

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN DIARE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
HARAPAN RAYA PEKANBARU**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**RIZKA MULANI**  
**P032114401116**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN DIARE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
HARAPAN RAYA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**RIZKA MULANI**  
**P032114401116**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizka Mulani

NIM : P032114401116

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 27 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Mengetahui,

Pembimbing Utama

Ns. Sari Anggela, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. A  
NIP. 198610082010122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes  
NIP. 197401022002122002

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Rizka Mulani. NIM P032114401116 dengan judul "Asuhan Keperawatan Anak dengan Masalah Keperawatan Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Pekanbaru, 27 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. Sari Anggela, S.Kep. M.Kep. Sp. Kep. A  
NIP. 198610082010122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes  
NIP. 197401022002122002

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Rizka Mulani. NIM P032114401116 dengan judul “Asuhan Keperawatan Anak dengan Masalah Keperawatan Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 27 Mei 2024.

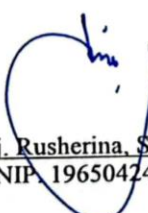
### Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Sari Anggela, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep. A (.....)

Penguji Anggota I : Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed (.....)

Penguji Anggota II : Ns. Sri Novita Yuliet, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.K (.....)

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

  
Ns. Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep, M.Kes  
NIP. 196504241988032002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan, dan saran dari berbagai pihak terkait. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M. Keb, M. H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Pembimbing Akademik.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Polteknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Sari Anggela, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep. A selaku pembimbing I.
5. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II.
6. Ibu Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed selaku penguji I.
7. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. K selaku penguji II.
8. Bapak dan Ibu dosen pengajar serta Bapak dan Ibu staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

9. Ayahanda Teuku Idris dan Ibunda Sri Wahyuni yang paling berarti dari awal kehidupan saya hingga saat ini dan kedepannya.
10. Seluruh keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan yang terbaik.
11. Kepada Aini, Reva, dan Yolla selaku sahabat yang selalu memberikan dukungan serta menemani selama masa penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini. Dan juga teman-teman seperjuangan mahasiswa/i Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Angkatan 2021.
12. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penyusun berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 27 Mei 2024

Penulis

## ABSTRAK

Rizka Mulani (2024). Asuhan Keperawatan Anak dengan Masalah Keperawatan Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Dibimbing oleh Ns. Sari Anggela, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep. A dan Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes

Data dan informasi dari profil kesehatan Indonesia pada tahun 2019 menyatakan bahwa angka penyakit diare di Indonesia masih cukup tinggi yaitu berada pada peringkat 59 dari 135 negara di dunia yang mengalami kematian akibat diare. Diare merupakan penyakit infeksi yang dapat menyerang anak hingga menyebabkan terganggunya pertumbuhan dan perkembangan pada anak. Tujuan dari penulisan ini adalah mendeskripsikan asuhan keperawatan anak dengan masalah keperawatan diare di wilayah kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. Sumber data yang digunakan adalah data dari Puskesmas Harapan Raya dan wawancara. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif studi kasus dengan 2 orang pasien sebagai subjek, dan dilakukan pada tanggal 1 – 8 Mei 2024. Asuhan keperawatan yang dilakukan pada pasien dengan masalah diare harus dilakukan secara kontinyu. Intervensi yang dilakukan berupa manajemen diare mulai dari observasi, terapeutic dan edukasi. Perawat memegang peran penting dalam meningkatkan pengetahuan pasien dan keluarga sehingga masalah diare dapat ditangani secara tepat walaupun hanya di rumah saja. Dari hasil penelitian didapatkan subyek 1 dan 2 dari hari pertama hingga hari kelima menunjukkan kemajuan dan perkembangan. Kondisi kedua subyek membaik ketika sudah mendapatkan oralit dan zinc. Ditandai dengan kurangnya frekuensi buang air besar dan konsistensi tinja yang sudah padat. Saran untuk peneliti selanjutnya adalah sebagai bahan acuan atau referensi dalam melakukan penelitian tentang asuhan keperawatan anak dengan masalah keperawatan diare.

