

**PENERAPAN TERAPI PIJAT PUNGGUNG PADA LANSIA
HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
DAN NYERI KEPALA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS REJOSARI PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**SELVI ARIANTI
NIM. P032114401118**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI DIII KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN TERAPI PIJAT PUNGGUNG PADA LANSIA
HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
DAN NYERI KEPALA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS REJOSARI PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**SELVI ARIANTI
NIM. P032114401118**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI DIII KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



NAMA : SELVI ARIANTI
TEMPAT/TANGGAL LAHIR : PEKANBARU/15 SEPTEMBER 2003
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN
AGAMA : ISLAM
ALAMAT : JL. PENDIDIKAN, BLOK J1, SIDOMULYO
BARAT
NAMA ORANGTUA
AYAH : ARIANTO
IBU : RINI AFRIDA YANTI

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	JENJANG PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN LULUS
1.	SDN 011 PEKANBARU	PEKANBARU	2015
2.	SMPN 4 PEKANBARU	PEKANBARU	2018
3.	SMAN 5 PEKANBARU	PEKANBARU	2021
4.	POLTEKKES KEMENKES RIAU	PEKANBARU	2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Selvi Arianti

Nim : P032114401118

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah studi kasus yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 27 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Selvi Arianti

Mengetahui :

Pembimbing I

Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

Pembimbing II

Rushernna, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

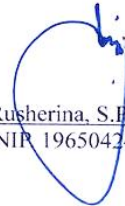
Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Selvi Arianti NIM P032114401118 dengan judul “Penerapan Terapi Pijat Punggung pada Lansia Hipertensi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Nyeri Kepala di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari” telah diperiksa dan disetujui untuk ujian sidang tugas akhir Program Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pembimbing I



Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep. Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

Pekanbaru, 21 Mei 2024
Pembimbing II




Ns. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Selvi Arianti NIM P032114401118 dengan judul “Penerapan Terapi Pijat Punggung pada Lansia Hipertensi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Nyeri Kepala di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 27 Mei 2024.

Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K (.....)

Penguji Anggota I : Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep

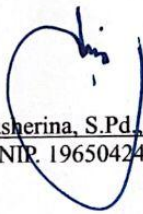
(.....)

Penguji Anggota II : Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes

(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevriani, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk memperoleh ilmu di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi, serta memberikan masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku Kemahasiswaan Jurusan Keperawatan dan selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, serta membimbing peneliti selama mengikuti perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Riau.

6. Ibu Ns. Hj. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh staf dan dosen pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama peneliti menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
8. Teristimewa untuk keluarga peneliti, yaitu ibunda Rini Afrida Yanti dan ayahanda Arianto beserta saudara-saudara peneliti yang telah menunjukkan rasa cinta dan sayang kepada penulis sejak kecil, serta memberikan banyak bantuan materil, moral, dukungan, semangat dan doa untuk membantu peneliti menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Tidak lupa kepada Rani Juwita, Naomi Paulina, Safira Zahra, Rhoemanidar, Annisa Nurul Fitriani, Kak Alifah, Kak Farah, dan Kak Shania Gracia yang telah memberikan bantuan serta dukungan secara mental dan pikiran kepada peneliti selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, saya ucapkan terima kasih. Saya juga berterima kasih kepada teman-teman angkatan 2021 yang turut memberikan kontribusi dalam proses penelitian ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Pekanbaru, Mei 2024

Selvi Arianti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	6
2.1.1 Pengertian Lansia.....	6
2.1.2 Batasan Umur Lansia.....	6
2.1.3 Ciri-Ciri Lansia.....	7
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	7
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	8
2.2.3 Etiologi.....	9
2.2.4 Patofisiologi.....	11
2.2.5 Manifestasi Klinis	12
2.2.6 Penatalaksanaan Farmakologis dan Nonfarmakologis	12

2.3 Konsep Dasar Nyeri	15
2.3.1 Definisi Nyeri	15
2.3.2 Mekanisme Nyeri.....	15
2.3.3 Klasifikasi Nyeri.....	16
2.3.4 Pengkajian Nyeri.....	17
2.4 Konsep Dasar Tekanan Darah	18
2.4.1 Definisi Tekanan Darah	18
2.4.2 Faktor yang mempengaruhi tekanan darah.....	18
2.4.3 Klasifikasi Tekanan Darah.....	20
2.5 Konsep Terapi Pijat Punggung	20
2.5.1 Definisi Terapi Pijat Punggung.....	20
2.5.2 Manfaat Terapi Pijat Punggung	21
2.5.3 Kontraindikasi Terapi Pemijatan.....	21
2.5.4 Prosedur Pelaksanaan Terapi Pijat Punggung.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	23
3.2 Subjek Penelitian.....	23
3.3 Fokus Studi.....	24
3.4 Definisi Operasional.....	24
3.5 Instrumen Penelitian.....	25
3.6 Metode Pengumpulan Data	25
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	26
3.9 Etika Penelitian.....	26
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil Penelitian.....	28
4.2 Pembahasan	32
4.3 Keterbatasan Penelitian	36
BAB 5 PENUTUP.....	37
5.1 Kesimpulan.....	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Derajat Hipertensi Berdasarkan ACC/AHA dan ESH....	8
Tabel 2.2 Pengkajian PQRST.....	18
Tabel 2.3 Rentang Tekanan Darah yang Diperkirakan (mmHg).....	20
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post) diberikannya Pijat Punggung.....	30
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Skala Nyeri Kepala Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post) diberikannya Pijat Punggung.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numerical Rating Scale (NRS).....	17
Gambar 2.2 Visual Analogue Scale (VAS).....	17
Gambar 4.1 Grafik Tekanan Darah Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post) Pijat Punggung Subjek I.....	30
Gambar 4.2 Grafik Tekanan Darah Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post) Pijat Punggung Subjek II.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	43
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	44
Lampiran 3 Lembar Revisi Penguji	46
Lampiran 4 Surat Keterangan Survey Data Hipertensi Kota Pekanbaru	48
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru.....	50
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Puskesmas Rejosari.....	51
Lampiran 7 Surat Lolos Kaji Etik	52
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden	53
Lampiran 9 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	55
Lampiran 10 SOP Mengukur Tekanan Darah	56
Lampiran 11 SOP Pijat Punggung.....	58
Lampiran 12 Lembar Observasi Skala Nyeri Numeric Rating Scale (NRS).....	61
Lampiran 13 Lembar Observasi Tekanan Darah.....	62
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan	63