT	80.0	165	29.3	obesitas	2	4	< 1 Tahun	25	sedang
B4	51	PT	IRT	48.0	150	21.5	normal	2	7	< 1 Tahun	11	ringan
B5	43	SMP	IRT	56.0	150	24.8	normal	3	7	1 - 5 Tahun	34	sedang
B6	45	SMP	IRT	56.0	165	20.5	normal	2	7	< 1 Tahun	4	ringan
B7	52	SD	IRT	56.0	160	21.8	normal	3	4	1 - 5 Tahun	20	ringan
B8	56	SD	IRT	41.0	152	17.7	kurus	4	7	1 - 5 Tahun	19	sedang
B9	34	PT	IRT	55.0	158	22.0	normal	2	7	1 - 5 Tahun	14	sedang
C1	59	SD	IRT	76.0	160	29.6	obesitas	3	9	1 - 5 Tahun	13	sedang
C2	40	SMA	IRT	55.0	162	20.9	normal	3	5	1 - 5 Tahun	27	sedang
C3	39	SMA	IRT	44.0	157	17.8	kurus	4	3	1 - 5 Tahun	9	ringan

C4	42	SD	IRT	58.0	156	23.8	normal	2	7	< 1 Tahun	21	sedang
C5	43	SMP	IRT	60.0	156	24.6	normal	3	5	1 - 5 Tahun	16	sedang
C6	49	PT	PNS	54.0	148	24.6	normal	3	6	< 1 Tahun	21	sedang
C7	21	SMA	IRT	51.0	148	23.2	normal	3	3	< 1 Tahun	22	sedang
C8	31	PT	GURU	58.0	153	24.7	normal	4	4	< 1 Tahun	34	sedang
C9	52	SD	IRT	59.0	155	24.5	normal	3	5	1 - 5 Tahun	31	sedang
D1	49	PT	GURU	61.0	156	25.0	normal	2	4	1 - 5 Tahun	23	sedang
D2	41	SD	IRT	57.0	152	25.0	normal	3	8	< 1 Tahun	19	sedang
D3	38	PT	GURU	55.0	152	23.8	normal	3	4	1 - 5 Tahun	24	sedang
D4	32	PT	Wiraswasta	53.5	157	21.7	normal	2	7	< 1 Tahun	29	sedang
D5	50	PT	PNS	58.6	155	24.1	normal	2	4	< 1 Tahun	21	sedang
D6	30	SMA	IRT	54.0	155	22.5	normal	4	5	1 - 5 Tahun	26	sedang
D7	55	SD	Petani	40.0	145	19.2	normal	4	7	< 1 Tahun	32	sedang
D8	51	SMP	IRT	48.0	144	23.1	normal	3	4	1 - 5 Tahun	35	sedang
D9	55	SMP	IRT	42.0	157	17.0	kurus	4	4	1 - 5 Tahun	34	sedang
E1	52	SMP	IRT	44.0	145	20.9	normal	3	5	< 1 Tahun	34	sedang
E2	45	SMP	IRT	45.0	153	19.2	normal	2	7	< 1 Tahun	37	berat
E3	43	PT	IRT	46.0	154	19.3	normal	4	2	1 - 5 Tahun	12	sedang
E4	39	SMP	IRT	45.0	159	17.7	kurus	2	5	1 - 5 Tahun	32	sedang
E5	32	PT	BIDAN	53.0	153	22.6	normal	4	9	1 - 5 Tahun	20	sedang
E6	45	SMA	IRT	58.0	155	24.1	normal	2	8	< 1 Tahun	34	sedang
E7	38	SMA	Wirasaha	41.0	146	19.2	normal	3	5	< 1 Tahun	33	sedang
E8	49	SMP	IRT	47.5	156	19.5	normal	3	5	< 1 Tahun	31	sedang
E9	46	SD	IRT	65.0	160	25.3	gemuk	3	5	> 10 Tahun	32	sedang
F1	47	SMA	IRT	62.0	165	22.7	normal	2	9	< 1 Tahun	17	sedang

