

**PENERAPAN KONSUMSI PISANG AMBON UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU
PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**ELSA DAMERIA DAMANIK
P032114401056**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN KONSUMSI PISANG AMBON UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU
PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**ELSA DAMERIA DAMANIK
NIM: P032114401056**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

BIODATA PENULIS



Nama : Elsa Dameria Damanik
Tempat, tanggal lahir : Huta Pohon, 27 November 2001
Agama : Aliran Kepercayaan
Alamat : PT. RGMS
Nama Ayah : Dimpuan Damanik
Nama Ibu : Betty Sitinjak

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1	SD	SDN 091282	2014
2	SMP	SMPN 2 PAMATANG SIDAMANIK	2017
3	SMA	SMAN 1 SIDAMANIK	2020
4	Diploma	Poltekkes Kemenkes Riau	2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elsa Dameria Damanik
NIM : P032114401056
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 27 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



(ELSA DAMERIA DAMANIK)

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Usraleli, S. Kep., M. Kep
NIP. 197407252002122003

Pembimbing Pendamping

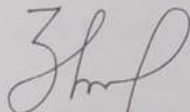
Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M. Kep
NIP. 198702192018012001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Elsa Dameria Damanik NIM P032114401056 dengan judul "Penerapan Konsumsi Pisang Ambon untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru Provinsi Riau" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada Seminar Hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau

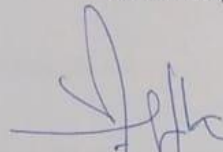
Pekanbaru, 27 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. Usraleli, S. Kep., M. Kep
NIP. 197402021232322345

Pembimbing Pendamping

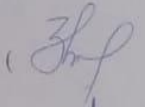



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep
NIP. 198702192018012001

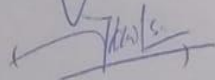
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Elsa Dameria Damanik NIM P032114401056 dengan judul "Penerapan Konsumsi Pisang Ambon untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru Provinsi Riau" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau pada Mei 2024 dan disetujui untuk penelitian.

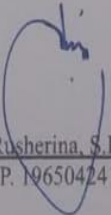
Tim Penguji

Ketua Penguji : Ns. Usraleli, S. Kep., M. Kep ()

Anggota Penguji I : Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes ()

Anggota Penguji II : Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep., M.Kes ()

Mengetahui Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas RahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Penerapan Konsumsi Pisang Ambon untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru Provinsi Riau** ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Pendidikan Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevriani, SST., S.T.Bdn., M. Keb., MH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus penguji I.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd. S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus penguji II.
4. Ibu Ns. Usraleli, S. Kep., M. Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberikan motivasi, dorongan dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan memberikan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teristimewa rasa hormat dan terima kasih kepada kedua orang tua terkasih yaitu Ayahanda Dimpuan Damanik dan Ibunda Betty Sitinjak yang telah memberikan motivasi, dukungan, semangat, bantuan moril serta materil yang diberikan dari penulis kecil hingga sampai seperti sekarang ini, dan tidak pernah lelah dalam mendidik dan membimbing penulis.
7. Teman-teman seperjuangan seangkatan DIII Keperawatan tahun 2021 yang telah banyak memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama penyelesaian pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga hasil penulisan ini dapat bermanfaat kelak bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 25 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Puskesmas	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.3 Bagi Lansia Penderita Hipertensi.....	8
1.4.4 Bagi Penulis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	9
2.1.1 Pengertian Hipertensi	9
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	9
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	10

2.1.4	Manifestasi Klinis.....	13
2.1.5	Patofisiologi.....	14
2.1.6	Pathway Hipertensi.....	17
2.1.7	Penatalaksanaan.....	18
2.1.8	Gaya Hidup Bagi Penderita Hipertensi	22
2.2	Konsep Dasar Lansia.....	26
2.2.1	Definisi Lansia.....	26
2.2.2	Batasan Umur Lansia.....	26
2.2.3	Karakteristik Lansia.....	26
2.2.4	Tipe Lansia	27
2.2.5	Proses Penuaan	29
2.2.6	Perubahan Sistem Tubuh Lanjut Usia	30
2.3	Konsep Dasar Pisang.....	34
2.3.1	Definisi Pisang.....	34
2.3.2	Jenis Pisang.....	34
2.3.3	Kandungan Pisang Ambon	35
2.3.4	Manfaat Pisang Ambon	36
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	38
3.1	Rencana Studi Kasus	38
3.2	Subyek Penelitian	39
3.3	Fokus Studi.....	40
3.4	Definisi Operasional.....	40
3.5	Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.6	Pengumpulan Data.....	41
3.6.1	Metode Pengumpulan Data	41
3.6.2	Proses Pengumpulan Data	41
3.7	Cara Pengolahan Data	42
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	43
3.9	Etika Penelitian.....	43
BAB 4	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1	Hasil Penelitian.....	45
4.1.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus	45

4.1.2	Gambaran Subyek Studi Kasus	46
4.1.3	Pemaparan Fokus Studi Kasus.....	47
4.2	Pembahasan.....	51
4.2.1	Keterbatasan Penelitian	58
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		60
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Saran.....	60
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan Karya Tulis Ilmiah.....	61
5.2.2	Bagi Perawat dan Tenaga Puskesmas	61
5.2.3	Bagi Penderita Tekanan Darah Tinggi (Responden).....	61
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 2. 2 Kandungan Zat Gizi dalam 100 gr Pisang Ambon.....	36
Tabel 4. 3 Karakteristik Subyek.....	46
Tabel 4. 4 Hasil Pengukuran TD Subyek I dan II Sebelum (Pre) dan Sesudah....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi	17
--------------------------------------	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Grafik TD Sistole Subyek I Sebelum (Pre) dan Sesudah	49
Grafik 4. 2 Grafik TD Diastole Subyek I Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post) Diberikannya Pisang Ambon Selama 7 Hari	50
Grafik 4. 3 Grafik TD Sistole Subyek II Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post) Diberikannya Pisang Ambon Selama 7 Hari	51
Grafik 4. 4 Grafik TD Diastole Subyek II Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post) Diberikannya Pisang Ambon Selama 7 Hari	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	64
Lampiran 2 Strategi Operasional Pelaksanaan (SOP).....	65
Lampiran 3 lembar observasi	67
Lampiran 4 Surat Izin Survei Awal	68
Lampiran 5 Surat Bukti Telah Melakukan Survei Awal.....	71
Lampiran 6 Formulir Penentuan Judul KTI.....	72
Lampiran 7 Formulir Kesiediaan Pembimbing	73
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	75
Lampiran 9 Surat Lolos Uji Etik.....	80
Lampiran 10 Informed Consent Responden	81
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian.....	83
Lampiran 12 Lembar Observasi Responden	84
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan	88