

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA LANSIA
DENGAN OSTEOARTHRITIS DI WILAYAH
PUSKESMAS REJOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**INDAH RAHMASARI
NIM. P032114401020**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA LANSIA
DENGAN OSTEOARTHRITIS DI WILAYAH
PUSKESMAS REJOSARI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**INDAH RAHMASARI
NIM. P032114401020**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Rahmasari
NIM : P032114401020
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 22 Mei 2024
Pembuat Pernyataan



Indah Rahmasari
NIM. P032114401020

Mengetahui

Pembimbing Utama

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Husnan'.

Husnan, S.Kp. MKM
NIP. 196505101985031008

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Yoza Misra Fatmi'.

Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep. M.B
NIP. 198509292010122006

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Indah Rahmasari (P032114401020) dengan judul “Penerapan Terapi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis di Wilayah Puskesmas Rejosari” telah diperiksa dan disetujui untuk ujian sidang tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

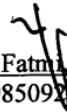
Pekanbaru, 22 Mei 2024

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Husnan, S.Kp, MKM
NIP. 196505101985031008



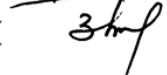


Ns. Yoza Misra Fatma, M.Kep.,Sp.Kep. M.B
NIP. 198509292010122006


HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Indah Rahmasari (P032114401020) dengan judul “Penerapan Terapi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis di Wilayah Puskesmas Rejosari” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau pada tanggal 27 Mei 2024.

Tim Penguji

Penguji Ketua : Husnan, S.Kp., MKM ()
Penguji Anggota I : Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep., M.Kes ()
Penguji Anggota II : Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep ()

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Hj. Rusherina, S/Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis di Wilayah Puskesmas Rejosari”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau dan selaku dosen penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Mira Susmhita SKM, selaku Kepala Puskesmas Rejosari dan staff yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari.
5. Bapak Husnan, S.Kp., MKM, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberi saran, dukungan, serta membimbing saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep.,Sp.Kep. M.B, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberi saran, dukungan, serta membimbing saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep, selaku dosen penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan masukan dan bimbingan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teristimewa rasa hormat penulis kepada ayahanda Herman, ibunda Fitriani, saudara kandung Teguh Hermawan dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan baik secara moral, material, motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2021 DIII Keperawatan Politeknik Kemenkes Riau. Teristimewa kepada sahabat penulis yaitu Nurhilmah Attriana dan Dina Amelia Putri yang telah mendukung dan memberikan semangat untuk tetap mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dalam bidang keperawatan.

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.3 Bagi Peneliti	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Osteoarthritis.....	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Etiologi	5
2.1.3 Manifestasi Klinis	6
2.1.4 Patofisiologi	7
2.1.5 Klasifikasi.....	9
2.1.6 Penatalaksanaan.....	11
2.1.7 Komplikasi	12
2.2 Konsep Dasar Lansia	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Klasifikasi Lansia	13
2.2.3 Perubahan Pada Lansia.....	13
2.2.4 Masalah Kesehatan Pada Lansia	15
2.2.5 Tipe Lansia.....	16
2.3 Konsep Dasar Nyeri	17
2.3.1 Pengertian Nyeri.....	17
2.3.2 Fisiologis Nyeri	18
2.3.3 Klasifikasi Nyeri	19
2.3.4 Intensitas Nyeri.....	19

2.3.5	Penatalaksanaan.....	21
2.4	Konsep Dasar Kompres Hangat.....	22
2.4.1	Definisi	22
2.4.2	Manfaat.....	23
2.4.3	Tujuan Penggunaan Kompres Hangat.....	24
2.4.4	Mekanisme Kompres Hangat	24
BAB 3	METODE PENELITIAN	26
3.1	Desain Studi Kasus	26
3.2	Subyek Studi Kasus	26
3.3	Fokus Studi	27
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi.....	27
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	28
3.6	Metode Pengumpulan Data	28
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	30
3.9	Etika Studi Kasus	30
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1	Hasil Penelitian.....	32
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	32
4.1.2	Gambaran Subyek Studi Kasus	32
4.1.3	Pemaparan Fokus Studi	33
4.2	Pembahasan	36
4.3	Keterbatasan Penelitian	38
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1	Kesimpulan.....	39
5.2	Saran	40
5.2.1	Bagi Lansia dan Keluarga	40
5.2.2	Bagi Pengembang Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	40
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN – LAMPIRAN	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Klasifikasi Grade Osteoarthritis Kellgren-Lawrance.....	10
Gambar 2.2. <i>Wong Baker FA CES Pain Rating Scale</i>	20
Gambar 2.3. <i>Vasual Analog Scale (VAS)</i>	21
Gambar 2.4. <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Kesiadaan Pembimbing I
- Lampiran 3 Lembar Kesiadaan Pembimbing II
- Lampiran 4 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7 Informed Consent
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Surat Tanda Selesai Penelitian