

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 surat izin pengambilan pasien

1 dari 2

**TERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**EKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**

Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122  
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656  
Email : [poltekkespekanbaru@yahoo.co.id](mailto:poltekkespekanbaru@yahoo.co.id) , [pkrr@pkrr.ac.id](mailto:pkrr@pkrr.ac.id) Website : [www.pkrr.ac.id](http://www.pkrr.ac.id)



Nomor : PP.03.01/3.5/1374/2023

16 Maret 2023

Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

Yth. Pimpinan PMB Rosita

di

Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2022/2023 Mahasiswa Tingkat III Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa (daftar nama terlampir) akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Rosita yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian  
Kesehatan Riau,



Husnan

Daftar Nama Mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan kasus :

<b>N O</b>	<b>NIM</b>	<b>NAMA</b>	<b>TINGKAT/SEMESTER</b>
1	P032015401004	Anjela Angelina	III A / VI
2	P032015401002	Alvia Nursyafwani	III A / VI
3	P032015401007	Dhea Annisa Zulfa	III A / VI
4	P032015401015	Indri Nauftia, F	III A / VI
5	P032015401020	Lorenza Pricillia	III A / VI
6	P032015401034	Siti Aisyah	III A / VI
7	P032015401036	Tari Tania Juftia	III A / VI
8	P032015401040	Amelia Elza	III B / VI
9	P032015401043	Arika Putri Rukmala	III B / VI
10	P032015401050	Fitri Amalia	III B / VI
11	P032015401053	Indah Sari Irviani	III B / VI
12	P032015401055	Julieta Feby Firdaus	III B / VI
13	P032015401059	Lilis Setianingsih	III B / VI
14	P032015401060	Mizha Nurul Jannah	III B / VI
15	P032015401065	Putri Enjelina	III B / VI
16	P032015401066	Putri Syahniah Azari	III B / VI
17	P032015401070	Rifda Yufrita	III B / VI
18	P032015401072	Silvia Ramdani	III B / VI
19	P032015401077	Wisika Putri	III B / VI

16 Maret 2023

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian  
Kesehatan Riau,



**Husnan**

## **Lampiran 4 Dokumentasi buku KIA klien**

Lingkar Lengan Atas : ..... cm Tinggi Badan : 158 cm <sup>2023</sup>

Penggunaan kontrasepsi sebelum kehamilan ini: .....

Riwayat Penyakit yang diderita ibu : .....

Riwayat Alergi : .....

Tgl.	Keluhan Sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (kg)	Umur Kehamilan (minggu)	Tinggi Fundus (cm)	Letak Janin Kep/Su/Li	Denyut Jantung Janin / Menit
	Tak nyeri	110/60	59	20 w	31 cm	kep	140
7/12	Anc.	100/71	65	25 minggu	38 cm	kep	140
9/12	Perut keras nyeri punggung	105/70	69	34 minggu	40 cm	kep	140
24/2/22	Nyeri air	100/77	65	38-39 minggu	30 cm	kep	140

Hamil ke : ..... Jumlah persalinan : ..... Jumlah keguguran : .....  
 Jumlah anak hidup : ..... Jumlah lahir mati : .....  
 Jumlah anak lahir kurang bulan : ..... anak  
 Jarak kehamilan ini dengan persalinan terakhir : .....  
 Status imunisasi TT : ..... Imunisasi TT terakhir : ..... [bulan/tahun]  
 Penolong persalinan terakhir : .....  
 Cara persalinan terakhir\*\* : [ ] Spontan/Normal [ ] Tindakan : .....

\*\* Beri tanda [ ✓ ] pada kolom yang sesuai

Kaki Bengkak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (Terapi TT/Fe Rujukan, Umpan Balik)	Nasihat yang Disampaikan	Keterangan - Tempat Pelayanan - Nama Pemeriksa (Paraf)	Kapan Harus Kembali
-/+			Makanan sehat		J
-/+			Makanan sehat		P
-/+			Makanan sehat & istirahat		R
-/+					R
-/+			Makanan sehat & istirahat	Bd. Posi	R
-/+					
-/+					
-/+					
-/+					
-/+					
-/+					
-/+					

