

DAFTAR PUSTAKA

- (WHO),(2023, September 19). *First WHO report details devastating impact of hypertension and ways to stop it*. Retrieved from <https://www.who.int/news/item/19-09-2023-first-who-report-details-devastating-impact-of-hypertension-and-ways-to-stop-it>
- Delfi Ramadhini, Suryati. (2018). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Labuan Labo Kota Padangsidempuan Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 36.
- Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru. (2022).
- Effendy, S. M. (2021). PENGARUH PEMBERIAN RENDAMAN AIR JAHE HANGAT PADA KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA. *Journal of Ners Community*, 37.
- Elsi Setiandari L.O, Ari Widyarni, Aulia Azizah. (2020). Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten BANjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 1045.
- Fazriana, E. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Risiko di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung. *Health Information : Jurnal Penelitian*.
- Indonesia, T. P. (2021). *BUNGA RAMPAI HIPERTENSI PADA KASUS KARDIOVASKULAR*. Yogyakarta: Peerbit ANDI.
- KBBI (Kamus Besar Bahasa Indonesia)*.
- Kemenkes. (2016). *Tekanan Darah Tinggi Hipertensi*. Retrieved from p2ptm.kemkes.go.id:
<https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- Kemenkes. (2019). *Lansia*. Retrieved from ayosehat.kemkes.go.id:
<https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/lansia>
- Kemenkes. (2023, April 26). *Cara Mengatasi Hipertensi*. Retrieved from ayosehat.kemkes.go.id: <https://ayosehat.kemkes.go.id/cara-mengatasi-hipertensi#:~:text=Hipertensi%20merupakan%20suatu%20kondisi%20ketika,setinggi%2034.1%25%20pada%20populasi%20dewasa>.

- Kemenkes. (2023, September 1). *Apa itu Hipertensi?* Retrieved from yankes.kemkes.go.id: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2767/apa-itu-hipertensi
- Kemenkes. (2024, Januari 10). *Jahe, Si Mungil yang Menghangatkan*. Retrieved from <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240110/0544702/jahe-si-mungil-yang-menghangatkan/>
- Laporan Provinsi Riau Riskesdas. (2018).
- Luthfina Dewi Silfiyani, Nikmatul Khayati. (2021). Foot Hydrotheraphy Menggunakan Jahe Merah (Zingiber Officinale Var Rubrum) Untuk Penurunan Hipertensi Lansia. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 1616.
- Nadia, E. A. (2020). EFEK PEMBERIAN JAHE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI. *Jurnal Medika Utama*, 346.
- Nurpratiwi, Uti Rusdian Hidayat, Sri Bintang Putri. (2019). RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI. *STIKes Yarsi Pontianak*, 9.
- Pebrisiana, Lensi Natalia Tambunan, Eva Prilelli Baringbing. (2022). HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD DR. DORIS STYLVANUS PROVINSI KALIMANTAN TENGAH. *Journal Surya Medika*, 181.
- Rahayu, L. (2023). *Budidaya Jahe*. Bandung: PENERBIT NUANSA CENDEKIA.
- Riskesdas, (2018). *Laporan Nasional Riskesdas* . Indonesia: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Rusandi, Muhammad Rusli. (2021). Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif dan Studi Kasus. *Jurnal STAI DDI Makassar*, 3.
- Saida Sianturi, Yusran Fauzi, Darmawansyah. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Bintuhan Kabupaten Kaur Tahun 2022. *JOURNAL HYGEA PUBLIC HEALTH*, 10.
- Shinta Mayang Sari, S. A. (2022). Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 173.
- Shirley. (2023). Kontribusi Kepatuhan Obat Antihipertensi dan Terkendalinya Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Cisauk, Kabupaten Tangerang, Banten. *Journal of Medicine and Health (JMh)*, 56.

Surya Mustika Sari, Henny Vidia Effendy. (2021). PENGARUH PEMBERIAN RENDAMAN AIR JAHE PADA KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA. *Journal of Ners Community*, 37-41.

Ulfatul Hasanah, Ana Fitria, Grido Handoko. (2023). PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN REBUSAN JAHE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDUNGJAJANG. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandiri Cendikia*, 90.

Undang – undang No 13 tahun 1998 .

Wafiq Azizah, Uswatun Hasanah, Asri Tri Pakarti. (2022). PENERAPAN SLOW DEEP BREATHING TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI. *Jurnal Cendikia Muda*, 608.

World Health Organization. (2023, Maret 16). *Hypertension*. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>