

## ABSTRAK

Theresia Aliska. Substitusi Tepung Ikan Patin dan Tepung Tempe Terhadap Kadar Protein Biskuit Sebagai MP-ASI (6-24 Bulan). Dibimbing oleh Hesti Atasasih, SP, MKM dan Dr.Asli Wirda Hayati, SP, M.Si

Makanan pengganti ASI (MP-ASI) adalah makanan atau minuman yang mengandung Protein, diberikan kepada bayi atau anak usia 6-24 bulan guna memenuhi kebutuhan gizi selain dari ASI, Sesudah bayi berusia enam bulan, kandungan gizi ASI tidak lagi mencukupi sementara kebutuhan energi bayi meningkat sebesar 24-30% dibandingkan dengan kebutuhan saat usia 3-5 bulan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana tingkat kesukaan dan Analisa kadar Protein pada Biskuit MP-ASI substitusi tepung ikan patin dan tepung tempe. Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental dengan desain rancangan acak lengkap dengan empat perlakuan. Dilaksanakan pada bulan Januari -Mei 2023. Hasil penelitian didapatkan hasil uji organoleptik pada biskuit P1 lebih disukai dari pada perlakuan P0,P2 dan P3. Nilai kadar protein pada biskuit MP-ASI substitusi tepung ikan patin dan tepung tempe mengalami peningkatan yaitu P0 dan P1 yaitu 6,2625gr dan 7,4370gr.

Didapatkan tingkat kesukaan tertinggi terhadap rasa adalah pada perlakuan P2, terhadap warna P1, terhadap tekstur P1, terhadap aroma P1 dan nilai kadar protein mengalami peningkatan yaitu P0 6,2625gr, P1 7,4370gr, P2 8,3364gr dan P3 9,0496gr. Dari penelitian ini disarankan pemanggangan dengan api kecil sehingga biskuit masak dengan merata dan Untuk penelitian selanjutnya perlu diketahui lebih lanjut tentang perubahan karakteristik produk selama penyimpanan sekaligus umur simpannya.

**Kata Kunci : MP-ASI, Biskuit, Tepung Ikan Patin, Tepung Tempe, Protein**

## ABSTRACT

Theresia Aliska. Substitution of Catfish Flour and Tempeh Flour for Biscuit Protein Content as MP-ASI (6-24 Months). Supervised by Hesti Atasasih, SP, MKM dan Dr.Asli Wirda Hayati, SP, M.Si

Breastfeeding replacement food (MP-ASI) is food or drink that contains protein, given to infants or children aged 6-24 months to meet nutritional needs other than breast milk. After the baby is six months old, the nutritional content of breast milk is no longer sufficient while the baby's energy needs increased by 24-30% compared to the requirement at the age of 3-5 months. The purpose of this study was to find out how the level of preference and analysis of protein content in MP-ASI biscuits substituted for catfish flour and tempeh flour. This research is an experimental research with a completely randomized design with four treatments. It was carried out in January -May 2023. The results of research showed that the organoleptic test results on biscuits P1 were more favorable than treatments P0, P2 and P3. The value of protein content in MP-ASI biscuits substituting catfish flour and tempeh flour increased, namely P0 and P1, namely 6.2625% and 7.4370%.

The highest level of preference for taste was obtained in treatment P2, for color P1, for texture P1, for aroma P1 and the value of protein content increased, namely P0 6.2625gr, P1 7.4370gr, P2 8.3364gr and P3 9.0496gr. From this research, it is recommended to roast over low heat so that the biscuits cook evenly For further research, it is necessary to know more about changes in product characteristics during storage as well as their shelf life.

**Keywords: MP-ASI, Biscuits, Catfish Flour, Tempeh Flour, Protein**