

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J., & Umboh, J. M. L. (2023). *Hubungan antara Umur, Paritas dan Pendampingan Suami dengan Correlation between Age, Parity and Husband Assistance with Childbirth Pain Intensity Kala Ist Deselarasi Active Phase in Room Maternity Prof. Dr H. Aloei Saboe Gorontalo Hospital.*
- Aida Fitriani, Ayesha Hendriana, Siti Rofi'ah, & Florica Amanda. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II: Vol. II* (2 ed.). PT Mahakarya Citra Utama Group. www.mahakarya.academy
- Asean Secretariat. (2020). *Tentang Kematian Ibu ASEAN.* <https://setnasasean.id/tentang-asean>
- BKKBN. (2023). *Program KB Berjalan Tepat, Tetap Fokus Pada Layanan Kontrasepsi.* bkkbn.go.id
- Breivik, H., Borchgrevink. (2020). Assessment of pain. Dalam *British Journal of Anaesthesia* (Vol. 101, Nomor 1, hlm. 17–24). Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/bja/aen103>
- Dinkes. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Riau 2022.*
- Fatma Nasution, Y., Safitri, Y., Fauziah, Y., & Flora, S. (2023). *Pengaruh Senam Yoga Prenatal Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Pratama Hadijah Medan.* 6 (2), 23–24.
- Kasmiasi. (2023). *Buku Asuhan Kehamilan Full (1) - Kasmiasi Ipt (1): Vol. Cetakan I.* PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Kemenkes. (2021). 1-621928-4tahunan-509. *Rencana Aksi Kegiatan Balai Teknik Kesehatan Lingkungan Dan Pengendalian Penyakit Kelas I Manado, 1* (2), 1–3.
- Komaroh, M., Maita, L., & Suci Hakameri, C. (2023). Endorfin Massage Dan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) 1 Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal, 03(01).* <https://doi.org/10.25311/jkt/Vol1.Iss2.308>
- Nikhmathul Husna Ali, R., Djunaid, U., & Adam, K. (2020). *Studi Literatur : Penerapan Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Untuk Mengurangi Oedema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III.* 9(2), 28–36. <https://doi.org/10.31314/mjk.10.2.16-25.2020>
- Nisa, Rifa'tun. (2022). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Kehamilan TM3.* Poltekkes Kemenkes Palu. Vol 1 No 02.

- Nur Arummega, M., Rahmawati, A., Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. Dalam *Jurnal Ilmiah Kebidanan* (Vol. 9, Nomor 1).
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penulisan Ilmu Keperawatan* (05 ed., Vol. 05). Penerbit Salemba Medika. <http://www.penerbitsalemba.com>
- Pratigny, T. (2014). *Yoga Ibu Hamil*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Ramadhaniati, dkk. (2023). *Buku Saku Asuhan Kehamilan, Pra Nikah Dan Pra Konsepsi* (Vol. 01). CV. Tahta Media Grup.
- Safitri, S., & Triana, A. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Afyah Kota Pekanbaru Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 79–86. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.488>
- Sari, Y., Hajrah, W. O., & Zain, V. R. (2023). Perbandingan Efektivitas Akupresur dan Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 3(2), 72. <https://doi.org/10.24853/myjm.3.2.72-79>
- Situmorang Ronalen. (2022). *The Effect Of Prenatal Gentle Yoga On Sleep Quality Of Pregnant Women In Trimester Iii Bpm Jumita*. 10(1), 49–51. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/JM/article/download/2318/1821/>
- SUPAS. (2020). *Inilah Proyeksi Jumlah Penduduk Indonesia 2020*. databoks.kadata.co.id
- Talita Putri Idasa, & Richa Nur Pratama. (2023). *Efektivitas Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. 1(2), 112–121. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i2.374>
- Ulpawati, Mb. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil Penerbit Cv.Eureka Media Aksara*.
- Wayan, N., Ningtyas, R., Kep, M. T., Amanupunnyo, N. A., & Kep, S. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. PT. Media Pustaka Indo. www.mediapustakaindo.com
- Widhayanti, R. (2020). *Kelas Prenatal Yoga Mengatasi Nyeri Punggung Dan Kram: Persepsi Ibu Hamil Trimester 3*. 10(1), 2–3.
- World Health Organization. (2021, Februari). *Maternal Mortality*. who.int.com
- Yesie Aprilia. (2020). *Prenatal Gentle Yoga_ Kunci Melahirkan dengan Lancar, Aman, Nyaman, dan Minim Trauma - Yesie Aprillia* (1 ed., Vol. 1). PT Gramedia Pustaka Utama.