F2	40	SMA	IRT	63.0	155	26.2	gemuk	4	4	1 - 5 Tahun	39	berat
F3	44	PT	PNS	54.0	162	20.5	normal	3	4	1 - 5 Tahun	33	sedang
F4	54	SMP	IRT	43.0	155	17.8	kurus	4	5	1 - 5 Tahun	29	sedang
F5	41	PT	GURU	52.8	163	19.8	normal	2	7	< 1 Tahun	19	sedang
F6	33	SMA	IRT	43.6	154	18.3	kurus	3	4	1 - 5 Tahun	22	sedang
F7	53	SMP	IRT	42.3	156	17.3	kurus	3	4	1 - 5 Tahun	32	sedang



## Lampiran 4 Hasil Uji Statistik

### 1. Karakteristik Responden

**Kategori Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-30	3	5.8	5.8	5.8
	31-40	13	25.0	25.0	30.8
	41-50	20	38.5	38.5	69.2
	51-60	16	30.8	30.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PT	15	28.8	28.8	28.8
	SD	9	17.3	17.3	46.2
	SMA	13	25.0	25.0	71.2
	SMK	2	3.8	3.8	75.0
	SMP	13	25.0	25.0	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	5	9.6	9.6	9.6
	IRT	38	73.1	73.1	82.7
	GURU	4	7.7	7.7	90.4
	BIDAN	1	1.9	1.9	92.3
	Wiraswasta	2	3.8	3.8	96.2
	Wirausaha	1	1.9	1.9	98.1
	Petani	1	1.9	1.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

**Stadium Kanker**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	16	30.8	30.8	30.8
	3	24	46.2	46.2	76.9
	4	12	23.1	23.1	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

#### Frekuensi Kemoterapi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 9	3	5.8	5.8	5.8
8	2	3.8	3.8	9.6
7	12	23.1	23.1	32.7
6	2	3.8	3.8	36.5
5	13	25.0	25.0	61.5
4	16	30.8	30.8	92.3
3	3	5.8	5.8	98.1
2	1	1.9	1.9	100.0
Total	52	100.0	100.0	

#### Lama Kanker

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 1 Tahun	22	42.3	42.3	42.3
1 - 5 Tahun	28	53.8	53.8	96.2
> 10 Tahun	2	3.8	3.8	100.0
Total	52	100.0	100.0	

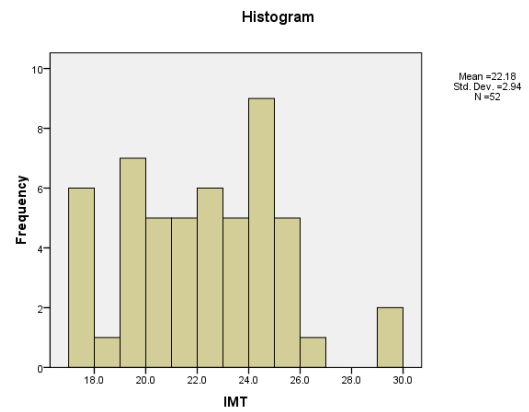
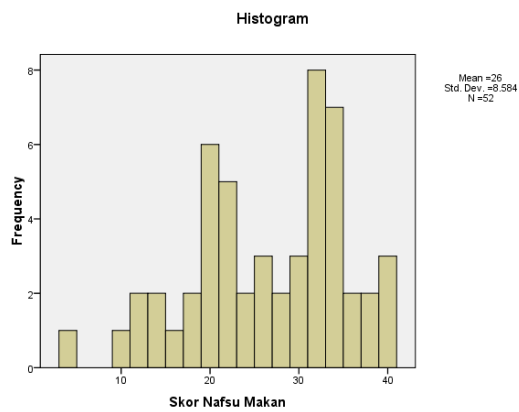
## 2. Uji Normalitas Data

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Nafsu Makan	.143	52	.010	.955	52	.048
IMT	.087	52	.200*	.965	52	.126

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.



