

**PENERAPAN TEKNIK *RANGE OF MOTION* (ROM)
PADA LANSIA STROKE HEMORAGIK DENGAN
MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LIMAPULUH KOTA
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**SRI NURAINI
NIM. P032114401037**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN TEKNIK *RANGE OF MOTION* (ROM)
PADA LANSIA STROKE HEMORAGIK DENGAN
MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LIMAPULUH KOTA
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Keperawatan

**SRI NURAINI
NIM. P032114401037**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU**

202

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



NAMA : SRI NURAINI
TEMPAT/TANGGAL LAHIR : KOTA BANGUN/ 23 MARET 2003
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN
AGAMA : ISLAM
ALAMAT : DESA KOTA BANGUN, KEC. TAPUNG HILIR, KAB. KAMPAR
NAMA ORANGTUA
AYAH : SRI HERNADI
IBU : RATNIATI

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	JENIS PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN LULUS
1	TK MELATI	KAMPAR	2009
2	SDN 004 DESA KOTA BANGUN	KAMPAR	2015
3	MTS DAR EL HIKMAH	PEKANBARU	2018
4	SMAN 1 TUALANG	PERAWANG	2021
5	POLTEKKES KEMENKES RIAU	PEKANBARU	2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Nuraini
NIM : P032114401037
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 20 Mei 2024

Pembuat Pernyataan

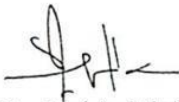


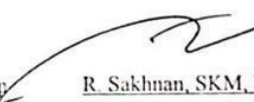
Sri Nuraini
P032114401037

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Syafrisar Meri Agridubella, M.Kej
NIP. 198702192018012001

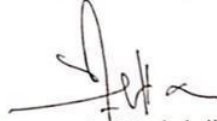

R. Sakhnan, SKM, M.Kes
NIP. 196406091989031003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Sri Nuraini NIM. P032114401037 dengan judul "Penerapan teknik *range of motion* (ROM) pada lansia stroke hemoragik dengan masalah gangguan mobilitas fisik di wilayah kerja Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru" telah di periksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pekanbaru, 20 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. Syafrisar Meji Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

Pembimbing Pendamping





R. Sakhnan, SKM, M.Kes
NIP. 196406091989031003


LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Sri Nuraini NIM. P032114401037 dengan judul "Penerapan teknik *range of motion* (RoM) pada lansia stroke hemoragik dengan masalah gangguan mobilitas fisik di wilayah kerja Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 30 Mei 2024.

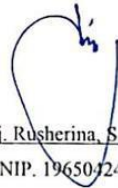
Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep 

Penguji Anggota I : Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep 

Penguji Anggota II : Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed 

Mengetahui Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Ns. Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Hasil di Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., M.H Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
- 2) Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
- 3) Ibu Idayanti, S.Pd., M.Kes. Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
- 4) Ibu Drg. Meri Delfiatri selaku Kepala Puskesmas Limapuluh dan staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru.
- 5) Ibu Ns. Syafrisar Meri Agridubella, M.Kep Selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberikan motivasi, dorongan dan semangat selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

- 6) Bapak R. Sakhnan, SKM, M.Kes Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta masukan selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
- 7) Ibu Ns. Wiwiek Delfira, S.Kep., M.Kep Selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam memberikan masukan atau arah untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
- 8) Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed Selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam memberikan masukan atau arah untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
- 9) Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
- 10) Teristimewa rasa hormat dan sayang saya berikan kepada kedua orang tua saya yakni Bapak Sri Hernadi dan Ibu Ratniati yang luar biasa memberikan penuh kasih sayang, telah membesarkan, mendidik dan menyekolahkan penulis serta memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya demi keberhasilan penulis. Dan kepada kedua abang saya Jefri Mahlid dan Anggi Surya Pranata S.T yang telah memberikan dukungan dan donatur bagi saya agar semangat mengerjakan tugas akhir ini.
- 11) Dan kepada grub “Mang eak” yang mempunyai peran dari awal pembuatan KTI sampai akhir KTI ini selesai “Mang eak” yang selalu dukung dan bersama-sama berjuang dalam kesulitan pembuatan KTI ini, menguatkan satu sama lain dan terimakasih sudah mau bertahan sampai akhir ini.
- 12) Kepada Seseorang yang penulis tidak bisa sebutkan namanya yang telah sabar dan selalu menemani dalam proses pembuatan tugas akhir saya.

