

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK UNTUK
MENINGKATKAN SIRKULASI DARAH EKSTREMITAS
BAWAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARYA WANITA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**RANI JUWITA
NIM.P032114401114**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK UNTUK
MENINGKATKAN SIRKULASI DARAH EKSTREMITAS
BAWAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARYA WANITA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**RANI JUWITA
NIM.P032114401114**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : Rani Juwita
NIM : P032114401114
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikian orang lain yang saya akui sebagai hasil atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 03 Juni 2024
Pembuat Pernyataan





Rani Juwita

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping





Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP.198509292010122006


Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep. M.Kes
NIP. 196910221994032002

HALAMAN PENGESAHAN

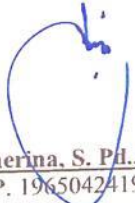
Karya Tulis Ilmiah Studi kasus oleh Rani Juwita NIM P032114401114 dengan judul "Penerapan Senam Kaki Diabetik untuk Meningkatkan Sirkulasi Darah Ekstremitas Bawah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau pada tanggal 03 Juni 2024.

Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B (.....)
Penguji Anggota I : Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes (.....)
Penguji Anggota II : Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep (.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Hj. Ruserina, S. Pd., S. Kep., M. Kes
NIP. 1965042419988032002


HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Rani Juwita NIM P032114401114 dengan judul “Pencerapan Senam kaki Diabetik untuk Meningkatkan Sirkulasi Darah Ekstremitas Bawah pada Pasien Diabetes Melitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Pembimbing Utama

Pekanbaru, 21 Mei 2024
Pembimbing Pendamping


Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp. Kep.M.B
NIP.198509292010122006


Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196910221994032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Senam Kaki Diabetik untuk Meningkatkan Sirkulasi Darah Ekstremitas Bawah pada Pasien Diabetes Melitus tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M..Keb., MH Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep. M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau dan sekaligus dosen pembimbing II yang telah banyak memberi saran, dukungan, serta membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu dr. Elizabeth Dewi Agustine, MARS selaku kepala Puskesmas Karya Wanita dan staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita.
5. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, dan meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp, M.Kes selaku dosen penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep selaku dosen penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan serta staf Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
9. Teristimewa kedua orang tua tercinta ayahanda M.Tanzi dan ibunda Rusmala beserta saudara penulis yang telah memberikan, semangat, dukungan, do'a, serta finansial kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
10. Sahabat-sahabat yang penulis sayangi, penulis ingin mengucapkan terima kasih atas dedikasi waktu dan dukungan serta saran yang telah kalian berikan selama masa perkuliahan dan proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga berterima kasih untuk teman-teman seperjuangan angkatan 2021 Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dalam bidang keperawatan.

Pekanbaru, 20 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.2 Bagi Pengembang Ilmu Dan Tekhnologi Keperawatan.....	5
1.4.3 Bagi Penulis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	6
2.1.2 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Patofisiologi	8
2.1.4 Tanda dan gejala.....	9
2.1.5 Komplikasi.....	10
2.1.6 Penatalaksanaan	10
2.2 Konsep Senam Kaki Diabetik.....	11
2.2.1 Definisi senam kaki Diabetik.....	11
2.2.2 Tujuan senam kaki Diabetik	12
2.2.3 Manfaat senam kaki Diabetik.....	12
2.2.4 Indikasi dan kontraindikasi senam kaki Diabetik.....	13

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Rancangan Penelitian	19
3.2 Subjek Penelitian.....	19
3.2.1 Kriteria Inklusi	19
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	20
3.3 Fokus Studi	20
3.4 Definisi Operasional.....	20
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
3.6 Prosedur Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	21
3.7 Pengolahan Data	22
3.8 Penyajian Data	23
3.9 Etika Penelitian	23
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Hasil Penelitian	25
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	25
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus	26
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi	27
4.2 Pembahasan	30
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	32
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 KESIMPULAN.....	33
5.2 SARAN.....	34
5.2.1 Bagi perawat dan petuga Puskesmas	34
5.2.2 Bagi pengembang ilmu keperawatan dan peneliti selanjutnya.....	34
5.2.3 Bagi penderita Diabetes Melitus	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP senam Kaki Diabetik	37
Lampiran 2 SOP Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI)	43
Lampiran 3 Lembar Observasi ABI	44
Lampiran 4 Jadwal Kegiatan	45
Lampiran 5 Formulir pengajuan judul	46
Lampiran 6 Lembar Kesiadaan Dosen Pembimbing I	47
Lampiran 7 Lembar Kesiadaan Dosen Pembimbing II	48
Lampiran 8 Surat izin penelitian	49
Lampiran 9 Surat izin penelitian Dinas Kesehatan	50
Lampiran 10 Data awal prevalensi Diabetes Melitus tipe II kota Pekanbaru	51
Lampiran 11 Kaji Etik	52
Lampiran 12 Lembar konsultasi bimbingan proposal	53
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Ujian Seminar Hasil	56
Lampiran 14 Lembar Revisi Ujian Proposal	58
Lampiran 15 Lembar penjelasan penelitian	60
Lampiran 16 Lembar <i>Infomed consent</i>	62
Lampiran 17 surat izin penelitian Puskesmas	64
Lampiran 18 Dokumentasi Kegiatan	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Fokus Studi	20
Tabel 4. 1 Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) pada subyek 1 dan subyek 2 sebelum dilakukan penerapan senam kaki Diabetik.	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Letkkan kaki diatas lantai.....	14
Gambar 2. 2 Letkkan tumit diatas lantai	14
Gambar 2. 3 Angkat telapak kaki ke atas dan sebaliknya.....	14
Gambar 2. 4 Putar ujung-ujung kaki keluar dan kedalam.....	15
Gambar 2. 5 Letkkan jari-jari kaki ke lantai	15
Gambar 2. 6 Angkat lutut kaki secara bergantian	15
Gambar 2. 7 Angkat kaki ke lantai dan luruskan secara bergantian.....	16
Gambar 2. 8 Angkat kedua kaki dan luruskan	16
Gambar 2. 9 Angkat kedua kaki dan pertahankan posisi kaki	16
Gambar 2. 10 Putar kaki keluar dan kedalam	17
Gambar 2. 11 Letkkan koran diatas kaki	17
Gambar 2. 12 Bagi koran menjadi 2 bagian.....	17
Gambar 2. 13 Pindahkan sobekan koran ke koran yang utuh	18
Gambar 2. 14 Buat koran menjadi seperti bola	18

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1Diagram pengukuran nilai ABI	29
--	----

DAFTAR SINGKATAN

ABI : Ankle Brachial Index