

## ABSTRAK

Indah Rahmasari (2024). *Penerapan Terapi Kompres Hangat untuk Menurunkan Tingkat Nyeri pada Lansia dengan Osteoarthritis di Wilayah Puskesmas Rejosari*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan. Poltekkes Kemenkes, Riau. Pembimbing (I) Husnan, S.kp., MKM (II) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep.,Sp.Kep. M.B

Lanjut usia adalah seseorang yang mencapai usia 60 tahun keatas dan akan mengalami proses penuaan. Osteoarthritis merupakan suatu penyakit degeneratif radang sendi yang terjadi keausan pada tulang rawan sehingga mengakibatkan kekakuan dan nyeri pada sendi. Dalam penatalaksanaan nyeri pada penderita osteoarthritis ini dapat dilakukan pemberian intervensi non farmakologis yaitu kompres hangat. Efek hangat yang ditimbulkan dari terapi kompres hangat ini dapat melemaskan otot-otot sehingga mengurangi rasa nyeri yang dialami. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penurunan skala nyeri pada lansia dengan osteoarthritis dari skala nyeri sedang menjadi skala nyeri ringan setelah diberikan terapi kompres hangat. Penelitian ini adalah deskriptif berupa studi kasus dengan 2 subyek penelitian yang dilakukan pada tanggal 29 April-6 Mei 2024 di Wilayah Puskesmas Rejosari. Penelitian ini juga menggunakan teknik wawancara, observasi, dan pengukuran dalam pengambilan data. Hasil dari penelitian menunjukkan terjadi penurunan skala nyeri sedang menjadi nyeri ringan setelah diberikan terapi kompres hangat. Peneliti berharap agar penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu sumber informasi bagi pengembang ilmu dan teknologi keperawatan serta bermanfaat untuk peneliti selanjutnya dalam menurunkan skala nyeri pada lansia dengan osteoarthritis menggunakan terapi kompres hangat.

**Kata Kunci : Kompres Hangat, Nyeri, Lansia, Osteorthritis**

## **ABSTRACT**

Indah Rahmasari (2024). *Application of Warm Compress Therapy to Reduce Pain Levels in Elderly People with Osteoarthritis in the Rejosari Community Health Center Area. Case Study Scientific Writing. DIII Nursing Study Program, Nursing Department. Ministry of Health Polytechnic, Riau. Supervisor (I) Husnan, S.kp., MKM (II) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep. M.B*

*An elderly person is someone who has reached the age of 60 years and above and will experience the aging process. Osteoarthritis is a degenerative inflammatory disease of the joints that causes wear and tear on the cartilage, resulting in stiffness and pain in the joints. In managing pain in osteoarthritis sufferers, non-pharmacological interventions can be provided, namely warm compresses. The warm effect resulting from this warm compress therapy can relax the muscles thereby reducing the pain experienced. The aim of this study was to determine the reduction in the pain scale in elderly people with osteoarthritis from a moderate pain scale to a mild pain scale after being given warm compress therapy. This research is descriptive in the form of a case study with 2 research subjects conducted on April 29-May 6 2024 in the Rejosari Community Health Center area. This research also uses interview, observation and measurement techniques in collecting data. The results of the study showed that there was a reduction in the scale of moderate pain to mild pain after being given warm compress therapy. Researchers hope that this research can be used as a source of information for developers of nursing science and technology and will be useful for future researchers in reducing the scale of pain in elderly people with osteoarthritis using warm compress therapy.*

**Keywords:** *Warm Compress, Pain, Elderly, Osteoarthritis*