

## ABSTRAK

Intan Riani Sari (2024). *Penerapan Rendam Kaki Air Jahe Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes, (II) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep.

**Latar Belakang:** Lansia sering mengalami kesulitan dalam mengendalikan tekanan darah mereka melalui pengobatan konvensional, terutama karena faktor efek samping obat atau sulitnya minum obat secara teratur. Salah satu terapi non-farmakologi yang dapat diterapkan untuk pasien lansia yang mengalami hipertensi adalah rendam kaki dikombinasikan dengan jahe. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh penerapan rendam kaki air jahe hangat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki. **Metode:** Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan subjek penelitian yang diambil yaitu 2 orang lansia dengan hipertensi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki pada bulan 30 April – 5 Mei 2024. **Hasil:** Penelitian ini didapatkan bahwa penerapan rendam kaki air jahe hangat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki terbukti efektif mampu menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Terdapat pengaruh sebelum dan sesudah penerapan rendam kaki air jahe hangat yaitu pada subjek 1 terjadi penurunan tekanan darah sebesar 9/2 mmHg dan subjek 2 penurunan tekanan darah sebesar 5/2 mmHg. **Kesimpulan:** Setelah dilakukannya implementasi rendam kaki air jahe hangat diharapkan masyarakat dapat melanjutkan penerapan rendam kaki air jahe hangat secara mandiri maupun dengan keluarga dirumah, sebagai penelitian pendahuluan untuk mengawali penelitian lebih lanjut sumber informasi bagi pelaksanaan penelitian bidang keperawatan memperoleh pengalaman dalam melaksanakan aplikasi nyata tentang penerapan rendam kaki air jahe hangat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci : Lansia, Rendam kaki air jahe, Hipertensi

## ABSTRACT

Intan Riani Sari (2024). *Application of Warm Ginger Water Foot Soak to Lower Blood Pressure in Elderly with Hypertension in the Payung Sekaki Health Center Working Area*. Scientific Paper Case Study, Nursing Diploma Program, Department of Nursing, Riau Health Ministry Polytechnic. Supervisor (I) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes, (II) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep.

**Background:** *Elderly people often experience difficulties in controlling their blood pressure through conventional treatment, mainly due to the factor of drug side effects or the difficulty of taking medication regularly. One of the non-pharmacological therapies that can be applied to elderly patients with hypertension is foot soak combined with ginger.* **Purpose:** *To determine the effect of the application of warm ginger water foot soak to reduce blood pressure in the elderly with hypertension in the working area of Payung Sekaki Health Center.* **Methods:** *This research is a descriptive case study with research subjects taken, namely 2 elderly people with hypertension conducted at the Payung Sekaki Health Center Work Area in 30 April – 5 May 2024.* **Results:** *This study found that the application of warm ginger water foot soak to reduce blood pressure in the elderly with hypertension in the working area of the Payung Sekaki Health Center proved effective in reducing blood pressure in the elderly with hypertension. There is an impact before and after the application of warm ginger water foot soak, namely in subject 1 there was a decrease in blood pressure by 9/2 mmHg and subject 2 decreased blood pressure by 5/2 mmHg.* **Conclusion:** *After the implementation of warm ginger water foot soak, it is hoped that the community can continue the application of warm ginger water foot soak independently or with family at home, as a preliminary research to initiate further research, a source of information for conducting research in the field of nursing, gaining experience in carrying out real applications about the application of warm ginger water foot soak to reduce blood pressure in the elderly with hypertension.*

**Keywords:** *Elderly, Ginger water foot bath, Hypertension*