

ABSTRAK

Naomi Paulina (2024). *Penerapan Latihan Range Of Motion (ROM) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Akibat Stroke Non Hemoragik Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. (II) Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep. M.Kes.

Stroke Non Hemoragik adalah penyakit yang disebabkan karena adanya penyempitan pada pembuluh darah di otak sehingga aliran darah dan oksigen terhambat. *Stroke Non Hemoragik* menyebabkan kelumpuhan wajah, lemah pada lengan, kesulitan berbicara. Pengobatan pada klien *Stroke Non Hemoragik* secara nonfarmakologi yang minim akan efek samping salah satunya latihan *Range Of Motion (ROM)* untuk meningkatkan kekuatan otot. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mendeskripsikan bagaimana penerapan latihan *Range Of Motion (ROM)* untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik akibat stroke *non hemoragik*. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan menggunakan metode penelitian kualitatif. Subyek dalam penelitian ini adalah dua orang yang menderita *Stroke Non Hemoragik*. Pelaksanaan latihan *Range Of Motion (ROM)* dilakukan dengan mengukur nilai kekuatan otot sebelum dan sesudah diberikan latihan rentang gerak yang dilaksanakan dalam waktu 20 menit selama 7 hari berturut-turut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada peningkatan nilai kekuatan otot pada ke-2 subyek, di mana pada subyek pertama terjadi peningkatan nilai kekuatan otot dari skala 3 menjadi skala 4 dan untuk subyek ke dua juga terjadi peningkatan kekuatan otot dari skala 3 menjadi skala 4. Ada perubahan peningkatan kekuatan otot pada pemberian latihan *Range Of Motion (ROM)* pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik akibat *Stroke Non Hemoragik*. Oleh karena itu, diharapkan latihan *Range Of Motion (ROM)* dapat diterapkan sebagai sarana dalam terapi non farmakologi pada pasien penderita *Stroke Non Hemoragik* dengan masalah gangguan mobilitas fisik.

Kata Kunci : Kekuatan Otot, *Range Of Motion (ROM)*, *Stroke Non Hemoragik*

ABSTRACT

Naomi Paulina (2024). Application of Range Of Motion (ROM) Exercise to Increase Muscle Strength in Patients with Physical Mobility Disorders Due to Non-Hemorrhagic Stroke in the Garuda Health Center Work Area. Scientific Writing Case Study, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Riau Health Ministry Polytechnic. Supervisor (I) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. (II) Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep. M.Kes.

Non-hemorrhagic stroke is a disease caused by a narrowing of the blood vessels in the brain resulting in obstructed blood and oxygen flow. Non-hemorrhagic stroke causes facial paralysis, weakness in the arms, difficulty speaking. Treatment of Non Hemorrhagic Stroke clients in a nonpharmacological way that has minimal side effects, one of which is Range Of Motion (ROM) training to increase muscle strength. The purpose of this case study is to describe how the application of Range Of Motion (ROM) exercises to increase muscle strength in patients with impaired physical mobility due to non-hemorrhagic stroke. The method used is descriptive using qualitative research methods. The subjects in this study were two people who suffered from Non Hemorrhagic Stroke. The implementation of Range Of Motion (ROM) exercises is done by measuring the value of muscle strength before and after being given range of motion exercises which are carried out within 20 minutes for 7 consecutive days. The results showed that there was an increase in the 2 subjects, where in the first subject there was an increase in muscle strength value from scale 3 to scale 4 and for the second subject there was also an increase in muscle strength from scale 3 to scale 4. There are changes in increasing muscle strength in the provision of Range Of Motion (ROM) exercises in patients with impaired physical mobility due to Non Hemorrhagic Stroke. Therefore, it is hoped that Range Of Motion (ROM) exercises can be applied as a means in non-pharmacological therapy in patients with Non Hemorrhagic Stroke with physical mobility problems.

Keywords: Non Hemorrhagic Stroke, Muscle Strength, Range Of Motion (ROM)