

ABSTRAK

Winda Dwi Agus Sapurti (2024). *Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep (II) Husnan, S.Kp, MKM.

Rheumatoid Arthritis adalah penyakit yang paling umum diderita oleh lanjut usia dan merupakan ciri khas dari radang sendi. Rheumatoid Arthritis menyebabkan nyeri, kaku, dan bengkak pada persendian seperti otot, ligamen, dan tendon sehingga mengganggu pergerakan. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mendeskripsikan bagaimana penerapan kompres hangat untuk menurunkan skala nyeri sendi pada pasien rheumatoid arthritis. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode penelitian kualitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang yang menderita Rheumatoid Arthritis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan kompres hangat pada Rheumatoid Arthritis selama 7 hari, frekuensi satu hari sekali selama 20 menit dengan suhu 40°C didapatkan penurunan skala nyeri pada kedua subjek. Kesimpulan pada studi kasus ini bahwa kompres hangat dapat menurunkan skala nyeri pada penyakit Rheumatoid Arthritis.

Kata Kunci : Kompres Hangat, Nyeri, *Rheumatoid Arthritis*

ABSTRAK

Winda Dwi Agus Sapurti (2024). *Application of Warm Compresses to Reduce Pain Scale in Rheumatoid Arthritis Patients in the Rumbai Community Health Center Working Area*. Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep (II) Husnan, S.Kp, MKM.

Rheumatoid Arthritis is the most common disease suffered by the elderly and is a characteristic of arthritis. Rheumatoid Arthritis causes pain, stiffness and swelling in joints such as muscles, ligaments and tendons, thereby interfering with movement. The aim of this case study is to describe how to apply warm compresses to reduce the scale of joint pain in rheumatoid arthritis patients. This type of research is descriptive using qualitative research methods. The subjects in this study were two people suffering from Rheumatoid Arthritis. The results of the study showed that after applying warm compresses to Rheumatoid Arthritis for 7 days, once a day for 20 minutes at a temperature of 40°C, a decrease in the pain scale was found in both subjects. The conclusion from this case study is that warm compresses can reduce the pain scale in Rheumatoid Arthritis.

Keywords: Pain, *Rheumatoid Arthritis*, Warm Compress