

ABSTRAK

Anindya Eka Maharani (2024). *Penerapan Terapi Musik Dengan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep, (II) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kep, M.Kep.

Hipertensi adalah tekanan darah tinggi dengan nilai sistolik di atas 140 mmHg serta tekanan diastolik diatas 90 mmHg. Hipertensi menyebabkan beberapa komplikasi bahkan bisa menyebabkan kematian. Penanganan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologi maupun nonfarmakologi. Penanganan nonfarmakologi salah satunya dengan terapi musik dengan *slow deep breathing*. Studi kasus ini dilakukan untuk mengetahui tekanan darah pada pasien dengan hipertensi setelah dilakukan penerapan terapi musik dengan *slow deep breathing* di wilayah kerja Puskesmas Rejosari. Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subjek penelitian yang dilakukan selama 7 hari. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara dan observasi hasil pengukuran tekanan darah. Setelah dilakukan intervensi pada subjek I tekanan darah sistolik rata-rata mengalami penurunan sebesar nilai 7 mmHg dan selisih diastolik sebesar 9 mmHg. Pada subjek II tekanan darah sistolik rata-rata mengalami penurunan sebesar 12,4 mmHg dan tekanan darah diastolik sebesar 9,2 mmHg. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pada pasien setelah diterapkan terapi musik dengan *slow deep breathing*. Peneliti berharap studi kasus ini dapat memberikan manfaat terhadap pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan sebagai salah satu sumber informasi bagi pelaksanaan studi kasus bidang keperawatan tentang penerapan terapi musik dengan *slow deep breathing* untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Terapi Musik, Slow Deep Breathing, Tekanan Darah, Hipertensi

ABSTRACT

Anindya Eka Maharani (2024). Application of Music Therapy with Slow Deep Breathing to Lower Blood Pressure in Hypertension Patients in the Rejosari Health Center Work Area. Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program Pekanbaru, Nursing Department, Health Polytechnic Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep, (II) Dr Ibnu Rusdi, S.Kep, M.Kep.

Hypertension is high blood pressure with a systolic value above 140 mmHg and a diastolic pressure above 90 mmHg. Hypertension causes several complications and can even cause death. Hypertension treatment can be done pharmacologically or non-pharmacologically. One of the non-pharmacological treatments is music therapy with slow deep breathing. This case study was conducted to determine blood pressure in patients with hypertension after implementing music therapy with slow deep breathing in the Rejosari Community Health Center working area. This research is a descriptive case study with 2 research subjects conducted for 7 days. This study used interview techniques and observation of blood pressure measurement results. After the intervention was carried out on subject I, the average systolic blood pressure decreased by 7 mmHg and the diastolic difference was 9 mmHg. In subject II, the average systolic blood pressure decreased by 12.4 mmHg and diastolic blood pressure by 9.2 mmHg. The results of the study showed a decrease in blood pressure in patients after applying music therapy with slow deep breathing. Researchers hope that this case study can provide benefits to the development of nursing science and technology as a source of information for implementing case studies in the nursing field regarding the application of music therapy with slow deep breathing to lower blood pressure.

Keywords: Music Therapy, Slow Deep Breathing, Blood Pressure, Hypertension