

ABSTRAK

WIDIAWATI NINGSIH. Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga. Dibimbing oleh Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes dan Dewi Erowati, S.Gz, MPH

Indonesia menduduki peringkat nomor urut 3 di *South-East Asian Region* dengan permasalahan gizi pada balita tertinggi yaitu masalah gizi kurang. Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi sangat penting dalam meningkatkan derajat status gizi keluarga, terutama status gizi anak, dikarenakan peran ibu sangat berpengaruh dalam pemenuhan gizi balita. Status gizi pada balita harus sangat dijaga dan diperhatikan secara serius dari orangtua, karena terjadi malnutrisi pada masa ini akan bisa menyebabkan kerusakan yang *irreversibel*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita di posyandu wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai balita di puskesmas Simpang Tiga sebanyak 6.122 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian adalah dengan menggunakan rumus *slovin* dengan teknik *accidental sampling* dan didapatkan jumlah sampel sebanyak 98 orang. Analisa data yang digunakan uji deskriptif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik responden memiliki usia pada rentang 21-30 tahun sebesar 51,0%, Pendidikan responden tertinggi yaitu SMA 72,5%, dan memiliki jumlah anggota keluarga terbanyak pada kategori <4 69,4%. Gambaran pengetahuan responden tertinggi pada kategori sedang 62,2%, kurang 21,4%, dan baik 16,4%. Status Gizi Balita terbanyak dalam kategori Status Gizi Baik 83,94%, Gizi kurang 12,92%, Gizi lebih 3,14%, dan tidak ada balita yang memiliki status gizi buruk.

Kata Kunci : Pengetahuan, Gizi Balita di Posyandu

ABSTRACK

WIDIAWATI NINGSIH. Description of Mother's Knowledge about Toddler Nutrition at Posyandu in Simpang Tiga Health Center Work Area. Supervised by Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes and Dewi Erowati, S.Gz, MPH

Indonesia is ranked number 3 in the South-East Asian Region with the highest nutritional problems among children under five, namely malnutrition. The mother's level of knowledge about nutrition is very important in increasing the nutritional status of the family, especially the nutritional status of children, because the mother's role is very influential in fulfilling the nutrition of toddlers. The nutritional status of toddlers must be maintained and taken seriously by parents, because malnutrition during this period can cause irreversible damage. The aim of this research is to determine the level of knowledge of mothers regarding toddler nutrition in the posyandu in the Simpang Tiga Health Center working area. The population in this study was 6,122 mothers who had toddlers at the Simpang Tiga health center. The sampling technique in the research was using the Slovin formula with accidental sampling technique and the sample size was 98 people. Data analysis used descriptive tests. The results of this study indicate that the characteristics of the respondents have ages in the range of 21-30 years of 51.0%, the highest respondent's education is SMA 72.5%, and have the largest number of family members in the category <4 69.4%. The highest description of respondents' knowledge was in the moderate category at 62.2%, poor at 21.4% and good at 16.4%. Most under five nutritional status was in the category of good nutritional status 83.94%, undernourished 12.92%, over nutrition 3.14%, and no under five had poor nutritional status.

Keywords: Knowledge, Toddler Nutrition in Posyandu