

ABSTRAK

Elsa Dameria Damanik (2024). Penerapan Konsumsi Pisang Ambon Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru Provinsi Riau. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Usraleli, S. Kep., M. Kep, (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep

Tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah pada dinding arteri meningkat sehingga menaikkan tekanan darah di atas batas normal sehingga menyebabkan jantung bekerja lebih keras untuk mengalirkan darah melalui pembuluh darah yang beredar ke seluruh tubuh. Tekanan darah tinggi terkadang disebut sebagai *silent killer of death* (pembunuh diam-diam) karena seringkali tidak menunjukkan tanda dan gejala dan merupakan salah satu pemicu utama berkembangnya penyakit seperti jantung, stroke, dan penyakit ginjal. **Tujuan** dari penelitian ini adalah mendeskripsikan pengaruh pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. **Metode penelitian** ini bersifat deskriptif pada dua subyek penelitian yang dilakukan pada tanggal 22-28 April 2024. Subyek dalam penelitian ini adalah dua orang pasien yang mengidap penyakit hipertensi dan tidak mengkonsumsi obat. **Hasil Penelitian** yaitu terjadi penurunan tekanan darah yang dimiliki oleh kedua responden setelah dilakukannya penerapan konsumsi pisang ambon. **Saran** dari studi kasus ini adalah diharapkan masyarakat menambah pengetahuan tentang pengobatan nonfarmakologi bagi penderita hipertensi dan sebagai salah satu sumber informasi bagi pelaksanaan penelitian dibidang keperawatan.

Kata Kunci: Tekanan darah tinggi, Lansia, Pisang Ambon

ABSTRACT

Elsa Dameria Damanik (2024). Application Of Ambon Banana Consumption To Lower Blood Pressure In Elderly People Suffering From Hypertension In The Simpang Tiga Health Center Work Area, Pekanbaru, Provinsi Riau. Case Study Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Health Polytechnic. Advisor (I) Ns. Usraleli, S. Kep., M. Kep, (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M. Kep

*High blood pressure is a condition where the blood pressure on the walls of the arteries increases, thereby raising the blood pressure above the normal limit, causing the heart to work harder to circulate blood through the blood vessels circulating throughout the body. High blood pressure is sometimes called the silent killer of death because it often shows no signs and symptoms and is one of the main triggers for the development of diseases such as heart disease, stroke and kidney disease. **The purpose** of this research is to describe the effect of ambon bananas on reducing blood pressure in elderly people with hypertension. **This research method** is descriptive in nature on two research subjects conducted on April 22-28 2024. The subjects in this research were two patients who suffered from hypertension and did not take medication. **The results** of the research were that there was a decrease in blood pressure for both respondents after consuming Ambon bananas. **The suggestion** from this case study is that it is hoped that the public will increase their knowledge about non-pharmacological treatment for hypertension sufferers and as a source of information for conducting research in the field of nursing.*

Keywords: High blood pressure, Elderly, Ambon banana