### Lampiran 6 Penapisan Persalinan

No	Masalah/Faktor Resiko	Ya	Tidak
1.	Riwayat bedah sesar		√
2.	Perdarahan pervaginam		√
3.	Persalinan kurang bulan (UK <37 minggu)		√
4.	Ketuban pecah dengan mekonium kental		√
5.	Ketuban pecah lama (>/ 24 jam)		√
6.	Ketuban pecah pada persalinan UK <37 minggu		√
7.	Ikterus		√
8.	Anemia berat		√
9.	Tanda gejala infeksi		√
10.	Preeklamsi hipertensi dalam kehamilan		√
11.	TFU 40cm atau lebih		√
12.	Gawat janin		√
13.	Primipara, fase aktif penurunan kepala 5/5		√
14.	Presentasi bukan belakang kepala		√
15.	Presentasi majemuk		√
16.	Kehamilan gamelli		√
17.	Tali pusat menumbun		√
18.	Syok		√



## Lampiran 8 Leaflet

### NIFAS ADALAH ....

Masa sesudah persalinan untuk pulihnya kembali alat-alat kandungan yang lamanya 6 minggu.

#### Tujuan Perawatan Nifas

- Memulihkan kesehatan umum
- Mempertahankan kesehatan psikologis
- Mencegah infeksi dan komplikasi
- memperlancar pembentukan air susu ibu
- mengajarkan ibu untuk melaksanakan perawatan mandiri sampai masa nifas selesai dan dapat merawat bayinya dengan baik.



### Tanda-tanda Bahaya Nifas :

- Perdarahan lewat jalan lahir
- Keluar cairan berbau dari jalan lahir
- Demam lebih dari 2 hari
- Bengkak dimuka, tangan dan kaki mungkin dengan sakit kepala dan kejang-kejang
- Payudara bengkak, kemerahan disertai rasa sakit.
- Mengalami gangguan jiwa (post partum blues).

SEGERA KE TENAGA KESEHATAN JIKA TERDAPAT SATU TANDA BAHAYA NIFAS !!!!

#### DEPRESI POSTPARTUM....

Adalah masalah kesehatan mental yang terjadi pada ibu setelah melahirkan. Umumnya akan berlangsung normal. Namun jika berkembang semakin berat/ menunjukkan tanda depresi tidak ringan, ibu harus segera melakukan konsultasi ke psikolog atau tenaga kesehatan. Gejala memberat diantaranya : depresi serius, kesulitan berhubungan dengan bayi, hilang nafsu makan, kelainan tidur, menangis berlebihan, mudah marah, gelisah dan mudah panik, mencoba menyakiti diri atau bayinya, mencoba bunuh diri



## PERAWATAN NIFAS



### Promosi Kesehatan RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS

Bekerja dengan ilmu,amal, dan spritual demi kemasiahatan pasien

[rap.unand.ac.id](http://rap.unand.ac.id)
[Rumah Sakit Unand](#)
[rumahsakitunand](#)
[rumahsakitunand](#)  
 Alamat : Komplek Kampus Unand Lincu Manik Padang  
 Call Center : (0751) 8465000

#### a. Mobilisasi

Ibu sudah diperbolehkan miring ke kanan dan ke kiri pada 2 jam setelah melahirkan dan boleh turun dari tempat tidur dalam kurun waktu 3 jam setelah persalinan dengan bantuan keluarga atau bidan/ perawat. Pada ibu sc(sesar) mobilisasi awal dilakukan dalam kurun waktu 6-7 jam setelah melahirkan.

#### b. Diet/ Nutrisi

- Kebutuhan gizi ibu nifas adalah 700 kkal/hari.
- Minum setiap sebelum menyusui sedikitnya 3 liter/hari.
- Pil tambah darah untuk memperbaiki anemia setelah melahirkan
- Minum kapsul vit. A (2000000 unit) agar bisa memberikan vit. A kepada bayi melalui ASI

#### c. BAK dan BAB

Hendaknya kencing dapat dilakukan dalam 6-8 jam setelah persalinan. 3-4 hari tidak BAB umumnya normal. Pastikan ibu mengonsumsi makanan tinggi serat dan cukup cairan.


#### d. Kebersihan

- Mandi
- Membersihkan daerah kelamin dengan sabun dan air.
- Mengganti pembalut dua kali sehari/ terasa lembab.
- Cuci tangan

#### e. Seksual


Boleh dilakukan jika darah merah berhenti dan ibu dapat memasukkan 1 atau 2 jari ke dalam vagina tanpa rasa nyeri

#### f. Latihan Senam Nifas




#### g. Perawatan Payudara

- Menjaga payudara tetap bersih dan kering.
- Menggunakan BH yang menyokong payudara.
- Puting lecet dapat dicegah dengan memastikan perlekatan mulut bayi saat menyusui benar (mencapai areola)
- Payudara bengkak dapat menimbulkan nyeri. Perah ASI, dan kompres dingin sekitar 15-20 menit.