Kata Kunci : Diare, Asuhan Keperawatan



## **ABSTRACT**

Rizka Mulani (2024). *Caregiving of children with Diarrhea Nursing Problems in the Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. Scientific Writing Case Studies, Nursing Studies Program, Nurse Science, Health Polytechnic Kemenkes Riau. Guided by Ns. Sari Anggela, S.Kep, M.KEP, Sp. Kep. A and Ns. Melly, SST., S. Kep., M. Kes*

*Data and information from the Indonesian health profile in 2019 stated that the rate of diarrhea in Indonesia is still high enough to be ranked 59th out of 135 countries in the world that have died from diarrhoea. Diarrhea is an infectious disease that can attack children and cause growth and development disorders in children. The purpose of this writing is to describe the nursing orphanage of children with diarrhoea nursery problems in the work area of the Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. The data source used is data from the Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru and interviews. The design of the study used was a descriptive case study with two patients as subjects, and was conducted from 1 to 8 May 2024. Nursing care done to patients with diarrhea problems should be done continuously. The interventions are diarrhea management, starting with observation, therapeutics and education. Nurses play an important role in raising patient and family awareness so that diarrhea problems can be dealt with properly even at home alone. From the research results, it was found that subjects 1 and 2 from the first day to the fifth day showed progress and development. The condition of both subjects improved when they received ORS and zinc. Characterized by a lack of frequency of defecation and a solid stool consistency. Suggestions for further researchers are as reference material or references in conducting research on nursing care for children with diarrhea nursing problems.*

*Key words : diarrhea, nurse care*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penulisan .....	7
1.4 Manfaat Penulisan .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar Anak .....	8
2.1.1 Pengertian Anak .....	8
2.1.2 Perkembangan Anak Usia <i>Toddler</i> dan Usia <i>Preschool</i> ...	8
2.1.3 Pardigma Keperawatan Anak.....	16
2.1.4 Prinsip Keperawatan Anak.....	18
2.2 Konsep Dasar Penyakit Diare .....	20
2.2.1 Definisi .....	20
2.2.2 Etiologi .....	21
2.2.3 Manifestasi Klinis .....	22
2.2.4 Patofisiologi .....	24
2.2.5 Komplikasi .....	25
2.2.6 <i>Pathway</i> .....	26
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang.....	27
2.2.8 Penatalaksanaan .....	27
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	30
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	30
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	33
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	34
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	37

2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	37
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
3.1	Rancangan Studi Kasus.....	38
3.2	Subjek Penelitian .....	38
3.2.1	Kriteria Inklusi.....	39
3.2.2	Kriteria Eksklusi.....	39
3.3	Fokus Studi .....	39
3.4	Definisi Operasional .....	39
3.5	Tempat dan Waktu.....	40
3.6	Pengumpulan Data .....	40
3.6.1	Wawancara .....	40
3.6.2	Observasi .....	41
3.6.3	Studi Literatur.....	41
3.6.4	Pemeriksaan Fisik.....	41
3.6.5	Studi Dokumentasi .....	41
3.7	Cara Pengolahan Data.....	41
3.8	Penyajian Data .....	42
3.9	Etika Penelitian .....	42
3.9.1	<i>Informed Consent</i> .....	42
3.9.2	Tanpa Nama ( <i>anonymity</i> ) .....	42
3.9.3	Kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> ).....	43
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	44
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengumpulan Data.....	44
4.1.2	Pengkajian .....	44
4.1.3	Diagnosis Keperawatan.....	50
4.1.4	Intervensi Keperawatan.....	52
4.1.5	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	54
4.2	Pembahasan.....	67
4.2.1	Pengkajian .....	67
4.2.2	Diagnosis Keperawatan.....	68
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	69
4.2.4	Implementasi Keperawatan .....	70
4.2.5	Evaluasi keperawatan.....	71
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	72
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
5.1	Kesimpulan .....	74
5.2	Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tingkat Dehidrasi Anak Diare.....	23
Tabel 2.2 Terapi Oralit sesuai Berat Badan Anak.....	28
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 4.1 Identitas Subyek Pasien .....	44
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit .....	45
Tabel 4.3 Riwayat Kelahiran dan Imunisasi .....	46
Tabel 4.4 Personal <i>Hygine</i> dan Kebiasaan.....	46
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik .....	48
Tabel 4.6 Terapi Medis .....	49
Tabel 4.7 Analisa Data.....	50
Tabel 4.8 Diagnosis Keperawatan.....	52
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> .....	23
---------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penulis
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 *Informed Consent* Pasien 1
- Lampiran 5 *Informed Consent* Pasien 2
- Lampiran 6 Format Pengkajian Anak
- Lampiran 7 SOP 6 Langkah Mencuci Tangan yang Benar
- Lampiran 8 SOP Penanganan Diare Pada Anak Dengan Oralit
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 dan 2
- Lampiran 10 Lembar Revisi Penguji 1
- Lampiran 11 Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
CFR	: <i>Case Fatality Care</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
IBS	: <i>Irritable Bowel Syndrome</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
IWL	: <i>Insible Water Loss</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KLB	: Kejadian Luar Biasa
KCL	: Kalium Klorida
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
NaCl	: Natrium Klorida
RR	: <i>Respiration Rate</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>