

DAFTAR PUSTAKA

- Afriansyah, A., & Santoso, M. B. 2020 . *Pelayanan Panti Werdha Terhadap Adaptasi Lansia. Responsive*, 2(3), 139. <https://doi.org/10.24198/responsive.v2i3.22925>.
- Amanah, B. M., Puspitasari, D. I., Suprayitno, E., Yasin, Z., & Permatasari, D. 2022. Aromaterapi Lavender Menurunkan Keluhan Insomnia Pada Lansia. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 12(1), 6–9. <https://doi.org/10.24929/fik.v12i1.1963>
- Andini, E. P., Rochmawati, D. H., & Susanto, W. 2023. *Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa FIK yang akan Menjelang Ujian Akhir Semester. Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 2022, 273. <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/JIMU/article/view/31273>
- Damanik, S. M., & Hasian. 2019 . *Modul Bahan Ajar Keperawatan Gerontik*. Universitas Kristen Indonesia, 26–127.
- Dwiyanti, P. W., Saputri, M. E., & Rifiana, A. J. 2023. *Analisis Faktor Kejadian Insomnia pada Remaja Dikelurahan Cipadak Jakarta Selatan. Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2159–2171. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i7.9014>
- Fitri F., A., Herliana, I., & Ainul Shifa, N. 2023. *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Tanwiriyah Cianjur Tahun 2022. Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(4), 334–341. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i4.1372>
- Halimah, N., Andas, A. M., & Fauji, A. 2023. *Studi Kasus: Penerapan Inhalasi Aromaterapi Lavender Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Lansia. Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 9(1), 48–54. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v9i1.1199>
- Junita, E., Virgo, G., & Putri, A. D. 2020. *Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Desa Koto Tuo Wilayah Kerja Puskesmas 2 Xiii Koto Kampar. Jurnal Ners*, 4(2), 116–121. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1128/908>
- Juwita, D., Nulhakim, L., & Purwanto, E. 2023. *Hubungan Kecemasan Dengan Insomnia Pada Pralansia Dan Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tengkapak Kabupaten Bulungan. Aspiration of Health Journal*, 1(2), 240–251. <https://doi.org/10.55681/aohj.v1i2.104>.
- Khairani et al, 2022. (2022). *Gambaran Insomnia Pada Lansia di Kota Banda Aceh. JIM Fkep*, VI(1), 106–111.

- Kurniasari, F., Darmayanti, N., & Dwi Astuti, S. 2017. *Pemanfaatan Aromaterapi pada Berbagai Produk (Parfum Solid, Lipbalm, dan Lilin Anti Nyamuk)*. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 13–17.
- Leba, I. P. R. P., M.Kep, N. L. M., & Sismala Harningtyas S.ST., M. K. (2020). *Literature Review Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Lansia*. *Professional Health Journal*, 4(2sp), 166–177. <https://repository.stikvinc.ac.id/id/eprint/154/>
- Ndruru, H., Tinnur, R., Waruwu, E. K., Angriani, P. A., Doloksaribu, A. M., & Nababan, T. 2021. *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia*. 10, 36–42.
- Pratiwi, F., & Subarnas, A. 2020. *Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi*. *Farmaka*, 18(3), 66–75. <https://jurnal.unpad.ac.id/farmaka/article/view/27910>
- Romadhon, W. A., & Rahmawaty, R. D. 2022. *Kombinasi Pemberian Aromaterapi Lavender (Lavandula angustifolia) dan Terapi Musik Langgam Jawa sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas dan Kuantitas Tidur Lansia Insomnia Berbasis Roy's Adaption Theory*. Jawa Tengah : PT.Nasya Expanding Management.
- Saputra, R., Zuheri, & Chaizuran, M. 2018. *Hubungan Pelayanan Posyandu Lansia Dengan Tingkat Kepuasan Lansia*. 3(3), 32–38. <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij.;> 1
- Septyaningtyas, N. W., & Hasnani 2022. *Pengaruh Senam Terhadap Kualitas Tidur lansia di Wilayah kerja Puskesmas Wundulako Kabupaten Kolaka Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2018*. *Jurnal Ilmiah kesehatan* Vol.6 No.1
- Setyoadi, Purnamawati, N. P. I., & Sari, E. K. 2023. *Hubungan Sleep Hygiene Terhadap Tingkat Insomnia pada Lanjut Usia*. *Jurnal Keperawatan Malang*, 8(1), 290–300. <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW>
- Sincihu, Y., Daeng, B. H., & Yola, P. 2018. *Hubungan Kecemasan dengan Derajat Insomnia pada Lansia*. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 7(1), 15–30.
- Smeltzer, S. C. 2018. *Keperawatan medikal-bedah*. Jakarta:EGC, 1(1), 48–61.
- Sutardi, M. A. G. 2021. *Tata Laksana Insomnia*. *Jurnal Medika Utama*, 02(01), 402–406. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Sya'diyah, H. 2018. *Keperawatan Lanju Usia* .(Vol. 3).

- Wardiyana, W., & Sumarni, S. (2022). *Pemberian Aromaterapi Lavender sebagai Intervensi Mandiri Keperawatan dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Congestive Heart Failure Pasca Operasi Bedah Jantung di Ruang Elang I RSUP Dr. Kariadi Semarang*. *Medica Hospitalia : Journal of Clinical Medicine*, 9(2), 222–235.
<https://doi.org/10.36408/mhjcm.v9i2.779>
- Wijayaningsih, A. D., Hasanah, M., & Sholichah, I. F. 2022. *Efektivitas pelatihan mindfulness untuk mengatasi insomnia pada mahasiswa*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 10(1), 257–266.
<https://doi.org/10.22219/jipt.v10i1.16086>.