

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGGA DIABETES
MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**SILJA FATIMAH
NIM. P032114401036**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGGA DIABETES
MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**SILJA FATIMAH
NIM. P032114401036**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silja Fatimah
NIM : P032114401036
Program Studi : D3 Keperawatan
Institusi : Politeknik Kementerian Kesehatan Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 21 Mei 2024

Pembuat Pernyataan




Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198509292010122005


Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002

LEMBAR PERSETUJUAN


Karya Tulis Ilmiah oleh Silja Fatimah NIM P032114401036 dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Pembimbing Utama

Pekanbaru, 21 Mei 2024

Pembimbing Pendamping



Ns. Yoza Misra Fatma, M.Kep., Sp. Kep.M.B
NIP. 198509292010122006


Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Silja Fatimah NIM. P032114401036 dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 3 Juni 2024.

Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp. Kep.M.B ()

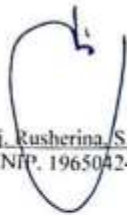
Penguji Anggota I : Dr. Ibnu Rusdi S.Kp., M.Kes ()

Penguji Anggota II : Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep ()

Mengetahui Ketua

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Ns. Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru” ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M,Keb,MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan sekaligus dosen pembimbing akademik dan pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan masukan dan bimbingan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Sri Elvrida Basyar, S.Tr.Keb selaku Kepala Puskesmas Simpang Tiga dan staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Rumbai Pekanbaru.

5. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp.Kep.M.B, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan masukan dan bimbingan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Dr. Ibnu Rusdi S.Kp, M.Kes, selaku dosen penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep, selaku dosen penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
9. Teristimewa rasa hormat penulis kepada Ayahanda Yunaldi, Ibunda Leli Oktavia, saudara kandung M. Al Khalif dan keluarga besar yang selalu memberikan doa kepada penulis tanpa henti, serta memberikan semangat serta dukungan baik secara moril, material, motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Pekanbaru, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Masyarakat	5
1.4.2 Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	5
1.4.3 Manfaat Bagi Penulis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Diabetes Mellitus Tipe II	6
2.1.1 Defenisi Diabetes Mellitus.....	6
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 <i>Pathway</i> DM Tipe II.....	12
2.1.6 Komplikasi	13
2.1.7 Penatalaksanaan.....	14
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	16
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan DM Tipe II.....	16
2.2.1 Pengkajian	16
2.2.2 Diagnosis Keperawatan	22
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	24
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Rancangan Penelitian.....	25
3.2 Subjek Penelitian	25
3.3 Fokus Studi	25
3.4 Definisi Operasional	26
3.5 Tempat dan Waktu.....	26
3.6 Pengumpulan Data.....	26
3.7 Cara Pengolahan Data.....	27
3.8 Penyajian Data	27
3.9 Etika Penelitian	27
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Penelitian	30
4.1.1 Gambaran Lokasi.....	30
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus.....	30
4.1.3 Pengkajian	31

4.1.4	Diagnosa Keperawatan	37
4.1.5	Intervensi Keperawatan	37
4.1.6	Implementasi dan Evaluasi	43
4.2	Pembahasan	60
4.2.1	Pengkajian	60
4.2.2	Diagnosis Keperawatan	61
4.2.3	Intervensi Keperawatan	63
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	65
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	67
4.3	Keterbatasan Studi Kasus	68
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		69
5.1	Kesimpulan.....	69
5.1.1	Pengkajian	69
5.1.2	Diagnosis Keperawatan	69
5.1.3	Intervensi Keperawatan	70
5.1.4	Implementasi Keperawatan.....	70
5.1.5	Evaluasi Keperawatan	71
5.2	Saran.....	71
5.2.1	Bagi Puskesmas	71
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	71
5.2.3	Bagi Peneliti	72
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN.....		75

DAFTAR GAMBAR

Skema 2. 1 <i>Pathway</i> DM Tipe II	12
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan Pada Diabetes Mellitus Tipe II	22
Tabel 4. 1 Identitas Subyek.....	31
Tabel 4. 2 Data Riwayat Subyek.....	31
Tabel 4. 4 Perubahan Pola Kesehatan	32
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Fisik	33
Tabel 4. 6 Terapi Obat	34
Tabel 4. 7 Analisa Data Subyek 1	35
Tabel 4. 8 Analisa Data Subyek 2	36
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan Subyek 1.....	37
Tabel 4. 10 Intervensi Keperawatan Subyek 2.....	40
Tabel 4. 11 Implementasi dan Evaluasi Subyek 1	43
Tabel 4. 12 Implementasi dan Evaluasi Subyek 2	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengkajian Diabetes Mellitus Tipe II.....	75
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	83
Lampiran 3. Formulir Pengajuan Judul.....	84
Lampiran 4. Formulir Kesiediaan Pembimbing.....	85
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	88
Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	89
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Responden.....	90
Lampiran 9. Log Book Bimbingan Proposal.....	92
Lampiran 10. Lembar Revisi.....	98
Lampiran 11. SOP Senam Kaki.....	102
Lampiran 12. Leaflet.....	106
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	107
Lampiran 14. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	109