13) Terakhir kepada seseorang dengan Nim 12050513445 , yang memberikan semangat dan yang berkata akan wisuda bersama, walau nyatanya ia pergi sebelum wisuda. Terimakasih untuk patah hati yang diberikan saat proses akan mulai penyusunan KTI ini. Guru terbaik yaitu pengalaman pendewasaan untuk belajar ikhlas, sabar dan menerima arti kehilangan sebagai bentuk proses penempaan menghadapi dinamika hidup. Karena hidup setiap harinya adalah pembelajaran, pada akhirnya setiap orang ada masanya dan setiap masanya ada orangnya.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 20 Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

Sri Nuraini (2024). *Penerapan Range of Motion pada Lansia Stroke Hemoragik dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru*. Laporan Tugas Akhir, Program Studi D-III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, Pembimbing (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep Pembimbing (II) R. Sakhnan, SKM. M.Kes.

Stroke merupakan kondisi neurologi yang ditandai dengan timbulnya manifestasi klinis seperti kelemahan otot secara tiba-tiba yang bertahan selama lebih dari 24 jam. Untuk melancarkan peredaran darah pada pasien stroke maka dilakukan Penerapan *Range of Motion*. *Range of Motion* adalah Latihan yang dilakukan untuk mempertahankan atau memperbaiki Tingkat kesempurnaan kemampuan pergerakan sendi secara normal dan lengkap untuk meningkatkan massa otot dan tonus otot. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui skor kekuatan otot sebelum dan sesudah dilakukan penerapan *range of motion* terhadap pasien stroke hemoragik. Metode yang dilakukan berupa deskriptif yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Limapuluh pada tanggal 20-24 April 2024. Subyek dalam penelitian ini adalah dua pasien lansia dengan masalah gangguan mobilitas fisik. Setelah dilakukan penerapan RoM hasil yang didapat dari dua subyek tersebut yaitu peningkatan pada skor kekuatan otot subyek 1 dari skor 30 menjadi 31 dan subyek 2 dari skor kekuatan otot dari 26 menjadi 31. Setelah dilakukan penerapan RoM dapat disimpulkan bahwa skor kekuatan otot meningkat.

Kata kunci : Stroke, Skor Kekuatan Otot, *Range of Motion* (RoM)

ABSTRACT

Sri Nuraini (2024). *Application of Range of Motion in Elderly People with Hemorrhagic stroke with Impaired Physical Mobility Problems in the Limapuluh Community Health Center Work Area, Pekanbaru City. Final Assignment Report, D-III Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health, Advisor (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep Advisor (II) R. Sakhnan, SKM. M.Kes*

Stroke is a neurological condition characterized by the onset of clinical manifestations such as sudden muscle weakness that lasts for more than 24 hours. To improve blood circulation in stroke patients, Range of Motion is applied. Range of Motion is an exercise carried out to maintain or improve the level of perfection of the ability to move joints normally and completely to increase muscle mass and muscle tone. The aim of this study was to determine muscle strength scores before and after applying range of motion to hemorrhagic stroke patients. The method used was descriptive, carried out in the Limapuluh Community Health Center Work Area on 20-24 April 2024. The subjects in this study were two elderly patients with physical mobility problems. After applying RoM, the results obtained from the two subjects were an increase in the muscle strength score from 26 to 31. After applying RoM it can be concluded that the muscle strength score increased.

Keywords: Stroke, Muscle Strength Score, Range of Motion (RoM)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan.....	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat.....	6
1.4.1. Manfaat Bagi Masyarakat	6
1.4.2. Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan..	7
1.4.3. Manfaat Bagi Penulis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Lanjut Usia	8
2.1.1. Definisi Lansia	8
2.1.2. Klasifikasi Lansia.....	8
2.1.3. Batasan-batasan lanjut usia	9
2.1.4. Masalah Yang Terjadi Pada Lansia.....	9
2.2. Konsep Stroke.....	11
2.2.1. Definisi Stroke Hemoragik	11
2.2.2. Etiologi Stroke Hemoragik	12
2.2.3. Manifestasi Klinis Stroke Hemoragik.....	13
2.2.4. Patofisiologi Stroke Hemoragik.....	13

