

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN
MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN DINCE SAFRINA WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RUMBAI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

MILDADARI ZURWENDA SURI

NIM : P032114401025



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN DINCE SAFRINA WILAYAH
KERJA PUSKESMAS RUMBAI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

MILDADARI ZURWENDA SURI
NIM : P032114401025



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III
KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mildadari Zurwenda Suri

NIM : P032114401025

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Politeknik Kementrian Kesehatan Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 15 Mei 2024

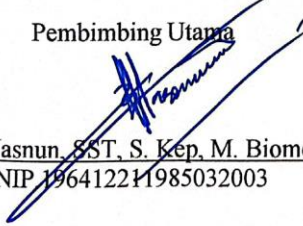
Pembuat Pernyataan

Mildadari Zurwenda Suri

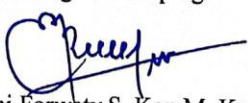


Mengetahui:

Pembimbing Utama


Ns. Masnun, SST, S. Kep, M. Biomed
NIP.196412211985032003

Pembimbing Pendamping


Ns. Erni Forwaty S. Kep M. Kep
NIP.198210172006

BIODATA PENULISAN



Nama : Mildadari Zurwenda Suri
Tempat, Tanggal Lahir : Sungai Pakning, 20 Maret 2003
Agama : Islam
Alamat : Jalan Sepakat, Sejangat, Sungai
Pakning, Riau
Nama Ayah : Izamri (alm)
Nama Ibu : Mailinda

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	TK Pembina	Sungai Pakning	2009
2.	SDN 1 Sejangat	Sungai Pakning	2015
3.	SMPS YKPP Sungai Pakning	Sungai Pakning	2018
4.	SMAN 1 Bukit Batu	Sungai Pakning	2021
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2024

ABSTRAK

Mildadari Zurwenda Suri (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Masnun, SST, S. Kep, M. Biomed (II)Ns. Erni Forwaty S. Kep M. Kep

Latar Belakang : Postpartum atau masa nifas merupakan periode waktu organ-organ reproduksi kembali kepada keadaan tidak hamil yang dimana terjadi perubahan adaptasi fisiologis dan psikologis yang berdampak pada proses laktasi. Menyusui tidak efektif adalah kondisi dimana ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan dan kesukaran pada proses menyusui. **Tujuan :** Menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu post partum dengan masalah menyusui tidak efektif di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina wilayah kerja Puskesmas Rumbai pada April-Mei 2024 yang dilakukan selama 3 hari. **Metode :** Metode yang digunakan yaitu deskriptif dengan membandingkan hasil asuhan keperawatan yang dilakukan pada dua klien ibu post partum dengan masalah menyusui tidak efektif melalui konseling laktasi, memberikan edukasi menyusui, mengajarkan perawatan payudara dan mengajarkan teknik menyusui yang baik dan benar. **Hasil :** Hasil evaluasi didapatkan pada Ny.M tetesan ASI meningkat, perlekatan bayi pada payudara ibu meningkat, kemampuan ibu memposisikan bayi dengan benar meningkat sedangkan pada Ny.I klien dapat memposisikan bayi dengan benar meningkat, perlekatan bayi pada payudara ibu meningkat secara bertahap. **Kesimpulan :** Diharapkan peneliti dapat meningkatkan keterampilan serta memperoleh pengalaman dalam mengimplementasikan riset keperawatan di tatanan pelayanan keperawatan, serta dapat dijadikan penelitian pendahuluan dan sumber informasi untuk mengawali pelaksanaan penelitian.

Kata Kunci :Asuhan Keperawatan, Ibu Post Partum, Menyusui Tidak Efektif

ABSTRACT

Mildadari Zurwenda Suri (2024). *Nursing Care for Post Partum Mothers with Breastfeeding Problems is Ineffective in the Independent Practice of Midwife Dince Safrina in the Rumbai Community Health Center Work Area*. Case Study Scientific Writing, Riau Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Health Polytechnic. Supervisor (I) Ns. Masnun, SST, S. Kep, M. Biomed (II) Ns. Erni Forwaty S. Kep M. Kep

Background: Postpartum or the postpartum period is a period of time when the reproductive organs return to their non-pregnant state, during which physiological and psychological adaptation changes occur which have an impact on the lactation process. Ineffective breastfeeding is a condition where the mother and baby experience dissatisfaction and difficulty in the breastfeeding process. **Objective:** To describe nursing care for post partum mothers with ineffective breastfeeding problems at the Independent Practice of Midwife Dince Safrina in the Rumbai Community Health Center work area in April-May 2024 which was carried out for 3 days. **Method:** The method used is descriptive by comparing the results of nursing care provided to two post partum mother clients with ineffective breastfeeding problems through lactation counseling, providing breastfeeding education, teaching breast care and teaching good and correct breastfeeding techniques. **Results:** The evaluation results showed that in Mrs. **Conclusion:** It is hoped that researchers can improve their skills and gain experience in implementing nursing research in nursing service settings, and can be used as preliminary research and a source of information to start carrying out research.

