

ABSTRAK

Nita Harepa (2024). Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Pada Lansia Penderita Hipertensi (Tekanan Darah) di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Husnan, S.Kp, MKM, (II) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep.,Sp.Kep. M.B.

Orang lanjut usia (lansia) adalah orang yang berumur di atas 60 tahun. hipertensi merupakan kondisi dimana tekanan darah meningkat di atas batas normal sehingga dapat menyebabkan penyakit dan kematian. angka penderita hipertensi diseluruh dunia sebanyak 1,5 miliar, dimana 9,4 Juta penderita hipertensi mengalami berbagai komplikasi, sehingga hipertensi tersebut dapat menimbulkan berbagai penyakit seperti stroke, penyakit jantung, gagal ginjal dan gangguan penglihatan. Tujuan dari karya tulis ilmiah studi kasus ini adalah menerapkan Terapi rendam kaki dengan air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif studi kasus dengan 2 subjek. terapi rendam kaki dengan air hangat dilakukan dengan mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi dalam waktu 20 menit dengan suhu air 38°C selama 3 hari berturut-turut dengan frekuensi satu kali sehari diwilayah kerja Puskesmas Karya Wanita. Hasil studi kasus ini didapatkan hasil rata-rata penurunan tekanan darah pada kedua subyek mulai dari hari pertama hingga hari terakhir dilakukan terapi rendam kaki dengan air hangat. yaitu, Subyek 1 sebesar 10 mmHg dan subyek 2 sebesar 10 mmHg. Terapi rendam kaki dengan air hangat harus dilakukan secara rutin, karena terapi rendam kaki dengan air hangat dapat memperlancar peredaran darah dan menenangkan sehingga dapat menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci: Hipertensi dan Terapi Rendam Kaki

ABSTRACT

Nita Harepa (2024). Application of Foot Soak Therapy with Warm Water for Elderly People Suffering from Hypertension (Blood Pressure) in the Working Area of Karya Wanita Health Center. Scientific Writing Case Study, Pekanbaru DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisor (I) Husnan, S.Kp, MKM, (II) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep. MB

Elderly people (elderly) are people over 60 years old. Hypertension is a condition where blood pressure increases above normal limits so that it can cause disease and death. The number of hypertension sufferers worldwide is 1.5 billion people, of which 9.4 million hypertension sufferers experience various complications, so that hypertension can cause various diseases such as stroke, heart disease, kidney failure and vision problems. The aim of scientific writing of this case study is to apply warm water foot soak therapy to lower blood pressure in hypertensive patients. The method used is descriptive case study research with 2 subjects. Foot soak therapy in warm water is carried out by measuring blood pressure before and after therapy given within 20 minutes with an air temperature of 38°C for 3 consecutive days with a frequency of once a day in the working area of the Karya Wanita Health Service. Middle. The results of this case study show an average decrease in blood pressure in both subjects from the first day to the last day of warm water foot soak therapy. namely Subject 1 10 mmHg and subject 2 10 mmHg. Foot soak therapy with warm water must be done regularly, because foot soak therapy with warm water can improve blood circulation and soothe, thereby lowering blood pressure.

Keywords: Hypertension and Foot Soak Therapy