#### h. Kontrasepsi

Atur jarak kehamilan secara aman dengan menggunakan kontrasepsi/ ber KB sesuai pilihan (suntik, implan, pil, IUD spiral, dll)



## Hal-hal yang tidak dianjurkan selama pemijatan:

Setelah selesai makan

Bangunkan bayi khusus untuk pemijatan

Pijat dalam keadaan tidak sehat

Pijat ketika bayi tidak mau dipijat

Memaksakan posisi pijat tertentu

## Gerakan Pijat Bayi

### 1. Bagian Kaki



### 2. Bagian Perut



### 3. Bagian Dada



### 4. Bagian Tangan



### 5. Bagian Muka



### 6. Bagian Punggung



---

## JADWAL IMUNISASI

0-24 jam : HB 0

1 bulan : BCG, Polio 1

2 bulan : DPT-HB-HiB 1,  
Polio 2

3 bulan : DPT-HB-HiB 2,  
Polio 3

4 bulan : DPT-HB-HiB 3,  
Polio 4, IPV

9 bulan : Campak

18 bulan : DPT-Hb-Hib  
lanjutan dan Campak  
lanjutan

---

## TUJUAN PEMBERIAN VAKSIN

### HEPATITIS B

Mencegah penularan  
penyakit Hepatitis B dan  
kerusakan hati

### BCG

Mencegah penularan  
penyakit TBC (Tuberkulosis)  
yang berat

### POLIO, IPV

Mencegah penularan  
penyakit polio yang dapat  
menyebabkan lumpuh layu  
pada tungkai dan atau  
lengan

## TUJUAN PEMBERIAN VAKSIN

### DPT HB HIB

Mencegah penularan  
penyakit:

- difteri yang menyebabkan penyumbatan jalan nafas
- batul rejan (batuk 100 hari)
  - tetanus
  - hepatitis B yang menyebabkan kerusakan hati
- infeksi HIB menyebabkan meningitis (radang selaput otak)

### CAMPAK

Mencegah penularan penyakit

Campak yang dapat mengakibatkan komplikasi radang paru, radang otak dan kebutaan

---





# Memilih Kontrasepsi



Tahukah Anda...

1. SEKITAR 222 JUTA WANITA DI SELURUH DUNIA BELUM TERPENUHI KEBUTUHANNYA AKAN KONTRASEPSI YANG EFEKTIF
2. WANITA YANG MEMPUNYAI ANAK LEBIH DARI 4 DAPAT MENINGKATKAN RISIKO KEMATIAN IBU
3. ANAK DENGAN JARAK 3-5 TAHUN MEMPUNYAI 2X KEMUNGKINAN DAPAT BERTAHAN HINGGA USIA 5 TAHUN, DIBANDINGKAN DENGAN ANAK YANG HANYA BERJARAK 2 TAHUN
4. 1 DARI 3 KEMATIAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEHAMILAN DAN KELAHIRAN, DAPAT DICEGAH DENGAN KONTRASEPSI





## Mengapa perlu menggunakan kontrasepsi...?



Kontrasepsi merupakan metode dalam pencegahan kehamilan untuk mengatur jumlah dan jarak kelahiran anak.

Adapun keuntungannya adalah:

- Pencegahan kehamilan dan persalinan berisiko
- Orang tua mempunyai waktu lebih banyak untuk bekerja dan bersama keluarga
- Perhatian dan kasih sayang lebih tercurah pada anak