Keywords: Nursing Care, Post Partum Mothers, Ineffective Breastfeeding

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Mildadari Zurwenda Suri NIM P032114401025 dengan judul Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau

Pekanbaru, 28 Mei 2024

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Masnun, SST, S. Kep. M. Biomed
NIP.196412211985032003



Ns. Erni Forwaty S. Kep M. Kep
NIP.198210172006

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Mildadari Zurwenda Suri NIM P032114401025 dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai” telah dipertahankan di depan tim penguji seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau pada tanggal 28 Mei 2024

Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed

()

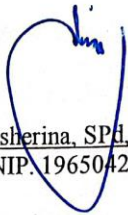
Penguji Anggota I : Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S. Kep., M. Kep

()

Penguji Anggota II : Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes

()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan


Hj. Ruserina, SPd, S. Kep., M. Kes
NIP. 1965042418803200

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST.Bdn.M.Keb.M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan KemenkesRiau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
4. Ibu Hj. Dince Safrina,Amd.Keb.S,ST selaku pimpinan klinik yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
5. Ibu Ns.Masnun,SST.,S.Kep.,M.Biomed selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, dan meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberi saran, dukungan, serta membimbing saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S. Kep., M. Kep selaku dosen penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Ns. Melly, SST, S.Kep, M.Kes selaku dosen penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orang tua tercinta Ibunda Mailinda yang selalu memberi cinta dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
10. Teman terdekat penulis Rizka Mulani yang telah menemani dan memberikan saran dan bantuannya kepada penulis.
11. Serta teman-teman seperjuangan angkatan 2021 Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dalam bidang keperawatan.

Pekanbaru, 15 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
BIODATA PENULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan	3
1.4 Manfaat Penulisan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Hiperemesis Gravidarum.....	6
2.1.1 Pengertian Konsep Dasar <i>Post Partum</i>	6
2.1.2 Etiologi <i>Post Partum</i>	6
2.1.3 Perubahan Adaptasi <i>Post Partum</i>	6
2.1.4 Tahapan <i>Post Partum</i>	9
2.1.5 Penatalaksanaan <i>Post Partum</i>	10
2.1.6 Pathway <i>Post Partum</i>	11
2.2 Konsep Menyusui.....	12
2.2.1 Pengertian Menyusui	12
2.2.2 Manfaat Menyusui.....	16

2.2.3 Patofisiologi Menyusui	17
2.3 Konsep Menyusui Tidak Efektif.....	19
2.3.1 Pengertian.....	19
2.3.2 Etiologi.....	20
2.3.3 Dampak Menyusui Tidak Efektif.....	22
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	23
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	24
2.4.3 Perencanaan Keperawatan	25
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	26
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	27
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	28
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	31
3.2 Subyek Studi Kasus.....	31
3.3 Fokus Studi Kasus.....	31
3.4 Definisi Operasional.....	32
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	33
3.6 Pengumpulan Data	35
3.7 Waktu dan Lokasi	36
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	39
3.9 Etika Penelitian	39
BAB 4 HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Studi Kasus.....	41
4.2 Pembahasan	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1	Intervensi Keperawatan.....	21
TABEL 4.1	Identitas Subjek.....	32
TABEL 4.2	Riwayat Penyakit.....	33
TABEL 4.3	Riwayat Menstruasi.....	34
TABEL 4.4	Riwayat Kehamilan Subjek 1.....	35
TABEL 4.5	Riwayat Kehamilan Subjek 2.....	36
TABEL 4.6	Riwayat Kontrasepsi.....	37
TABEL 4.7	Riwayat Kehamilan Sekarang.....	38
TABEL 4.8	Pemeriksaan Fisik.....	39
TABEL 4.9	Pola Aktivitas.....	41
TABEL 4.10	Analisis Data Subjek 1.....	42
TABEL 4.11	Analisis Data Subjek 2.....	43
TABEL 4.12	Diagnosa Keperawatan.....	44
TABEL 4.13	Intervensi Keperawatan.....	44
TABEL 4.14	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway.....	11
------------	--------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Kegiatan Bimbingan
- Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 3 Informed Consent Subjek 1
- Lampiran 4 Informed Consent Subjek 2
- Lampiran 5 Format Pengkajian Nifas
- Lampiran 6 SOP Perawatan Payudara
- Lampiran 7 SOP Teknik Menyusui
- Lampiran 8 Leaflet Perawatan Payudara
- Lampiran 9 Leaflet Teknik Menyusui
- Lampiran 10 SAP Teknik Menyusui
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian