

ABSTRAK

Aemeliana Septiani Mariana Situmorang (2024). *Penerapan Pukul Bantal Guna Meningkatkan Kemampuan Mengontrol Marah Pada Pasien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan Di RS Jiwa Tampan Pekanbaru Provinsi Riau*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep, M.Kes, (II) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep.

Resiko perilaku kekerasan adalah salah satu bentuk reaksi seseorang berupa marah yang dicurahkan melalui ancaman, mencederai diri sendiri maupun lingkungan sekitar. Tanda dan gejala resiko perilaku kekerasan dapat berupa terjadinya perubahan fungsi kognitif, afektif, perilaku, dan sosial. Seseorang yang mengalami resiko perilaku kekerasan biasanya mengalami tekanan darah yang meningkat, mudah tersinggung, marah, mengamuk, serta dapat mencederai diri sendiri maupun orang lainnya. **Tujuan** dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan penerapan pukul bantal dalam meningkatkan kemampuan mengontrol marah pada pasien resiko perilaku kekerasan. **Metode penelitian** ini bersifat deskriptif pada dua subjek penelitian yang dilakukan pada tanggal 22 sampai 28 April 2024. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang pasien dengan resiko perilaku kekerasan dengan kriteria sudah kooperatif. **Hasil Penelitian** pengaruh dari penerapan pukul bantal pada kedua responden dengan resiko perilaku kekerasan yaitu berkurangnya tanda dan gejala yang dimiliki oleh kedua responden sebelum dan setelah dilakukannya penerapan pukul bantal. **Saran** dari studi kasus ini adalah diharapkan masyarakat menambah pengetahuan tentang cara mengontrol marah pada resiko perilaku kekerasan secara mandiri dan sebagai salah satu sumber informasi bagi pelaksanaan penelitian dibidang keperawatan.

Kata Kunci : Resiko Perilaku Kekerasan, Tanda dan gejala, Pukul Bantal.

ABSTRACT

Aemeliana Septiani Mariana Situmorang (2024). Application of hitting a pillow to improve the ability to control anger in patients at risk of violent behavior at Tampan Pekanbaru Psychiatric Hospital, Riau Province. Case Study Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Health Polytechnic. Advisor (I) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes, (II) Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep.

*The risk of violent behavior is a form of a person's reaction in the form of anger expressed through threats, injuring themselves or the surrounding environment. Signs and symptoms of risk of violent behavior can include changes in cognitive, affective, behavioral and social functions. Someone who is at risk of violent behavior usually experiences increased blood pressure, is irritable, angry, rages, and can injure themselves or others. **The purpose** of this research is to describe the application of hitting a pillow in improving the ability to control anger in patients at risk of violent behavior. **This research method** is descriptive in nature on two research subjects conducted from 22 to 28 April 2024. The subjects in this research were two patients at risk of violent behavior with the criteria being cooperative. **The results** of the research were the effect of applying pillow hitting on the two respondents on the risk of violent behavior, namely the reduction in signs and symptoms experienced by both respondents before and after applying pillow hitting. **The suggestion** from this case study is that it is hoped that the public will increase their knowledge about how to control anger at the risk of violent behavior independently and as a source of information for conducting research in the field of nursing.*

Keywords: Risk of Violent Behavior, Signs and symptoms, Pillow hitting.