2.2.5. Komplikasi Stroke Hemoragik.....	14
2.3. Konsep <i>Range of Motion</i> (RoM)	15
2.3.1. Pengertian <i>Range of Motion</i> (RoM).....	15
2.3.2. Manfaat <i>Range of Motion</i> (RoM).....	15
2.3.3. Tujuan <i>Range of Motion</i> (RoM).....	16
2.3.4. Klasifikasi <i>Range of Motion</i> (RoM).....	16
2.3.5. Prinsip <i>Range of Motion</i> (RoM).....	17
2.3.6. Mekanisme <i>Range of Motion</i> (RoM)	18
2.3.7. Fase <i>Range of Motion</i> (RoM).....	18
2.4. Gangguan Mobilitas Fisik	25
2.4.1. Definisi Gangguan Mobilitas Fisik	25
2.4.2. Penyebab Gangguan Mobilitas Fisik	25
2.4.3. Tanda dan Gejala Mobilitas Fisik.....	25
2.4.4. Penatalaksanaan	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1. Jenis dan Desain Studi Kasus	27
3.2. Subyek Studi Kasus	27
3.3. Fokus Studi Kasus	28
3.4. Definisi Operasional Studi Kasus.....	28
3.5. Instrumen Studi Kasus.....	29
3.6. Metode Pengumpulan Data	29
3.7. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	31
3.8. Analisa Data dan Penyajian Data	31
3.9. Etika Penelitian.....	31
3.9.1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	32
3.9.2. Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	32
3.9.3. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	32
3.9.4. Beneficience dan <i>Non-maleficience</i>	32
3.9.5. Keadilan (<i>Justice</i>)	33
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	34
4.1. Hasil Penelitian.....	34
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
4.1.2. Gambaran Subyek Studi Kasus	35
4.1.3. Pemaparan Subyek Studi Kasus	36
4.2. Pembahasan	40
4.3. Keterbatasan	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	43

5.1. Kesimpulan.....	43
5.2. Saran	44
LAMPIRAN.....	48
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Definisi Operasional Studi	28
Tabel 4. 1 Hasil Pengkajian (awal) Skor Kekuatan Otot Sebelum Dilakukan Range of Motion (RoM).....	36
Tabel 4. 2 Skor Kekuatan Otot Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Range of Motion</i> pada Subyek 1	38
Tabel 4. 3 Skor Kekuatan Otot Sebelum dan Sesudah Dilakukan Range of Motion pada Subyek 2	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Fleksi dan Ekstensi Leher	18
Gambar 2 2 Hiperekstensi Leher.....	19
Gambar 2 3 Lateral Leher	19
Gambar 2 4 Fleksi dan Ekstensi Bahu	19
Gambar 2 5 Abduksi dan Adduksi Bahu.....	20
Gambar 2 6 Rotasi Bahu Eksternal dan Internal	20
Gambar 2 7 Fleksi dan Ekstensi Siku	21
Gambar 2 8 Pronasi dan Supinasi Siku.....	21
Gambar 2 9 Fleksi, Ekstensi, Abduksi dan Adduksi Pergelangan Tangan.....	22
Gambar 2 10 Fleksi, Ekstensi, Abduksi dan Adduksi Jari Tangan.....	22
Gambar 2 11 Oposisi Jari Tangan.....	23
Gambar 2 12 Fleksi dan Ekstensi Pinggul dan Lutut.....	23
Gambar 2 13 Abduksi dan Adduksi Lutut	23
Gambar 2 14 Dorsofleksi & Fleksi Plantar Telapak Kaki	24
Gambar 2 15 Fleksi dan Ekstensi Telapak Kaki	24
Gambar 2 16 Inversi dan Eversi Telapak Kaki	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah	48
Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	49
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	50
Lampiran 4 Lembar Knsultasi Pembimbing 1	51
Lampiran 5 Lembar Knsultasi Pembimbing 2	54
Lampiran 6 Jadwal Kegiatan.....	55
Lampiran 7 Formulir Informed Consent	56
Lampiran 8 SOP Range of Motion.....	58
Lampiran 9 Lembar Observasi Skor Kekuatan Otot.....	68
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian	71
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	72
Lampiran 13 Lembar Lolos Kaji Etik	75