

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Penulis.....	5
1.4.2 Bagi Jurusan Gizi.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Remaja.....	6
2.1.1 Definisi Remaja.....	6
2.1.2 Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan	7
2.2 Stunting.....	8
2.2.1 Definisi Stunting.....	8
2.2.1 Faktor Penyebab Stunting.....	9
2.2.3 Dampak Stunting.....	10
2.3 Status Gizi Remaja.....	11
2.3.1 Status Gizi Remaja.....	11
2.3.2 Status Gizi Remaja Stunting.....	11
2.3.3 Pengukuran Antropometri.....	11
2.4 Konsumsi Sarapan.....	12
2.4.1 Definisi Sarapan.....	12
2.4.2 Manfaat Sarapan.....	12
2.4.3 Dampak Tidak Sarapan.....	13
2.5 Snack Pagi.....	14

BAB III KERANGKA KONSEP	16
3.1 Kerangka Konsep	16
3.2 Definisi Operasional	16
BAB IV METODE PENELITIAN	17
4.2 Jenis Dan Desain Penelitian	17
4.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	17
4.3 Sumber Data	17
4.4 Populasi Dan Sampel.....	17
4.4.1 Populasi	17
4.4.2 Sampel	17
4.5 Jenis dan Pengumpulan Data.....	19
4.6 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	20
4.6.1 Pengolahan Data.....	20
4.6.2 Analisis Data.....	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
5.1 Gambaran Umum SMP N 1 Kampar.....	21
5.2 Karakteristik Responden.....	21
5.3 Gambaran Kejadian Stunting.....	23
5.4 Gambaran Konsumsi Sarapan dan Snack Pagi Setelah Diintervensi pada Remaja Stunting dan Remaja Normal.....	25
BAB VI PENUTUP.....	27
6.1 Kesimpulan.....	27
6.2 Saran	27
6.2.1 Bagi responden	27
6.2.2 Bagi penelitian selanjutnya.....	27
DAFTAR PUSTAKA	28
DAFTAR LAMPIRAN	31