

**PENERAPAN TERAPI MUSIK DENGAN *SLOW DEEP*  
*BREATHING* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS REJOSARI**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**ANINDYA EKA MAHARANI  
NIM. P032114401004**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLTEKKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

**PENERAPAN TERAPI MUSIK DENGAN *SLOW DEEP*  
*BREATHING* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS REJOSARI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi  
DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau

**ANINDYA EKA MAHARANI**

**NIM. P032114401004**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLTEKKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU**

**2024**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



NAMA : ANINDYA EKA MAHARANI  
TEMPAT / TANGGAL LAHIR : PEKANBARU, 29 MARET 2003  
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN  
AGAMA : ISLAM  
ALAMAT : JL. KARTIKA INDAH BLOK B4 NO.3  
NAMA ORANG TUA  
AYAH : SUGIYANTO  
IBU : DWI RAHAYU

## RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	JENJANG PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN LULUS
1	TK AN-NAMIROH 8	PEKANBARU	2007
2	SDN 150 PEKANBARU	PEKANBARU	2014
3	SMPN 6 PEKANBARU	PEKANBARU	2017
4	SMAN 3 PEKANBARU	PEKANBARU	2021
5	POLTEKKES KEMENKES RIAU	PEKANBARU	2024

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anindya Eka Maharani

NIM : P032114401004

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Anindya Eka Maharani

NIM. P032114401004

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Wiwiek Delvira, S.kep., M.Kep  
NIP. 197410081997032001

Pembimbing Pendamping

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep  
NIP. 157011232003121002

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Anindya Eka Maharani NIM. P032114401004 dengan judul “Penerapan Terapi Musik dengan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rejosari” telah di periksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar ujian akhir Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pekanbaru, Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep  
NIP. 197410081997032001

Pembimbing Pendamping




Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep  
NIP. 157011232003121002

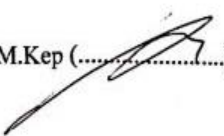
## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Anindya Eka Maharani NIM. P032114401004 dengan judul “Penerapan Terapi musik dengan *Slow Deep Breathing* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rejosari” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 31 Mei 2024 dan disetujui untuk penelitian.

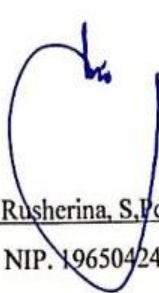
### Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Wiwiek Delvira, S.kep., M.Kep (.....) 

Penguji Anggota I : Husnan, S.Kp., MKM (.....) 

Penguji Anggota II : Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep (.....) 

Mengetahui Ketua  
Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

  
Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes  
NIP. 196504241988032002

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M, Keb, MH. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Idayanti, S.Pd., M.Kes. Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Dr Ibnu Rusdi, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRACT.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Masyarakat .....	5
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	5
1.4.3 Penulis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Hipertensi .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Klasifikasi .....	8
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	11
2.1.5. Patofisiologi.....	11

2.1.6	Komplikasi .....	12
2.1.7	Penatalaksanaan .....	14
2.2	Konsep Terapi Musik .....	15
2.2.1	Definisi .....	15
2.2.2	Manfaat Terapi Musik .....	16
2.2.3	Fisiologi Terapi Musik Terhadap Tekanan Darah .....	17
2.2.4	Prosedur Pelaksanaan Terapi Musik .....	18
2.3	Konsep Slow Deep Breathing .....	19
2.3.1	Definisi .....	19
2.3.2	Manfaat Slow Deep Breathing .....	20
2.3.3	Prosedur Pelaksaaan Slow Deep Breathing .....	21
<b>BAB 3</b>	<b>METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>23</b>
3.1	Rancangan Penelitian .....	23
3.2	Subjek Penelitian .....	23
3.3	Fokus Studi .....	24
3.4	Definisi Operasional .....	24
3.5	Instrument Penelitian .....	25
3.6	Metode Pengumpulan Data .....	25
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data .....	26
3.9	Etika Penelitian .....	27
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	29
4.1.1	Gambaran lokasi Penelitian .....	29
4.1.2	Gambaran Subyek Penelitian .....	29
4.1.3	Pemaparan Fokus Studi .....	30
4.1.3.1	Tekanan Darah Pasien Sebelum Dilakukan Terapi Musik Dengan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi .....	30
4.1.3.2	Tekanan Darah Pasien Setelah Dilakukan Terapi Musik Dengan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi .....	31

4.1.3.3	Keefektivan Terapi Musik Dengan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi .....	34
4.2	Pembahasan .....	36
4.2.1	Tekanan Darah Pasien Sebelum Dilakukan Terapi Musik Dengan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi.....	36
4.2.2	Tekanan Darah Setelah Dilakukan Terapi Musik Dengan <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi. ....	38
4.2.3	Keefektivan Terapi Musik Dengan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi.....	39
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	40
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....		41
5.1	Kesimpulan.....	41
5.2	Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....		43
LAMPIRAN.....		45

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 4. 1 Hasil pengukuran tekanan darah Sebelum diberikan intervensi .....	31
Tabel 4. 2 Rata-rata hasil pengukuran tekanan darah setelah dilakukan intervensi pada subjek 1 dan subjek 2.....	34

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Tekanan Darah Systole dan Dystole Subjek 1 sebelum (Pre) dan sesudah (Post) dilakukan Terapi Musik Dengan Slow Deep Breathing selama 7 hari .....	32
Grafik 4. 2 Tekanan Darah Systole dan Dystole Subjek 2 sebelum (Pre) dan sesudah (Post) dilakukan Terapi Musik Dengan Slow Deep Breathing selama 7 hari.....	33
Grafik 4. 3 Perbandingan selisih penurunan tekanan darah setelah intervensi antara subjek 1 dan subjek 2 .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah .....	45
Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing I.....	46
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing II .....	47
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	48
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	49
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	50
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing II.....	52
Lampiran 8 Lampiran surat rekomendasi .....	53
Lampiran 9 Lampiran Surat Keterangan Penelitian.....	54
Lampiran 10 Lampiran Kaji etik.....	55
Lampiran 11 Lampiran Surat Izin Puskesmas Rejosari .....	56
Lampiran 12 Lampiran Surat keterangan selesai penelitian .....	57
Lampiran 13 Informed Consent Subjek I.....	58
Lampiran 14 Informed Consent Subjek II .....	59
Lampiran 15 Subjek 1 dan Subjek 2 .....	60
Lampiran 16 SOP Terapi Musik .....	64
Lampiran 17 SOP Slow Deep Breathing .....	65