

ABSTRAK

Yessi Padian Putri A.Hsb (2024). *Penerapan Terapi Senam Kaki dengan Masalah Sensitivitas Kaki pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Husnan Skp, MKM, (II) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B.

Diabetes Melitus (DM) adalah suatu penyakit tidak menular yang merupakan penyakit kronis saat ini banyak terjadi di tengah-tengah masyarakat. Berdasarkan dari keseluruhan kasus diabetes, terdapat 90% kasus penderita adalah Diabetes Melitus tipe II dengan karakteristik gangguan sensitivitas insulin dan atau gangguan sekresi insulin. Masalah yang sering timbul pada penderita diabetes berupa komplikasi dan salah satunya neuropati. Penanganan yang dapat dilakukan secara non farmakologis yaitu senam kaki. Senam kaki diabetes merupakan salah satu terapi yang tujuannya untuk melancarkan peredaran darah yang terganggu dan membantu memperkuat otot-otot kaki. Tujuan penelitian studi kasus ini untuk mengetahui sensitivitas kaki pada lansia dengan Diabetes Melitus tipe II setelah diberikan penerapan terapi senam kaki diabetes. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan desain pendekatan studi kasus. Subyek yang digunakan merupakan 2 orang lansia penderita diabetes melitus tipe II dengan masalah sensitivitas kaki yang dilakukan pada tanggal 22-27 April 2024 (6 hari) dengan waktu 15 menit. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan skor sensitivitas kaki pada kedua subyek yaitu dari skor 3 pada kaki kanan dan kiri menjadi skor 8 pada kaki kanan dan kiri. setelah diterapkan senam kaki. Oleh karena itu, diharapkan senam kaki dapat di terapkan sebagai sarana dalam terapi non farmakologi pada pasien penderita diabetes melitus tipe II dengan masalah sensitivitas kaki.

Kata Kunci : Diabetes Melitus tipe II, Sensitivitas Kaki, Senam Kaki

ABSTRACT

Yessi Padian Putri A.Hsb (2024). Application of Foot Exercise Therapy for Foot Sensitivity Problems in Elderly People Suffering from Type II Diabetes Mellitus in the Work Area of Karya Wanita Health Center. Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Health Polytechnic. Supervisor (I) Husnan Skp, MKM, (II) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B.

Diabetes Mellitus (DM) is a non-communicable disease which is a chronic disease that is currently common in society. Based on the total number of diabetes cases, 90% of sufferers have Type II Diabetes Mellitus with characteristics of impaired insulin sensitivity and/or impaired insulin secretion. Problems that often arise in diabetes sufferers are complications and one of them is neuropathy. Treatment that can be done non-pharmacologically is foot exercises for diabetes. The aim of the study is to improve blood circulation and help strengthen the leg muscles This case study is to determine foot sensitivity in elderly people with type II diabetes mellitus after being given diabetes foot exercise therapy. This research uses a descriptive method with a case study approach design. The subjects used are 2 elderly people with type II diabetes mellitus with foot sensitivity problems carried out on April 22-27 2024 (6 days) with a time of 15 minutes. The results of this study showed that there was an increase in the foot sensitivity scores in both subjects, namely from a score of 3 on the right and left feet to a score of 8 on the right and left feet. after applying foot exercises. Therefore, it is hoped that foot exercises can be applied as a means of non-pharmacological therapy in patients suffering from type II diabetes mellitus with foot sensitivity problems.

Keywords: Diabetes Mellitus type II, Foot Sensitivity, Foot Exercises