

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN
AIR HANGAT PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARYA WANITA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

NITA HAREPA
NIM : P032114401028



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN

**AIR HANGAT PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARYA WANITA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

NITA HAREPA
NIM : P032114401028



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nita Harepa

NIM : P032114401028

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 17 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Mengetahui:

Pembimbing Utama

Husnan, S.Kp., MKM
NIP. 196505101985031008

Pembimbing Pendamping

Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep.Sp.Kep. M.B
NIP. 19850929010122006

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nita Harepa (P032114401028) dengan judul "Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

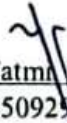
Pekanbaru, 17 Mei 2024

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Husnan, S.Kp. MKM
NIP. 196505101985031008

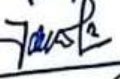



Ns. Yoza Misra Fatma M.Kep., Sp.Kep. M.B
NIP. 198509252010122006

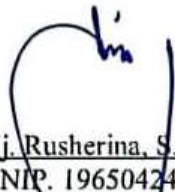
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nita Harepa (P032114401028) dengan judul “Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 27 Mei 2024

Tim Penguji

Penguji Ketua : Husnan, S.Kp., MKM ()
Penguji Anggota I : Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes ()
Penguji Anggota II : Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep ()

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan judul **“Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita”**.

Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevriani, SST, Bdn, M.Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau dan selaku dosen penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu dr. Elizabeth Dewi Agustine, MARS, selaku Kepala UPT Puskesmas Karya Wanita.
5. Bapak Husnan, S.Kp, MKM, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, dan meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep.,Sp.Kep. M.B, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberi saran, dukungan, serta membimbing saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep, selaku dosen penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kedua orang tua tercinta Ayah Kapao Harepa dan Ibu Madina Waruhu serta keluarga besar yang selalu memberi cinta dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
9. Serta semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dalam bidang keperawatan.

Pekanbaru, 17 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN	i
HALAMAN SAMPEL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN PERNYATAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.1.1`Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Penyebabnya	6
2.1.3 Etiologi Hipertensi	7
2.1.4 Tanda dan Gejala Hipertensi	8
2.1.5 Klasifikasi Hipertensi.....	9
2.1.6 Patofisiologi Hipertensi.....	10
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	11
2.1.8 Penatalaksanaan Medis Hipertensi.....	12
2.2 Konsep Dasar Lansia.....	15
2.2.1 Pengertian Lansia	15
2.2.2 Klasifikasi Lansia.....	16
2.2.3 Ciri-Ciri Lansia	16
2.2.4 Perubahan Fisik dan Fungsi Akibat Proses Menua	17
2.3 Konsep Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat	19
2.3.1 Pengertian.....	19

2.3.2 Manfaat Rendam Kaki Air Hangat.....	19
2.3.3 Indikasi dan Kontra indikasi Rendam Kaki Air Hangat	20
2.3.4 Langkah-Langkah Rendam Kaki Air Hangat.....	20
2.4 Pengaruh Penerapan Terapi Rendam Kaki.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Rancangan Penelitian	26
3.2 Subyek Penelitian.....	26
3.3 Fokus Studi	27
3.4 Definisi Operasional.....	27
3.5 Tempat dan Waktu.....	28
3.6 Pengumpulan Data	28
3.7 Cara Pengolahan Data	29
3.8 Penyajian Data	30
3.9 Etika Penelitian	30
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.2 Pembahasan.....	39
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 4.1 Data umum dan nilai tekanan darah pada lansia	34
Tabel 4.2 Hasil tekanan darah subjek 1	36
Tabel 4.3 Hasil tekanan darah subjek 2	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Formulir Pengajuan Judul

Lampiran 3 Formulir Kesiapan Pembimbing 1 dan 2

Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian

Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian DPMPTSP

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian KESBANGPOL

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Puskesmas

Lampiran 9 Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 dan 2

Lampiran 11 Lembar Revisi Proposal Dan Seminar Hasil

Lampiran 12 *Informed Consent*

Lampiran 13 Lembar Observasi

Lampiran 14 SOP Pengukuran Tekanan Darah

Lampiran 15 SOP Rendam Kaki Dengan Air Hangat

Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan