

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN  
SKALA NYERI PADA PASIEN RHEUMATOID  
ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS RUMBAI**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**WINDA DWI AGUS SAPUTRI  
NIM. P032114401083**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN  
SKALA NYERI PADA PASIEN RHEUMATOID  
ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS RUMBAI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**WINDA DWI AGUS SAPUTRI  
NIM. P032114401083**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Winda Dwi Agus Saputri  
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 06 Agustus 2003  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Email : [windasaputri509@gmail.com](mailto:windasaputri509@gmail.com)  
Alamat : Jl. Selumar No. 187 Kom. Beringin Indah  
Nama Orang Tua  
Ayah : Emrizal  
Ibu : Zurliana Agus

## RIWAYAT PENDIDIKAN

No.	Jenjang Pendidikan	Tempat	Tahun Kelulusan
1.	TK Bakti Ibu	Pekanbaru	2008-2009
2.	SDN 112	Pekanbaru	2009-2015
3.	SMP Muhammadiyah 1	Pekanbaru	2015-2018
4.	SMKN 3	Pekanbaru	2018-2021
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2021-2024

### HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Winda Dwi Agus Saputri

NIM : P032114401083

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Winda Dwi Agus Saputri

NIM. P032114401083

Mengetahui

Pembimbing Utama

Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.KM  
NIP.198210172006042025

Pembimbing Pendamping

Husnan, S.Kep, M.KM  
NIP. 196505101985031008

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah studi kasus oleh Winda Dwi Agus Saputri NIM P032114401083 dengan judul “Penerapan Kompres Hangat untuk Merurunkan Skala Nyeri pada Pasien Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai” telah diperiksa dan disetujui untuk ujian sidang tugas akhir Program Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pekanbaru, 25 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns.Emi Forwaty,S.Kep. M.KM  
NIP.198210172006042025

Pembimbing Pendamping



Husnan, S.Kep. MKM  
NIP. 196505101985031008

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Winda Dwi Agus Saputri NIM P032114401083 dengan judul “Penerapan Kompres Hangat untuk Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada Tanggal 29 Mei 2024 dan disetujui untuk penelitian.

### Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns.Erni Forwaty,S.Kep, M.KM



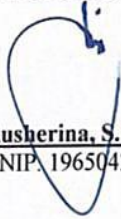
Penguji Anggota I : Ns.Sari Angela, M.Kep, Sp.Kep.A (



Penguji Anggota II : Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes (



Mengetahui Ketua  
Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**Ns. Hj. Ruserina, S. Pd, S. Kep, M. Kes**  
NIP. 196504241988032002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat untuk Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Rheumatoid Arthritis di Wilayah Puskesmas Rumbai ”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, maka dengan ini izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulusulusnya kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
4. Ibu Hj. Dince Safrina, S.ST., M.K.M selaku Kepala Puskesmas Rumbai dan staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai
5. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, dan meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Husnan, S.Kep, MKM selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan

pengarahan, masukan, saran, dan meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Ns.Sari Angela, M.Kep, Sp.Kep.A selaku dosen penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ibu N.s Syafrisari Meri Agritubella S.Kep M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan mensupport saya dari semester 1 hingga semester 6 ini.
10. Kedua orang tua tercinta ayahanda Emrizal dan ibunda Zurliana Agus yang selalu memberi cinta dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
11. Kakak Herliana Pratiwi yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, doa dan dukungan kepada penulis.
12. Sahabat yang paling penulis sayangi Amanda, Septia, Erty, Renita, Fasya, Vero, Silva, Naomi, Rika, Nurul, Selvi, Annisa, Syavira, Reno, Yoga, Madyan yang telah menemani dan memberikan saran serta bantuannya kepada penulis.
13. Serta teman-teman seperjuangan angkatan 2021 Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dalam bidang keperawatan.

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Winda Dwi Agus Saputri



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRAK</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	4
1.3    Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1    Tujuan Umum .....	4
1.3.2    Tujuan Khusus .....	4
1.4    Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1    Bagi Masyarakat.....	5
1.4.2    Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan .....	5
1.4.3    Bagi Penulis .....	5
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1    Konsep Rheumatoid Arthritis.....	6
2.1.1    Definisi.....	6
2.1.2    Etiologi.....	6
2.2    Patofisiologi .....	7
2.2.1    Manifestasi Klinis .....	7
2.2.2    patoflowdiagram .....	8
2.2.3    Penatalaksanaan .....	8
2.3    Konsep Dasar Nyeri .....	10
2.3.1    Definisi.....	10

2.3.2	Kalsifikasi Nyeri.....	10
2.3.3	Skala Nyeri.....	10
2.3.4	Pengkajian Nyeri .....	11
2.3.5	Pelaksanaan Nyeri.....	12
2.4	Konsep Kompres Hangat .....	14
2.4.1	Definisi.....	14
2.4.2	Tujuan .....	15
2.4.3	Prinsip Kerja Kompres Hangat .....	15
2.4.4	Perosedur pelaksanaan kompres hangat .....	15
<b>METODE PENELITIAN .....</b>		<b>16</b>
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus.....	16
3.2	Subjek Studi Kasus.....	16
3.2.1	Kriteria Inklusi .....	16
3.2.2	Kriteria Eksklusi.....	17
3.3	Fokus Studi.....	17
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi.....	17
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	17
3.6	Metode Pengumpulan data.....	17
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	18
3.7.1	Tempat Penelitian .....	18
3.1.1	Waktu Penelitian.....	18
3.8	Pengolahan Data.....	18
3.9	Analisa Data dan Penyajian data.....	19
3.10	Etika Studi Kasus .....	19
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>21</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	21
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	21
4.1.2	Karakteristik Subjek Penelitian .....	21
4.1.3	Gambaran Umum Subjek.....	22
4.1.4	Pemaparan Studi Kasus .....	24
4.2	Pembahasan .....	30
4.3	Keterbatasan.....	33
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>34</b>
5.1	Kesimpulan .....	34
5.2	Saran .....	34
5.2.1	Bagi Perawat dan Petugas Puskesmas .....	34

5.2.2	Bagi Pengembangan dan Penelitian Selanjutnya .....	34
5.2.3	Bagi Penderita Rheumatoid Arthritis dan Keluarga .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>36</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>38</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri .....	11
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Wong Beker .....	11
Gambar4.1 Skala Nyeri pada Subjek 1 dan 2 Dengan Kompres Biasa.....	29
Gambar4.2 Skala Nyeri pada Subjek 1 dan 2 Dengan Kompres Hangat .....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Nyeri pada Kedua Subjek Sebelum Dilakukan Kompres Hangat.....	24
Tabel 4. 2 Skala Nyeri pada Subjek Pertama Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Biasa .....	25
Tabel 4. 3 Skala Nyeri pada Subjek Pertama Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat.....	26
Tabel 4. 4 Skala Nyeri pada Subjek Kedua Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Biasa .....	27
Tabel 4. 5 Skala Nyeri pada Subjek Kedua Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembaran SOP Kompres Hangat .....	38
Lampiran 2 lembar Observasi Kompres Hangat.....	41
Lampiran 3 Alat Ukur Skala Nyeri .....	42
Lampiran 4 Lembar Observasi Skala Nyeri .....	42
Lampiran 5 lembaran Izin Pra Penelitian .....	43
Lampiran 6 lembaran Rekomendasi Dinas penenaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.....	44
Lampiran 7 lembaran surat Keterangan Penelitian KESBANGPOL.....	45
Lampiran 8 Survey Data Awal Prevelensi Rheumatoid Arhtritis Kota Pekanbaru .....	46
Lampiran 9 formulir penentuan judul karya tulis ilmiah .....	47
Lampiran 10 formulir kesediaan pembimbing .....	48
Lampiran 11 logbook Bimbingan.....	50
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Responen (Informed Consent).....	59
Lampiran 13 Lembar Informed Consent .....	60
Lampiran 14 Lembar Observasi .....	62
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian .....	63
Lampiran 16 Jadwal Kegiatan .....	65
Lampiran 17 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	66
Lampiran 18 Surat Kaji Etik .....	67