

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIH GIZI
PROPOSAL TUGAS AKHIR, JULI 2022
ANGELA MEIZELLINI HASBI**

**AN OVERVIEW OF THE DIET OF A BABY AGED 6-12 MONTHS
2022, ix-45 page, table 10**

ABSTRACT

MP-ASI is a transition process from intake that is solely based on breast milk goes to semi-solid foods (Mufida, 2015). During the year The first period of life occurs when the baby transitions from breast milk and/or formula to soft foods.

This study aims to determine the description of the eating patterns of infants aged 6-12 months by using a literature review approach. The keywords in the research literature search were diet, and infants aged 6-12 months. The author conducted a literature review using the database: Google Scholar. Based on 20 articles in scientific journals that have been analyzed, it can be concluded that the description of the eating patterns of infants aged 6-12 months, namely providing the amount of food with portion sizes according to age, the frequency of eating how many times a day according to the age division, which is 6-9 months, 9-12 months, and 12-24 months. The texture of complementary foods that provide more energy is thicker than MP-ASI which is too runny. Food variations for all age groups are the same, namely the variations are called four stars consisting of carbohydrates, proteins, fats, vitamins and minerals. Cleanliness of the MPASI preparation area, such as a clean place, clean materials, and clean tools.

Keywords: Infants Age 6-12 Months, Diet

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIIT GIZI
PROPOSAL TUGAS AKHIR, JULI 2022
ANGELA MEIZELLINI HASBI

GAMBARAN POLA MAKAN BAYI USIA 6-12 BULAN

2022, x-45 hal, tabel 10

INTI SARI

MP-ASI merupakan proses transisi dari asupan yang semata berbasis susu menuju ke makanan yang semi padat (Mufida, 2015). Selama tahun pertama kehidupan terjadi masa transisi bayi dari ASI dan atau susu formula ke makanan lunak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola makan bayi usia 6-12 bulan dengan menggunakan metode pendekatan literatur review. Kata kunci pencarian literatur penelitian adalah pola makan, dan bayi usia 6-12 bulan. Penulis melakukan literatur review dengan menggunakan database : Google Scholar. Berdasarkan 20 artikel pada jurnal ilmiah yang telah dianalisis didapatkan kesimpulan bahwa gambaran pola makan bayi usia 6-12 bulan, yaitu memberikan jumlah makanan dengan takaran porsinya yang sesuai dengan usianya, frekuensi makan berapa kali dalam sehari sesuai dengan pembagian usia, yaitu 6-9 bulan, 9-12 bulan, dan 12-24 bulan. Tekstur makanan pendamping yang memberikan energi lebih banyak adalah yang lebih kental daripada MP-ASI yang terlalu encer. Variasi makanan untuk semua kelompok usia sama yaitu variasinya disebut empat bintang yang terdiri dari karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral. Kebersihan tempat penyiapan MPASI, seperti tempat yang bersih, bahan yang bersih, dan alat yang bersih.

Kata Kunci : Bayi Usia 6-12 Bulan, Pola Makan