

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

**TUGAS AKHIR, JULI 2022**

**DESTYA RENATA RAMADHINI**

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN NAFSU MAKAN PADA PASIEN  
KANKER PAYUDARA DI RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU**

**X, 44 Halaman, 5 Tabel, 2 Gambar**

---

**ABSTRAK**

Kanker payudara merupakan penyakit terbesar di dunia yang menduduki urutan kedua dan paling sering terjadi pada wanita. Permasalahan gizi pada pasien kanker yaitu sering mengalami malnutrisi yang disebabkan oleh beratnya penyakit dan efek samping dari kemoterapi yang digunakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi dan nafsu makan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Jenis penelitian ini deskriptif dan desain penelitian ini adalah cross sectional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei-Juni 2022. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien kanker payudara rawat jalan. Penentuan sampel dilakukan dengan metode purposive sampling sebanyak 52 responden. Teknik analisa yang digunakan yaitu analisis univariat. Analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki status gizi normal sebanyak 39 orang (75%), dan skor responden terkait nafsu makan paling tinggi pada kategori sedang sebanyak 43 orang (83%). responden dengan status gizi normal paling banyak berada pada stadium 3 sebanyak 20 orang (38%), dan status gizi normal dengan frekuensi kemotrapi terbanyak pada frekuensi ke-4 sebanyak 11 orang. Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan dasar penelitian selanjutnya mengenai hubungan status gizi dengan nafsu makan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

**Kata Kunci : Kanker Payudara, Status Gizi dan Nafsu Makan**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK  
KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI D.III GIZI**

**TUGAS AKHIR, JULY 2022**

**DESTYA RENATA RAMADHINI**

**DESCRIPTION OF NUTRITION STATUS AND APPLY IN BREAST  
CANCER PATIENTS IN ARIFIN ACHMAD HOSPITAL, RIAU  
PROVINCE**

x, 44 pages, 5 tables, 2 picture

---

---

**ABSTRACT**

*Breast cancer is the largest disease in the world which ranks second and most often occurs in women. Nutritional problems in cancer patients are often malnourished due to the severity of the disease and the side effects of chemotherapy used. This study aims to describe the nutritional status and appetite in breast cancer patients undergoing chemotherapy at the Arifin Achmad Hospital, Riau Province. This type of research is descriptive and the design of this research is cross sectional. This study was conducted in May-June 2022. The population in this study were all outpatient breast cancer patients. Determination of the sample is done by purposive sampling method as many as 52 respondents. The analysis technique used is univariate analysis. Univariate analysis showed that most of the respondents had normal nutritional status as many as 39 people (75%), and respondents' scores related to appetite were the highest in the moderate category as many as 43 people (83%). respondents with normal nutritional status were at most stage 3 as many as 20 people (38%), and normal nutritional status with the highest frequency of chemotherapy at the 4th frequency were 11 people. This study can be used as a basis for further research on the relationship between nutritional status and appetite in breast cancer patients undergoing chemotherapy.*

**Keyword : Breast Cancer, Nutritional Status and Appetite**