

**PENERAPAN PUKUL BANTAL GUNA MENINGKATKAN KEMAMPUAN
MENGONTROL MARAH PADA PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RS Jiwa Tampar Pekanbaru Provinsi Riau**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**AEMELIANA SEPTIANI MARIANA SITUMORANG
P032114401043**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN PUKUL BANTAL GUNA MENINGKATKAN KEMAMPUAN
MENGONTROL MARAH PADA PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RS JIWA TAMPAN PEKANBARU PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Dipoloma III Keperawatan

**AEMELIANA SEPTIANI MARIANA SITUMORANG
P032114401043**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

BIODATA PENULIS



Nama : Aemeliana Septiani Mariana Situmorang
Tempat tanggal lahir : Jakarta, 03 September 2003
Agama : Katolik
Alamat : Jl. Pepaya Gg. Manggis, Pangkalan
Kerinci, Kab. Pelalawan, Riau
Nama Ayah : David Victor Situmorang
Nama Ibu : Maria Rusmintan Sinaga

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	TK PAUD Dahlia	Jakarta	2009
2.	SDN 007 Pangkalan Kerinci	Pangkalan Kerinci	2015
3.	SMPS Santa Theresia Pasir Penyu	Air Molek	2018
4.	SMAN 1 Pangkalan Kerinci	Pangkalan Kerinci	2021
5.	Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau	Pekanbaru	2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aemeliana Septiani Mariana Situmorang

NIM : P032114401043

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, Mei 2024

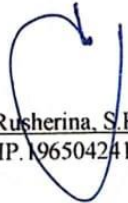
Bantuan Pernyataan

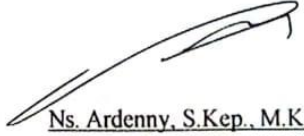
METERAN
TEMPER
01 42BALX184111198
Aemeliana Septiani Mariana S

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002


Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP. 197808042001121002

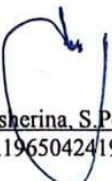
LEMBAR PERSETUJUAN

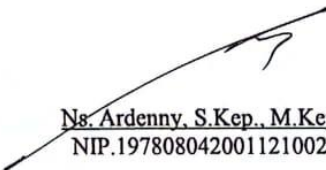
Karya Tulis Ilmiah oleh Aemeliana Septiani Mariana Situmorang NIM P032114401043 dengan judul "Penerapan Pukul Bantal Guna Meningkatkan Kemampuan Mengontrol Marah Pada Pasien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan Di RS Jiwa Tampan Pekanbaru Provinsi Riau" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Pekanbaru, Mei 2024

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping





Ns. Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP.196504241988032002


Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP.197808042001121002

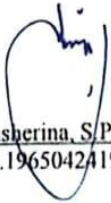
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Aemeliana Septiani Mariana Situmorang NIM P032114401043 dengan judul "Penerapan Pukul Bantal Guna Meningkatkan Kemampuan Mengontrol Marah Pada Pasien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan Di RS Jiwa Tampar Pekanbaru Provinsi Riau" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau pada tanggal Mei 2024 dan disetujui untuk penelitan.

Tim Penguji

Penguji Ketua	Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes	()
Penguji I	R. Sakhnan, SKM, M.Kes	()
Penguji II	Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes	()

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP.196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Pendidikan Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevriani SST., S.T.Bdn., M. Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan pengarahan masukan dan bimbingan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Idayanti, S.Pd, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau yang telah menyiapkan segala fasilitas pendukung selama perkuliahan di Jurusan Keperawatan Riau.
4. Bapak Ns. Ardeny, S.Kep, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak R. Sakhnan, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji I

6. Ibu Ns. Magdalena, SST., S. Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji II
7. Teristimewa untuk Orangtua penulis yaitu ayahanda David Victor Situmorang dan Ibunda Maria Rusmintan Sinaga, adikku Leonsius Oktora Situmorang serta Keluarga yang telah memberikan doa dan motivasi yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada para sahabat Penulis Amelia Ramdhani, Arrahma Chantesa, Esi, Elsa Dameria Damanik, Juneta Dameria. Terimakasih telah menemani penulis selama masa perkuliahan , selalu memberikan dukungan, motivasi dan nasehat kepada penulis, serta menjadi bagian dalam cerita penulis selama berkuliah.
9. Terimakasih juga kepada BTS terutama Kim Taehyung yang sudah memberikan dukungan secara tidak langsung melalui karya-karyanya hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman mahasiswa/I Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Jurusan Keperawatan

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga hasil penulisan ini dapat bermanfaat kelak bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DEPAN	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1.PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Resiko Perilaku Kekerasan.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.4 Pohon Masalah.....	11
2.1.5 Penatalaksanaan Medis	12
2.2 Konsep Marah.....	13
2.2.1 Definisi	13

2.2.2	Rentang Respon Marah.....	14
2.2.3	Mekanisme Koping.....	15
2.3	Konsep Latihan Pukul Bantal	16
2.3.1	Definisi	16
2.3.2	Tujuan Teknik Pukul Bantal	16
2.3.3	Prosedur Tindakan	17
BAB 3 METODE STUDI KASUS		22
3.1	Rancangan Penelitian.....	22
3.2	Subyek Penelitian	22
3.3	Fokus Studi	22
3.4	Definisi Operasional	23
3.5	Tempat dan Waktu.....	23
3.6	Pengumpulan Data.....	23
3.7	Cara Pengolahan Data.....	24
3.8	Penyajian Data dan Analisis Data.....	24
3.9	Etika Penelitian.....	24
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		27
4.1	Hasil Studi Kasus.....	27
4.1.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	27
4.1.2	Gambaran Subyek Studi Kasus.....	27
4.1.3	Gambaran Tanda Dan Gejala Resiko Perilaku Kekerasan Sebelum Dan Setelah Dilakukannya Penerapan Pukul Bantal	34
4.2	Pembahasan	37
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		43
5.1	Kesimpulan	43
5.2	Saran	44
5.2.1	Bagi Masyarakat	44
5.2.2	Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	44
5.2.3	Penulis.....	44
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN.....		47

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keterangan Respon Marah.....	14
Tabel 4. 1 Lembar observasi tanda dan gejala Responden 1	34
Tabel 4. 2 Lembar observasi tanda dan gejala Responden 2	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon Masalah Resiko Perilaku Kekerasan.....	11
Gambar 2.2 Rentang Respon Marah	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	47
Lampiran 2 Strategi Pelaksanaan	49
Lampiran 3 Pengkajian Keperawatan Jiwa	51
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	67
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	69
Lampiran 6 Surat Izin dan Bukti Telah Melakukan Penelitian.....	71
Lampiran 7 Surat Izin dan Bukti Telah Melakukan Survei Awal.....	72
Lampiran 8 Formulir Penentuan Judul KTI.....	74
Lampiran 9 Lembar Formulir Kesiediaan Pembimbing	75
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	77
Lampiran 11 Keterangan Lolos Kaji Etik	81