

## ABSTRAK

Sri Nuraini (2024). *Penerapan Range of Motion pada Lansia Stroke Hemoragik dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru*. Laporan Tugas Akhir, Program Studi D-III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, Pembimbing (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep Pembimbing (II) R. Sakhnan, SKM. M.Kes.

Stroke merupakan kondisi neurologi yang ditandai dengan timbulnya manifestasi klinis seperti kelemahan otot secara tiba-tiba yang bertahan selama lebih dari 24 jam. Untuk melancarkan peredaran darah pada pasien stroke maka dilakukan Penerapan *Range of Motion*. *Range of Motion* adalah Latihan yang dilakukan untuk mempertahankan atau memperbaiki Tingkat kesempurnaan kemampuan pergerakan sendi secara normal dan lengkap untuk meningkatkan massa otot dan tonus otot. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui skor kekuatan otot sebelum dan sesudah dilakukan penerapan *range of motion* terhadap pasien stroke hemoragik. Metode yang dilakukan berupa deskriptif yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Limapuluh pada tanggal 20-24 April 2024. Subyek dalam penelitian ini adalah dua pasien lansia dengan masalah gangguan mobilitas fisik. Setelah dilakukan penerapan RoM hasil yang didapat dari dua subyek tersebut yaitu peningkatan pada skor kekuatan otot subyek 1 dari skor 30 menjadi 31 dan subyek 2 dari skor kekuatan otot dari 26 menjadi 31. Setelah dilakukan penerapan RoM dapat disimpulkan bahwa skor kekuatan otot meningkat.

**Kata kunci : Stroke, Skor Kekuatan Otot, *Range of Motion* (RoM)**

## **ABSTRACT**

Sri Nuraini (2024). *Application of Range of Motion in Elderly People with Hemorrhagic stroke with Impaired Physical Mobility Problems in the Limapuluh Community Health Center Work Area, Pekanbaru City. Final Assignment Report, D-III Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health, Advisor (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep Advisor (II) R. Sakhnan, SKM. M.Kes*

*Stroke is a neurological condition characterized by the onset of clinical manifestations such as sudden muscle weakness that lasts for more than 24 hours. To improve blood circulation in stroke patients, Range of Motion is applied. Range of Motion is an exercise carried out to maintain or improve the level of perfection of the ability to move joints normally and completely to increase muscle mass and muscle tone. The aim of this study was to determine muscle strength scores before and after applying range of motion to hemorrhagic stroke patients. The method used was descriptive, carried out in the Limapuluh Community Health Center Work Area on 20-24 April 2024. The subjects in this study were two elderly patients with physical mobility problems. After applying RoM, the results obtained from the two subjects were an increase in the muscle strength score from 26 to 31. After applying RoM it can be concluded that the muscle strength score increased.*

*Keywords: Stroke, Muscle Strength Score, Range of Motion (RoM)*