

DAFTAR PUSTAKA

- Afroh, Judha, & Sudiarti. (2015). *Teori pengukuran Nyeri*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Alfiani, R. (2022). *Pengaruh Senam Hamil Berbasis Musik Religi Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang*. Semarang: Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Andarmoyo. (2017). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: AR-Ruzz Media.
- Arantika, P. M., & Fatimah. (2019). *Patologi Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Berber, M. A., & Satılmış, İ. G. (2020). Characteristics of low back pain in pregnancy, risk factors, and its effects on quality of life. *Pain Management Nursing*, 21(6), 579–586.
- Diana, S., & Lesari, N. P. I. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ny.“A” Masa Hamil, Persalinan, Masa Nifas, Neonatus, Dan Keluarga Berencana Di UPT Puskesmas Sooko Mojokerto. *Medica Majapahit (JURNAL ILMIAH KESEHATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MAJAPAHIT)*, 13(2), 76–87.
- Fitriani, L. (2021). Efektivitas senam hamil dan yoga hamil terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pekkabata. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72–80.
- Fitriani, L., Firawati, & Raehan. (2021). *Buku Ajar Kehamilan*. Yogyakarta
- Gultom, L., & Hutabarat, J. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sidoarjo
- Hayati, F. (2020). Yoga Untuk Meringankan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 85–89.
- Hutahaean, S. (2021). *Perawatan antenatal* (2 ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Kahere, M., Hlongwa, M., & Ginindza, T. G. (2022). A scoping review on the epidemiology of chronic low back pain among adults in sub-Saharan Africa. *International journal of environmental research and public health*, 19(5), 2964.
- Kartikasari, A., Hadisaputro, S., & Sumarni, S. (2020). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Lamanya Persalinan Kala I Kontraksi Uterus Dan Perubahan Kadar Hormon Endorphin Pada Ibu Primigravida Studi Kasus Di Puskesmas Kadugede Kuningan Jawa Barat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(1), 27–37.

- Khairoh, M., Rosyariah, A., & Ummah, K. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Surabaya:
- Khotimah, H., Pertasari, R. M. Y., & Azkiya, F. (2023). Applications of Prenatal Yoga and Maryam Exercise for Reducing Back Pain in Pregnant Women at Third Trimester. *KnE Social Sciences*, 157–167.
- Kurniati, N., Hadisaputro, S., & Pujiastuti, R. S. E. (2020). The Effect of Maryam Prenatal Exercise on Labor Duration: A Systematic Review. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 3(1), 169–183.
- Kusumawati, W., Jayanti, Y. D., & Khrisna, F. (2019). *Bugar Dengan Senam Hamil*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.
- Manuaba, I. B. (2016). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Mualimah, M. (2021). The Effect Of Prenatal Yoga On Back Pain In Third Trimester Of Pregnant Women. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 12–16.
- Nursalam. (2018). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Empat.
- Pratigny, T. (2014). *Yoga ibu hamil*. Jakarta: Puspa Swara.
- Rahayu, A. P. (2016). *Panduan praktikum keperawatan maternitas*. Jakarta: Deepublish.
- Rohmah, S. J., Khoeroh, H., & Khunelis, K. (2023). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S Umur 17 Tahun dengan Resiko Tinggi Umur dan Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Bumiayu Kabupaten Brebes Tahun 2023. *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research*, 1(3), 9–14.
- Salam. (2016). *Hubungan Paritas dengan. Kejadian Nyeri Punggung Bawah di Poliklinik. Saraf RSUDZA*. Aceh: Universitas Syah Kuala.
- Satiani Dalle, N. A., & Asiah, N. (2021). Edukasi Dan Pendampingan Senam Ibu Hamil. *Journal of Community Services*, 3(2), 35–42.
- Shafi, P., Khan, R., Ahmad, T., Zeb, S. A., & Sajjad, A. (2021). Prevalence of lower back pain in pregnant women with pre-eclampsia. *age (weeks)*, 33(7.41), 32–47.
- Susanto, Andina, V., & Fitriana, Y. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia: Teori dan Praktek*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Suwondo, Meliala, & Sudadi. (2017). *Buku Ajaran Nyeri Perkumpulan Nyer Indonesia*. Yogyakarta: Gadjah Mada Univerisity Press.
- Tyastuti, S., Wahyuningsih, H. P., SiT, S., Keb, M., Wahyuningsih, H. P., SiT, S., & Keb, M. (2016). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Ulya, Y., & Devitasari, A. N. I. (2023). Efektifitas Senam Hamil terhadap Lama Persalinan Kala II. *Journal of Fundus*, 3(2), 37–45.
- Wiarto, G. (2017). *Nyeri Tulang dan Sendi*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Winarni, L. M., Damayanti, R., Prasetyo, S., & Afiyanti, Y. (2023). *Kesejahteraan Psikologis Ibu Hamil melalui Intervensi Psikoedukasi LASTRI*. Pekalongan: Penerbit NEM.