### 3. Distribusi Variabel Penelitian

**Ktg.Status Gizi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurus	7	13.5	13.5	13.5
	normal	39	75.0	75.0	88.5
	gemuk	4	7.7	7.7	96.2
	obesitas	2	3.8	3.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

**Kategori Nafsu Makan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	4	7.7	7.7	7.7
	sedang	43	82.7	82.7	90.4
	berat	5	9.6	9.6	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

## Lampiran 5 Surat Kaji Etik



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**



**KEPK PKR**  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos 28122  
Telepon: (0761)36581 Fax: (0761) 20656 Website : www.pkr.ac.id Email : kepk.pkr@pkr.ac.id

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
ETHICAL CLEARANCE

No : LB.02.03/6/91/2022

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa

*The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that*

Judul Penelitian	: Gambaran Status Gizi dan Nafsu Makan Pada Pasien
<i>Title of Reseach Protocol</i>	Kanker Payudara di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau
Peneliti Utama	: Destya Renata Ramadhini
<i>Principle Investigator</i>	
Anggota Peneliti	: -
<i>Participating Investigator (s)</i>	
Pembimbing	: 1. Yessi Marlina, S.Gz, MPH
<i>Supervisor</i>	2. Yessi Alza, SST, M.Biomed
Institusi Peneliti	: Poltekkes Kemenkes Riau
<i>Institution(s) of Investigator</i>	
Tanggal Persetujuan	: 30 Mei 2022
<i>Date of Approval</i>	(valid for one year beginning from the date of approval)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.  
*Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.*

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.  
*The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activities.*

Pekanbaru, May 30<sup>th</sup> 2022

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau  
*Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau*



Alkautsyal Aziz, SKM, M.Kes  
NIP. 197107252000031001

## Lampiran 6 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI RIAU  
**RSUD ARIFIN ACHMAD**

Jl. Diponegoro No. 2 Telp. (0761) - 23418, 21618, 21657, Fax (0761) - 20253  
Pekanbaru



Nomor : 071 / DIKLIT- LITBANG / 103  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian

Pekanbaru, 27 Juni 2022  
Kepada  
Yth. Kepala Instalasi Kanker  
Rerpadu  
di-  
Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Wakil Dekan I Poltekkes Kemenkes Riau, Nomor: KH.0301/1.1/048.1/2022, tanggal 06 Juni 2022 perihal izin penelitian untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yaitu:

Nama : Destya Renata Ramadhini  
NIM : P031913411011  
Program Studi : DIII. Gizi  
Judul : *Gambaran Status Gizi dan Nafsu Makan Pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau.*


Dengan ini pihak RSUD Arifin Achmad dapat memberi Izin Penelitian dimaksud dengan ketentuan sbb:

1. Kepada yang bersangkutan tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Penelitian tidak melakukan tindakan teknis/medis secara langsung kepada responden (pasien).
3. Penelitian berlaku selama 3 (tiga) bulan terhitung dari tanggal penerbitan surat ini.

Dapat disampaikan bahwa untuk efektif dan efisien kegiatan tersebut, diharap kepada Saudara dapat membantu memberikan data / informasi yang diperlukan.

Demikian disampaikan untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

**DIREKTUR RSUD ARIFIN ACHMAD**  
**PROVINSI RIAU,**

  
**drg. WAN FAJRIATUL MAMNUNAH, Sp.KG**  
**Pembina / IV a**  
NIP: 19780618 200903 2 001

**Tembusan Kepada Yth :**

1. Wakil Direktur Keuangan
2. Wakil Direktur Medik dan Keperawatan
3. Arsip

## Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

### Pengukuran Antropometri



## Wawancara

