

ABSTRAK

Silja Fatimah (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Asuhan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Riau. Pembimbing (I) Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.MB (II) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes

Diabetes Mellitus merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai dengan kenaikan kadar glukosa darah atau hiperglikemia, dengan jumlah 463 juta orang di dunia menderita DM tipe II pada tahun 2019. Penderita DM tipe II biasanya mengalami sering BAK, sering merasa haus, nafsu makan meningkat, merasa kurang energi, kebas, kesemutan. Tujuan penelitian ini melakukan asuhan keperawatan pada klien DM tipe II dengan masalah risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah di wilayah kerja puskesmas simpang tiga pekanbaru. Metode penelitian ini menggunakan desain studi kasus. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Asuhan keperawatan yang dilakukan pada subyek 1 dan subyek 2 pada tanggal 22 April-26 April 2024 dengan diagnosis DM tipe II didapatkan masalah utama yaitu risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah, intervensi yang disusun yaitu manajemen hiperglikemia dan implementasi yang dilakukan adalah observasi, terapeutik, dan edukasi, masalah risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah pada kedua subyek tidak teratasi. Diharapkan klien dan keluarga mampu melanjutkan intervensi yang telah diberikan sebagai upaya untuk mempercepat proses penyembuhan.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, DM tipe II, hiperglikemi, kadar glukosa darah, senam diabetik

ABSTRAK

Silja Fatimah (2024). Nursing Care for Clients with Type II Diabetes Mellitus in the Simpang Tiga Pekanbaru Community Health Center Work Area. Scientific Writing Case Study of Nursing Care, D-III Nursing Study Program, Ministry of Health Polytechnic of Riau. Supervisor (I) Ns. Yoza Misra Fatmi, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.MB (II) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes

Diabetes Mellitus is a group of heterogeneous disorders characterized by increased blood glucose levels or hyperglycemia, with 463 million people in the world suffering from type II DM in 2019. Type II DM sufferers usually experience frequent urination, often feel thirsty, have an increased appetite, and feel inadequate. energy, numbness, tingling. The aim of this research is to provide nursing care to type II DM clients with the risk of unstable blood glucose levels in the working area of Simpang Tiga Pekanbaru Community Health Center. This research method uses a case study design. Data collection uses interview techniques, observation, physical examination and documentation studies. Nursing care carried out on subject 1 and subject 2 on 22 April-26 April 2024 with a diagnosis of type II DM found the main problem, namely the risk of instability in blood glucose levels, the intervention prepared was hyperglycemia management and the implementation carried out was observation, therapy and education. , the problem of the risk of instability of blood glucose levels in both subjects was not resolved. It is hoped that clients and families will be able to continue the interventions that have been given as an effort to speed up the healing process.

Key words: Nursing care, type II DM, hyperglycemia, blood glucose levels, diabetic exercise