

DAFTAR PUSTAKA

- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mojolangu Kota Malang. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 25-36.
- Anwar, S., Musnadi, J., Marniati, M., Khairunnas, K., & Murdani, I. (2023). Upaya Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Di Desa Alue Keumang Kecamatan Pante Cermin Kabupaten Aceh Barat. *SEMANGGI : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(01), 55–62.
- Dewi, N. R., Putra, P. W., & Kusuma, A. N. (2021). Pengaruh Penerapan Slow-Stroke Back Massage Dengan VCO (Virgin Coconut Oil) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Dukuh Kelurahan Serangan. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 2087-2122.
- Ekasari, M. F., & Fatimah. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervensi*. Malang: Wineka Media.
- Fahriyah, N. R., Winahyu, K. M., & Ahmad, S. N. A. (2021). Pengaruh Terapi Swedish Telaah Literatur. *Jurnal JKFT*, 6(1), 43.
- Falah, M. (2019). Hubungan jenis kelamin dengan angka kejadian hipertensi pada masyarakat di kelurahan tamansari kota tasikmalaya. *Jurnal mitra kencana keperawatan dan kebidanan*, 3(1), 85-94
- Hamzah, B., Hairil, A., & Faisal. (2021). *Teori Dasar Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Irawan, H., Sarwili, I., & Tresya, E. (2024). *Pengaruh Kombinasi Latihan Progressive Muscle Relaxation (PMR) dan Pijat Punggung Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah RW 001 Sarua Indah Ciputat Tangerang Selatan Tahun 2022*. 2(1), 172–189.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementerian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Khotimah, M. N., Rahman, H. F., Fauzi, A. K., & Andayani, S. A. (2021). *Terapi Masase dan Terapi Nafas Dalam Pada Hipertensi*. Malang: Ahliamedia Press.
- Kozier. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, & Praktik* (7 ed., Vol. 1). (D. Widiarti, Ed., & P. E. Karyuni, Trans.) Jakarta: EGC.

- Lapum, J., Verkuyll, M., Garcia, W., St-amant, O., & Tan, A. (2020). Vital Sign Measurement Across the Lifespan. *Vital Sign Measurement Across the Lifespan - 1st Canadian Edition*, 127–172.
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (5 ed., Vol. 3). (A. Linda, Ed., & N. B. Subekti, Trans.) Jakarta: EGC.
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (5 ed., Vol. 1). (A. Linda, Ed., B. Bariid, & N. B. Subekti, Trans.) Jakarta: EGC.
- Li, S., Brimmers, A., Boekel, R. L. M. Van, Vissers, K. C. P., & Coenen, M. J. H. (2023). *A systematic review of genome-wide association studies for pain , nociception , neuropathy , and pain*. 164(9), 1891–1911.
- Maharani, P., & Hendrastomo, G. (2023). Fenomena Beauty Vlogger Pada Perilaku Konsumtif Di Kalangan Mahasiswi Yogyakarta. *Dimensia: Jurnal Kajian Sosiologi*, 11(2), 1–15. <https://doi.org/10.21831/dimensia.v11i2.59264>
- Mahardika, M. P., & Wardani, T. S. (2021). *Farmakoterapi Kardiovaskular dan Renal*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Mahfuzah, M., Alini, A., & Hidayat, R. (2023). Pengaruh Teknik Slow Stroke Back Massage (SSBM) terhadap Penurunan Nyeri Kepala dan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Tahun 2022. *Jurnal Ners*, 7(1), 518–523.
- Majid, A. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Maulana, N. (2022). Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4, 163–168.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media.
- Nursalam (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Edisi 5. Edited by P. P. Lestari, Jakarta: Salemba Medika

- Potter & Perry. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik* (4 ed., Vol. 2). Jakarta: EGC.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*, Edisi 3. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*, Edisi 3. Jakarta: DPP PPNI.
- Prastya, A. H., Hendri, G., Susila, A., Suastini, N. N., Olahraga, P. P., Kesehatan, D., Agama, P. P., Agama, S., & Singaraja, H. (2019). Pelatihan Sport Massage Pada Siswa Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Buleleng-Bali. *Jurnal Widya Laksana*, 8(2), 175–180.
- R Rufaida, Z., Lestari, S. W. P., & Sari, D. P. (2018). Terapi komplementer. *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*, 1-32.
- Sari, Y. N. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Setiadi, A. P., & Halim, S. V. (2018). *Penyakit Kardiovaskular*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sharma, S. (2020). *International Association for the Study of Pain (IASP) Updates the Definition of Pain*. JOSPT.
- Suara, M., & Mochartini, T. (2023). *Konsep Keperawatan Gerontik Dengan Pendekatan SDKI, SLKI, dan SIKI*. Jakarta: Trans Info Media.
- Sumadi, R., Sarifah, S., & Widyastuti, Y. (2020). Pemanfaatan Teknik Relaksasi Massage Punggung Dalam Penurunan Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi. *Indonesian Journal On Medical Science*, 7(1), 32–38.
- Surya, D. O., & Yusri, V. (2022). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 120–123.
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri*. Yogyakarta: Perkumpulan Nyeri Indonesia.
- Trisnadewi, N. W., Pramesti, T. A., & Adiputra, I. M. S. (2018). Efektivitas Slow Stroke Back Massage Dengan Menggunakan Minyak Esensial Kenangan (Cananga Odorata) Dan Minyak Esensial Lavender (Lavandula Angustifolia) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Bali Medika Jurnal*, 5(2), 210–220. <https://doi.org/10.36376/bmj.v5i2.36>
- Umeda, Miciko, Naryati, Misparsih, Muhdiana, Dedi Nurhayati, W. J. (2020). Hipertensi. *Modul*, 1–14.
- Vemu, P. L., Yang, E., & Ebinger, J. (2024). *2023 ESH Hypertension Guideline Update: Bringing Us Closer Together Across the Pond*. American College of Cardiology.

- Vionalita, G. (2020). *Modul Metodologi Penelitian Kuantitatif*.
- WHO. (2019). *Global report on hypertension : the rest against a silent killer*.
Jenewa: World Health Organization.
- Wiarto, G. (2017). *Nyeri Tulang Dan Sendi*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Yulita, R. F. (2021). Pengaruh Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 16(1), 9–16.