Apa?	Kapan?	Efek?	Keuntungan?
 <b>PIL KOMBINASI</b> Tablet pil yang mengandung 2 hormon sekaligus.	1 pil/hari.	Kadang terjadi perdarahan tak teratur dan beberapa mengalami rasa tak nyaman di perut/sakit kepala. Ini adalah hal yang wajar dan AMAN	Mencegah kram saat menstruasi, anemia, perdarahan berlebih.
 <b>PIL PROGESTIN</b> Tablet pil yang mengandung 1 hormon saja.	1 pil/hari pada waktu yang sama	Perdarahan tak teratur, timbul bercak-bercak darah, atau tidak menstruasi. Ini adalah hal wajar dan AMAN.	Cocok untuk ibu yang sedang menyusui.
 <b>INJEKSI</b> Injeksi hormon.	Tiap 2 bulan sekali atau 3 bulan sekali.	Perdarahan tak teratur, timbul bercak-bercak darah, atau tidak menstruasi. Ini adalah hal wajar dan AMAN. Dapat pula terjadi perubahan berat badan.	Cocok untuk yang sulit minum pil setiap hari (sering lupa). Bisa untuk ibu menyusui.
 <b>KONDOM</b> Metode penghalang untuk pria maupun wanita.	Tiap kali melakukan hubungan seksual.	Tidak ada.	Mencegah kehamilan dan penyakit menular seksual
 <b>IMPLANT</b> Kapsul plastik kecil di bawah kulit, di lengan atas.	3-5 tahun sekali.	Perdarahan tak teratur, timbul bercak-bercak darah, atau tidak menstruasi. Ini adalah hal wajar dan AMAN.	Cocok untuk yang sulit minum pil setiap hari (sering lupa)
 <b>INTRAUTERINE DEVICE (IUD)</b> Plastik "T" yang dililit tembaga disisipkan kedalam rahim.	Dapat digunakan sampai 12 tahun.	Awai pemakaian-saat menstruasi akan terasa kram dan perdarahan yang banyak.	Pemakaian jangka panjang.
 <b>LIGASI TUBA</b> Pemotongan atau penyumbatan tuba.	Hanya sekali prosedur.	Bisa timbul rasa sakit beberapa hari setelah dilakukan sterilisasi. Menstruasi tetap berlangsung seperti biasa.	Permanen. Sangat efektif, karena tidak mungkin mempunyai anak kembali.
 <b>VASEKTOMI</b> Pemotongan saluran yang membawa sperma.	Hanya sekali prosedur.	• Efektifnya baru timbul setelah 3 bulan dilakukan vasektomi. • Mungkin timbul rasa sakit beberapa hari setelah vasektomi.	Tidak mengganggu ereksi maupun ejakulasi. Permanen. Sangat efektif
 <b>LAKTASI</b> Menyusui sebagai metode pencegahan kehamilan.	6 bulan pertama setelah melahirkan.	Efektif saat: • Menyusui secara penuh. • Bayi berusia kurang dari 6 bulan. • Belum mendapatkan menstruasi.	Aman tanpa efek samping.
 <b>KALENDER</b> Pencatatan masa subur untuk mencegah kehamilan.	Tidak melakukan hubungan seksual pada waktu masa subur.	• Membutuhkan pencatatan mengenai jadwal menstruasi. • Kurang efektif bila jadwal menstruasi tidak teratur atau usia yang semakin tua.	Aman tanpa efek samping.

### Pertanyaan yang Sering Muncul

**EFEKTIF ATAU TIDAK?**

**KEMUNGKINAN HAMIL?**

**SANGAT EFEKTIF**

IMPLANT IUD  
STERILISASI

1 dari 100 Wanita

**EFEKTIF**

INJEKSI PIL  
LAKTASI

6-9 dari 100 Wanita

**T : Apakah kontrasepsi menyebabkan seseorang tak bisa punya anak selamanya?**

**J : TIDAK.** Hanya metode ligasi tuba dan vasektomi saja yang menyebabkan tidak bisa punya anak selamanya.

**KURANG EFEKTIF**

KONDOM  
KALENDER

12-24 dari 100 Wanita

**T : Apakah kontrasepsi dapat menyebabkan kanker atau kelahiran cacat?**

**J : Kontrasepsi tidak menyebabkan kanker maupun kelahiran cacat.**

**T : Apakah kontrasepsi menyebabkan penambahan berat badan?**

**J : Beberapa wanita dapat mengalami perubahan berat badan bila menggunakan kontrasepsi hormonal. Namun perubahannya biasanya kecil.**

**SEHAT DAN BAHAGIA DENGAN KONTRASEPSI**

Dengan kontrasepsi, keluarga akan menjadi lebih sehat dan bahagia. Jadi, jangan ragu lagi untuk menggunakan Kontrasepsi.

