

## ABSTRAK

Amelia Ramadhani (2024). *Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga tahun 2024*. Karya tulis ilmiah studu kasus, program studi DIII keperawatan riau, jurusan keperawatan, poltekkes kemenkes riau. Pembimbing (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep, (II) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kep., M.Kep.

Hipertensi sering tidak disadari sehingga dikenal dengan *silent killer*. Pengobatan pada pasien hipertensi secara farmakologi dapat memberikan efek samping berbeda dengan pengobatan non-farmakologi yang minim akan efek samping salah satunya Terapi Murottal Al-Qur'an. **Tujuan** dari karya tulis ilmiah studi kasus ini adafilah menerapkan Terapi Murottal Al-Qur'an untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Metode** yang digunakan adalah penelitian deskriptif studi kasus dengan 2 subjek. Pelaksanaan Terapi Murottal Al-Qur'an dilakukan dengan mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan Terapi Murottal Al-Qur'an menggunakan *sphygmomanometer* yang dilaksanakan dalam waktu 15 menit selama 7 hari berturut-turut dengan frekuensi dua kali sehari kepada penderita hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga pada 22-28 April tahun 2024. **Hasil** studi kasus ini didapatkan penurunan tekanan darah pada subjek 1 tekanan darah awal 145/89 mmHg menjadi 122/70 mmHg, subjek 2 tekanan darah awal 158/90 mmHg menurun menjadi 130/77 mmHg. Terapi Murottal Al-Qur'an secara rutin dilakukan dapat menurunkan tekanan darah, karena Terapi Murottal Al-Qur'an menghasilkan efek relaksasi yang dapat menurunkan tekanan darah dan melancarkan peredaran darah. **Saran** diharapkan bagi penulis selanjutnya untuk meningkatkan jumlah subjek penelitian dan durasi hari dalam terapi murottal al-qur'an pada penderita hipertensi dengan kategori derajat I.

Kata Kunci: Hipertensi dan Terapi Murottal Al-qur'an.

## ABSTRACT

*Amelia Ramadhani (2024). Application Of Murottal Al-Qur'an Therapy To Reduce Blood Pressure In Hypertensive Patients In The Working Area Of The Simpang Tiga Health Center In 2024. Descriptive case study, riau nursing diploma program, department of nursing, riau ministry of health polytechnic. Supervisor (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep, (II) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kep., M.Kep.*

*Hypertension is often not realized so it is known as the silent killer. Pharmacological treatment of hypertensive patients can have different side effects than non-pharmacological treatments which have minimal side effects, one of which is Murottal Al-Qur'an Therapy. The **purpose** of this case study scientific paper is to apply Al-Qur'an Murottal Therapy to reduce blood pressure in hypertensive patients. The **method** used is a case study descriptive research with 2 subjects. Implementation of Murottal Al-Qur'an Therapy is carried out by measuring blood pressure before and after being given Murottal Al-Qur'an Therapy using a sphygmomanometer which is carried out within 15 minutes for 7 consecutive days with a frequency of twice a day to hypertensive patients in the working area of the Simpang Tiga Health Center 22-28 April 2024. The **results** of this case study found a decrease in blood pressure in subject 1 initial blood pressure of 145/89 mmHg to 122/70 mmHg, subject 2 initial blood pressure of 158/90 mmHg decreased to 130/77 mmHg. Murottal Al-Qur'an therapy is routinely performed to reduce blood pressure, because Murottal Al-Qur'an therapy produces a relaxing effect that can lower blood pressure and improve blood circulation. **Suggestions** are expected for future authors to increase the number of research subjects and the duration of days in Al-Qur'an murottal therapy in hypertension sufferers in the grade I category.*

*Keywords: Hypertension and Al-Qur'an Murottal Therapy*