

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, M. (2019). *HIPERTENSI: Pembunuh terselubung di Indonesia*. Bandung: Gramedia
- Aditya, R. (2022, 09 Maret). *Awas, Kebanyakan Makan Pisang Ambon Bisa Sebabkan Hal Ini!*. Diakses pada 04 Juni 2024, dari <https://www.klikdokter.com/gaya-hidup/diet-nutrisi/awas-kebanyakan-makan-pisang-ambon-bisa-sebabkan-hal-ini>
- Ahmad, T. (2020). *Perawatan Lansia Oleh Keluarga dan Care Giver*. Ed. 1. Jakarta: Bumi Medika
- Anis, A. (2023). *Penerapan Senam Diabetes Melitus Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran*. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Annisa, S. W. (2023). *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru*. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Arini, L., & Syarli, S. (2022). *Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Pstw Sicincin*. 4(1), 1–23
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: CV. TRANS INFO MEDIA
- Bachrudin, M, M. K. S. K., & Najib, Moh, SKP, M. S. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah I* (Vol. 5, Issue 1). <https://revistas.ufrj.br/index.php/rce/article/download/1659/1508%0Ahttp://hipatiapress.com/hpjournals/index.php/qre/article/view/1348%5Cnhttp://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09500799708666915%5Cnhttps://mckinseyonsociety.com/downloads/reports/Educa>
- Bertalina, B., & Muliani, M. (2020). *Hubungan pola makan, asupan makanan dan obesitas sentral dengan hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung*. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 34-45.
- Chandra, B. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Dinkes Pekanbaru. (2019). *Profil Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru 2019*. Pekanbaru: Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru.
- Dinkes Pekanbaru. (2022). *Profil Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru 2022*. Pekanbaru: Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru.

- Ernik, J. D. (2021). *Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Lansia Mengikuti Senam: Literature Review*. 4(1), 1–23
- Fitri Tambuvnan, F., dkk (2021). *Penatalaksanaan Hipertensi*. In Buku (Vol. 8, Issue 2).
- Fitria, S. N., & Prameswari, G. N. (2021). *Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi*. *Indonesia Journal Of Public Health And Nutrition*, 1(1), 472-478. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Hesti, A. P., (2021). *Hipertensi*. Ed. 1. Klaten: Penerbit Lakeisha Kesehatan Bina Sehat PPNI
- Indonesia. (2021). *Risiko Pola Konsumsi Dan Status Gizi Pada Kejadian Hipertensi Masyarakat Migran Di Indonesia. I. GENERAL GUIDELINES*, 194.
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes
- Manurung, P. Y. B., dkk. (2022). *Efektivitas Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(3), 883–890. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65>
- Nuryati. (2017). *Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi (RMIK) : Farmakologi*. Bppsdmk. http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/11/FARMAKOLOGIRMIK_FINAL_SC_26_10_2017.pdf
- Oktaviana, O., Novitasari, D., & Dewi, F. K. (2023). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Cipaku*. *Jurnal Citra Keperawatan*, 11(2), 48-55.
- Permatasari, K. S., Mursudarinah, M., & Prajayanti, E. D. (2021). *Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon terhadap Perubahan Tekanan darah pada Lansia dengan Hipertensi*. *Nursing Sciences Journal*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.30737/nsj.v5i1.1580>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia*.
- Putri, R. (2020). *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Rantiningsih, E. S., & Aprilia, V. (2020). *Konsumsi Junk Food Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kecamatan Kasihan, Bantul, Yogyakarta*. *J ners dan kebidanan Indonesia*, 3(2), 59-63.

- Rispawati, B. H dkk. (2023). *Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat Tentang Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Di Kelurahan Bintaro Wilayah Kerja Puskesmas Ampenan*. Jurnal Abdi Kesehatan dan Kedokteran, 1 No.2, 19-24. doi:<http://doi.org/10.55018/JAKK>
- Safitri, N. (2021). *Pengaruh Jus Pisang Ambon Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Pantiharjo Kabupaten Rembang* (p. 8869865).
- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Setianingsih, M., Wirakhmi, I. N., & Sumarni, T. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posbindu Desa Kedawung*. In Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (pp. 732-736).
- Simamora, H. G., Simbolon, N., & Sianturi, E. (2023). *Hubungan Pola Makan dengan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Mangga Dua Week VII Simalingkar*. Jurnal Keperawatan Wiyata, 4(2), 15-20.
- Tasalim, R., dkk. (2021). *Pencegahan Hipertensi dengan Mengonsumsi Buah, Sayur dan Bahan Herbal*. Banjarmasin: Guepedia
- Wulandari, A. S. (2023). *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru*. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Yulianti, I., Prameswari, V. E., & Wahyuningrum, T. (2019). *Pengaruh pemberian Pisang Ambon terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi*. Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 6(1), 070–076. <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i1.art.p070-076>
- WHO (2019). *Hypertension*. <<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>> [13 Maret 2024]
- Zaima, Z., Samino, S., Mariza, A., & Kurniasari, D. (2020). *Konsumsi Pisang Dapat Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia*. Jurnal Kebidanan Malahayati, 6(1), 77–83. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i1.1668>