**Gerakan Atasi Pegal**

7  
Posisi tubuh merangkak. Letakkan tangan sejajar dengan bahu. Tumpuan kaki berada pada salah satu paha. Kaki yang tidak dijadikan tumpuan, diangkat keatas. Tahan beberapa detik. Lakukan secara bergantian. Gerakan ini dapat menghilangkan pegal.

**Hentikan Senam Hamil Apabila Mengalami Tanda dan Gejala seperti berikut Ini!**

**Nyeri dada dan denyut jantung meningkat >140x/menit**

**Nyeri kepala**

**Nyeri persendian**

**Kontraksi uterus**

**Mual dan muntah**

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

# SENAM HAMIL

**Gerakan Senam Kupu-kupu**

8  
Duduk tegak. Punggung lurus dan menempel di dinding. Kedua telapak kaki menghadap saling bersentuhan. Dorong lutut ke bagian bawah, hingga lutut menyentuh lantai. Lakukan berulang dan tahan 10-12 detik. Gerakan ini dapat menghilangkan stres dan melatih elastisitas otot.

Daftar Pustaka :

Wahyu, Nimah L. (2013). Mantaat Senam Hamil Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 8(2), 145-152

Ayu, S. (2012). Kursus Kilat Senam Hamil untuk Menjaga Kehamilan Sehat & Persalinan Normal. Yogyakarta: Araska.

**Lampiran 9 Dokumentasi dengan klien**

Kunjungan Antenatal Care (ANC)

K1 (kunjungan 1)

*14/12/2022*

( Pemeriksaan Auskultasi DJJ dan pengukuran TFU )



K2 (Kunjungan 2)

22/12/2022

( Pemeriksaan USG dan melakukan senam hamil bersama di PMB Rosita)





K3 (Kunjungan 3)

24/12/2022

( Pemeriksaan Auskultasi DJJ dan pengukuran TFU)





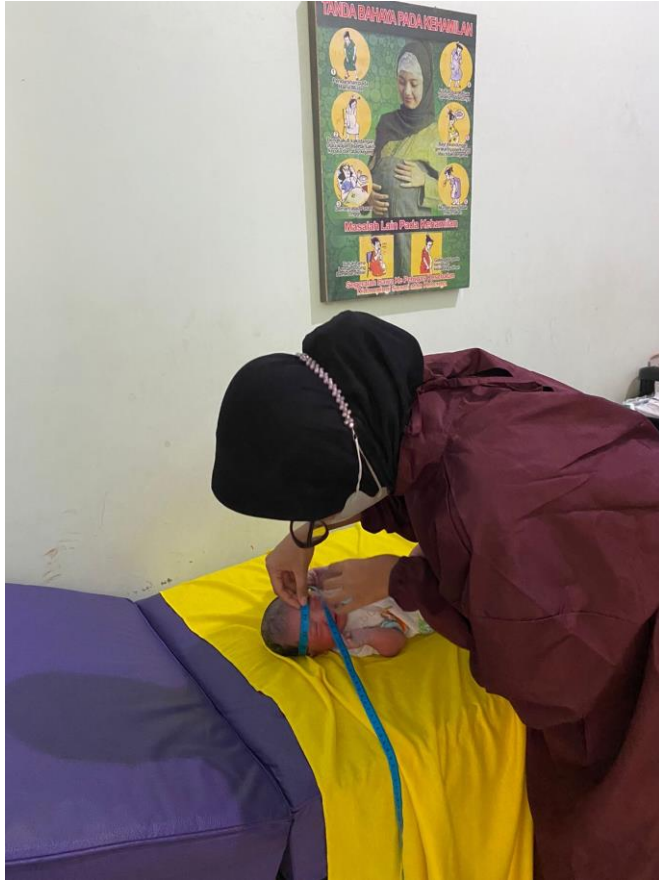
INC

25/12/2022

( Membantu pengurangan nyeri dengan *Birth Ball* dan melakukan penolongan persalinan)



( Melakukan pemeriksaan Antropometri dan penyuntikan Vit K)







KN 1 KF1

26/12/2022

(*Memandikan Neonatus usia 17 jam*)



KN 2, KF 2

28/12/2022

*( Melakukan Penjemuran di pagi hari sesudah mandi pada Neonatus )*





KN 3, KF 3

14/01/2023

( Memberikan Penkes tentang KB, tentang pentingnya ASI Eksklusif serta melakukan penimbangan berat badan Neonatus usia 20 hari )



KF 4  
02/02/2023  
(Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital pada ibu)

