

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**AMELIA RAMADHANI**

**NIM. P032114401045**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**AMELIA RAMADHANI**

**NIM. P032114401045**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amelia Ramadhani

NIM : P032114401045

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : poltekkes kemenkes riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, mei 2024

Pembuat Pernyataan

  
NIM.P032114401045

Pembimbing Utama



Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep  
NIP. 197410081997032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kep., M.Kep  
NIP. 197011232003121002

## LEMBAR PERSETUJUAN

karya tulis ilmiah oleh Amelia Ramadhani NIM P032114401045 dengan judul "Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Pekanbaru, mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep

NIP. 197410081997032001

Pembimbing Pendamping






Dr. Ibnu Rusdi, S.Kep., M.Kep

NIP. 197011232003121002

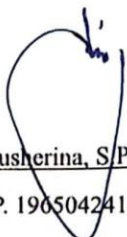
## HALAMAN PENGESAHAN

karya tulis ilmiah oleh Amelia Ramadhani NIM P032114401045 dengan judul "Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi" telah dipertahankan didepan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau pada tanggal Dan disetujui untuk penelitian.

### Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep (  )  
Penguji Anggota I : Husnan, S.Kp., MKM (  )  
Penguji Anggota II : Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep (  )

Mengetahui Ketua  
Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Riau

  
Ns. Hj. Rusherina, S/Pd., S.Kep, M.Kes  
NIP. 196504241988032002

## KATA PENGANTAR

Puji serta Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT karena atas Rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Penerapan Terapi Murottal Al-Qur`An Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga** ini dengan baik. Karya Tulis Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau atas dukungan kepada penulis.
3. Ibu Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau atas dukungan kepada penulis.
4. Ibu Sri Elvida Basyar, S.Psi, S.Tr.Keb selaku kepala Puskesmas Simpang Tiga yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga.
5. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep selaku wadir 3 sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis.

6. Bapak Husnan, S.Kp., M.KM selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.
7. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep selaku pengujui 2 yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.
8. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis
9. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
10. Teristimewa ungkapan terimakasih penulis persembahkan kepada ayahanda Buyung dan ibunda Murni yang telah memberikan semangat, motivasi, rasa cinta dan kasih yang terus mengalir dalam kehidupan penulis selama menjalani masa kuliah, sekali lagi penulis ucapkan terimakasih untuk semua yang telah ayah ibu berikan selama ini, semoga Allah SWT selalu menjaga ayah dan ibu dalam setiap hembusan nafas Aamiin.
11. Kepada cinta kasih ketiga saudara penulis Anggi Anggraini, Siti Nur Zahra, dan adek bungsu Muhammad Alparza terimakasih atas segala doa dan support yang selalu teriring kalian sangat berarti bago penulis, penulis berpesan tetap semangat dalam setiap fase yang dilalui.
12. Kepada bestie ku Aemeliana Septi, Arrahma Chantesa, Esi, Elsa Dameria Damanik, Juneta Dameria. Terimakasih telah menemani setiap prosesku selama kuliah semoga kita semua sukses dengan porsi yang telah ditetapkan tuhan.
13. Terimakasih kepada teman teman Angkatan 2021 yang selalu memberikan dukungan dan support kepada penulis

14. Terakhir ucapan terimakasih kepada diriku sendiri, terimakasih telah berproses diri, terimakasih telah berjuang sampai detik ini tanpa melibatkan rasa pada siapapun, teruslah berproses sampai semua orang mengatakan aku bangga sama amel yang sekarang.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Pekanbaru, mei 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>ABSTRACT</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Studi Kasus .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus .....	6
1.4.1 Bagi Masyarakat .....	6
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan .....	6
1.4.3 Bagi Penulis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Hipertensi .....	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	7
2.1.2 Etiologi Hipertensi .....	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	12
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
2.2 Konsep Tekanan Darah .....	15
2.2.1 Pengertian Tekanan Darah .....	15
2.2.2 Mekanisme Pengaturan Tekanan Darah.....	16
2.2.3 Pengukuran Tekanan Darah .....	17
2.2.4 Alat Pengukur Tekanan Darah .....	18
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah .....	19

2.2.6 Teknik Pengukuran Tekanan Darah .....	20
2.3 Konsep Murottal Al-Qur'an.....	21
2.3.1 Definisi Murottal Al-Qur'an .....	21
2.3.2 Manfaat Terapi Murottal Al-Qur'an.....	23
2.3.3 Kerangka Turunan Terapi Murottal.....	25
2.3.4 Prosedur Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an .....	26
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>28</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	28
3.2 Subjek Penelitian .....	29
3.3 Fokus Studi .....	29
3.4 Definisi Operasional .....	29
3.5 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	30
3.6 Pengumpulan Data.....	30
3.7 Cara Pengolahan Data.....	32
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data .....	32
3.9 Etika Penelitian .....	33
<b>BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	35
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	35
4.1.2 Gambaran Subjek Studi .....	36
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi Kasus.....	37
4.2 Pembahasan.....	42
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	48
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>50</b>
5.1 Kesimpulan .....	50
5.2 Saran .....	51
5.2.1 Bagi Masyarakat .....	51
5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan .....	51
5.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Kategori Hipertensi .....	11
-------------------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Turunan Terapi Murottal.....	25
Gambar 4.1 Tekanan darah sistolik subjek I sebelum (pre) .....	38
Gambar 4.2 Tekanan darah diastolik subjek II sebelum (pre).....	39
Gambar 4.3 tekanan darah sistolik subjek II sebelum (pre).....	40
Gambar 4.4 tekanan darah diastolik subjek II sebelum (pre).....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent subjek I .....	54
Lampiran 2 Lembar Observasi.....	56
Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian .....	60
Lampiran 4 Surat Izin Survey Awal .....	61
Lampiran 5 Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	63
Lampiran 6 Kesiediaan pembimbing 1 .....	64
Lampiran 7 Kesiediaan Pembimbing 2 .....	65
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	66
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	67
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	68
Lampiran 11 SOP Terapi Murottal .....	69
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Di Puskesmas Simpang Tiga.....	71
Lampiran 13 surat keterangan penelitian puskesmas simpang tiga .....	72
Lampiran 14 Dokumentasi Hari Pertama Subjek I Dan Subjek II.....	73