

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR JAHE HANGAT UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**INTAN RIANI SARI
NIM. P032114401021**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR JAHE HANGAT UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**INTAN RIANI SARI
NIM. P032114401021**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Riani Sari
NIM : P032114401021
Program Studi : D3 Keperawatan
Institusi : Kemenkes Poltekkes Riau.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 27 Mei 2024


Pembuat Pernyataan



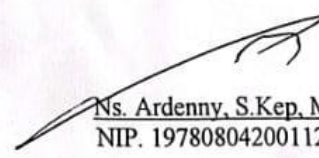
Intan Riani Sari
NIM. P032114401021

Mengetahui :

Pembimbing Utama


Ns. Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196504241988032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep
NIP. 197808042001121002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Intan Riani Sari NIM P032114401021 dengan judul "Penerapan Rendam Kaki Air Jahe Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

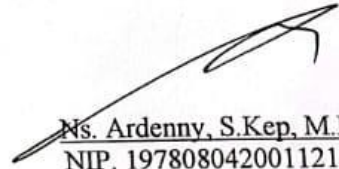
Pekanbaru, 27 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196504241988032002

Pembimbing Pendamping






Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep
NIP. 197808042001121002

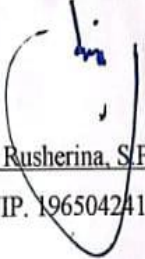
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Intan Riani Sari NIM P032114401021 dengan judul "Penerapan Rendam Kaki Air Jahe Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 27 Mei 2024.

Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes (.....)
Penguji Anggota I : R. Sakhnan, SKM, M.Kes (.....)
Penguji Anggota II : Magdalena, SST, M.Kes (.....)

Mengetahui Ketua Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau


Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes

NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam memenuhi Ujian Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau

Atas terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH selaku direktur Kemenkes Poltekkes Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau sekaligus selaku Dosen Pembimbing utama penulis yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep selaku Dosen Pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga dapat diselesaikan dengan baik.

5. Bapak R. Sakhnan, SKM, M.Kes dan ibu Magdalena, SST, M.Kes selaku Dosen Penguji 1 dan Dosen Penguji 2 yang telah memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Bapak, Ibu dan staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis, Ibu T. Yulinarti, bapak Purwanto serta kakak Hasri Ainun Pratiwi serta seluruh keluarga yang selalu memberi doa, nasihat dan membantu penulis dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
8. Dan ucapan terimakasih kepada Bella Putri, Syafa Nuha Syahida, Mayang Harfa, Annisa Fathin Fashiha, Mildadari Zurwenda Suri, Ragina Sakila, Nita Harepa, Ade Fitri Sakinah, Hayatul Fadhilah, Lailatul Istiqma, Chairunnisa Rahmadira, Aryati Rahayu, Tio Dwi Suseno, M. Alvin Febrian, serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan bantuannya selama penyelesaian penulisan ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2024

Intan Riani Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xj
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	6
1.4.1 Bagi Masyarakat	6
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	6
1.4.3 Bagi Penulis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Patofisiologi.....	9
2.1.4 Tanda dan Gejala	10
2.1.5 Faktor Risiko	11
2.1.6 Komplikasi	14
2.1.7 Penatalaksanaan	17

2.2	Konsep Dasar Lansia	21
2.2.1	Definisi	21
2.2.2	Klasifikasi.....	21
2.3	Konsep Dasar Rendam Kaki	22
2.3.1	Definisi	22
2.3.2	Manfaat.....	23
2.3.3	Indikasi dan Kontra Indikasi.....	24
2.4	Konsep Dasar Jahe	24
2.4.1	Definisi	24
2.4.2	Jenis-Jenis Jahe	25
2.4.3	Kandungan Senyawa dan manfaat	26
2.5	Prosedur Rendam Kaki Air Jahe Hangat	27
2.6	Penelitian Terkait	29
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	30
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus	30
3.2	Subyek Studi kasus	30
3.2.1	Kriteria Inklusi Subjek	30
3.2.2	Kriteria Eksklusi Subjek.....	31
3.3	Fokus Studi	31
3.4	Definisi Operasional.....	31
3.5	Instrumen Studi Kasus	32
3.6	Metode Pengumpulan Data	32
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	33
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data.....	33
3.9	Etika Studi Kasus	34
3.9.1	<i>Informed consent</i>	34
3.9.2	Beneficence (Manfaat)	34
3.9.3	<i>Anonymity</i> (Kerahasiaan).....	34
3.9.4	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Informasi).....	35
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1	Hasil Penelitian	36
4.2	Pembahasan	46
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	50

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran	53
5.2.1 Bagi Masyarakat	53
5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	53
5.2.3 Bagi Penulis	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tingkat Tekanan Darah.....	8
Tabel 4. 1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Subjek 1 dan 2 Pre dan Post Diberikan Rendam Kaki Air Jahe Hangat Selama 6 Hari.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pra Penelitian	58
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Permohonan Pengambilan Data Awal Penelitian	59
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian	60
Lampiran 4 Formulir penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	61
Lampiran 5 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	62
Lampiran 6 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	62
Lampiran 7 SOP Penggunaan Tensimeter Digital.....	63
Lampiran 8 SPO Rendam Kaki Air Jahe Hangat	65
Lampiran 9 Dokumentasi	67
Lampiran 10 Jadwal Kegiatan	70
Lampiran 11 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	70
Lampiran 12 Inform Consent Subjek 1 dan subjek 2	71
Lampiran 13 Lembar Observasi Tekanan Darah.....	72
Lampiran 14 Konsultasi Pembimbing 1.....	73
Lampiran 15 Konsultasi Pembimbing 2.....	74