

LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau :

Nama : Elsa Dameria Damanik

NIM : P032114401056

Bermaksud melakukan penelitian dengan Judul “Penerapan Konsumsi Pisang Ambin Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru Riau”. Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner. Apabila Bapak/Ibu berkenan, saya memohon Bapak/ibu untuk terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*).

Demikianlah permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Elsa Dameria Damanik

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner penelitian.

Pekanbaru, Maret 2024

Responden

Lampiran 2 Strategi Operasional Pelaksanaan (SOP)

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Pisang Ambon

Buah pisang ambon diberikan setiap hari satu jam sebelum makan pagi dan makan malam, selama satu minggu

Tujuan : menurunkan tekanan darah dan melancarkan aliran darah



1. Fase pra interaksi
 - 1) Mengecek program terapi
 - 2) Mempersiapkan alat dan bahan:
 - a. 1 buah pisang ambon
 - b. Piring
 - c. Pisau buah
 - d. Tensimeter
 - e. Buku catatan
- 4 Fase orientasi
 - 1) Mengucapkan salam teraupetik
 - 2) Memperkenalkan diri
 - 3) Menjelaskan tujuan tindakan
 - 4) Menjelaskan langkah prosedur
 - 5) Menanyakan kesiapan partisipan
- 5 Fase kerja
 - 1) Mencuci tangan
 - 2) Siapkan 1 buah pisang ambon

- 3) Potong pisang ambon dan letakkan di atas piring
- 4) Minta pasien mengkonsumsi pisang ambon tersebut
- 5) Tunggu 15 menit
- 6) Lakukan pengukuran tekanan darah setelah pasien mengkonsumsi pisang ambon

6 Fase terminasi

- 1) Merapikan kembali alat dan mencuci tangan
- 2) Evaluasi pasien
- 3) Menyampaikan rencana tindak lanjut
- 4) Dokumentasi
- 5) Berpamitan

Lampiran 4 Surat Izin Survei Awal

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Riau
	Jalan Melur No. 103, Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau 28122 (0761) 36581 https://pkrae.id
Nomor : PP.0303/F.LII.1/88/2024 Lampiran : 1 (satu) lembar Hal : Izin Pra Penelitian	27 Februari 2024
Yth,	
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau di Tempat	
Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.	
Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data Awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.	
Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
	<p>Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau</p>  <p>Alkausyari Aziz NIP 197107252000031001</p>
<p>Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 500567 dan https://wbs.kemkes.go.id Untuk</p>	

Lampiran 1

Nomor : PP.0303/F.LII.1/88/2024

Tanggal : 27 Februari 2024

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PRA PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2023/2024

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	Novira Artha Mandalika P032114401070	Penerapan Terapi bermain Finger Panting untuk meningkatkan Motorik Halus pada Anak Usia Prasekolah.	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
2	Dwi Khaironisa P032114401013	Penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Karya Wanita Pekanbaru.	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
3	M.Taufiq Hidayat P032114401105	Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Stroke dengan Masalah Resiko Jatuh.	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
4	Bosama Banggara Aquabach P032114401089	Penerapan Terapi Relaksasi Senam Kaki pada Lansia dengan masalah Gangguan Sensivitas Kaki Penderita Diabetes Melitus .	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
5	Suchika Wulandari Putri P032114401120	Penerapan Terapi Bermain Meronce Untuk Mengembangkan Motorik Halus Pada Anak Usia Prasekolah	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
6	Nurhaliza P032114401111	Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk menurunkan skala nyeri pada pasien gastritis di wilayah x	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
7	Elsa Dameria Damanik P032114401056	Penerapan konsumsi pisang ambon untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
8	Yunisha Putri Amanda P032114401042	judulnya penerapan kompres serai hangat untuk menurunkan nyeri remati pada lansia dengan Rheumatoid Arthritis di upt pstw khusbul khotima	PSTW Khusnul Khotimah
9	Fitria Desty Ayunda P032114401099	Penerapan Jus Buah Naga merah dan tablet Fe untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil Trimester III	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
10	Annsyah P032114401089	Penerapan Range Of Motion pada pasien Stroke untuk meningkatkan kemandirian	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru


11	M.Zaki Alrazak P032114401023	Penerapan Inhalusiasi menggunakan Minyak Kayu Putih untuk meningkatkan bersihan jalan Nafas pada Anak dengan Ispa di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita.	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
12	Juneta Dameria P032114401063	Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Demensia	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
13	Chivha Dwi Rahma Julianti P032114401051	Penerapan Rendam Air Hangat terhadap Edema Tungkai Bawah pada Ibu Hamil.	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
14	Falentina P032114401058	Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil dengan Hiperemesis Gravidarum.	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
15	Muhammad Arif Hidayat P032114401108	Penerapan Terapi Brain Gym untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif pada lansia dengan Masalah Demensia.	PSTW Khusnul Khotimah
16	Arya Permana Putra P032114401090	Penerapan Latihan Otot Progresif untuk mengurangi Gejala Gangguan Pola Tidur pada Lansia Hipertensi.	PSTW Khusnul Khotimah


Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau




Alkausyari Aziz
NIP 197107252000031001

Lampiran 5 Surat Bukti Telah Melakukan Survei Awal

 **PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
GEDUNG LIMAS KAJANG LANTAI III KOMP. PERKANTORAN PEMKO. PEKANBARU
JL. ABDUL RAHMAN HAMID KOTA PEKANBARU



SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/708/2024



a. Dasar : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.

b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/63249 tanggal 28 Februari 2024, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :


1. Nama : ELSA DAMERIA DAMANIK
2. NIM : P032114401056
3. Fakultas : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan : KEPERAWAAN
5. Jenjang : DIII
6. Alamat : PT. RGMS DESA LUBUK OGONG KEC. BANDAR SEI KIJANG-PELALAWAN
7. Judul Penelitian : PENERAPAN KONSUMSI PISANG AMBON UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 28 Februari 2024


KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
DAN POLITIK KOTA PEKANBARU
Drs. H. SYOFFAIZAL, M.Si
PEMBINA UTAMA MUDA
NIP. 19640829 198603 1 003

Tembusan
Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
2. Yang Bersangkutan.


Lampiran 6 Formulir Penentuan Judul KTI

FORMULIR PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Elsa Dameria Damanik

NIM : P032114401056

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	KMB 	Penerapan Konsumsi Pisang Ambon Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas
2	KMB	Penerapan Konsumsi Daun Sirsak Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas
3	KMB	Penerapan Konsumsi Air Rebusan Daun Seledri Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas

Usulan nama pembimbing:

1. Ns. Usraleli, S. Kep., M. Kep

2. Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep

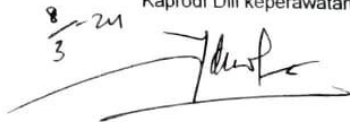
Hari/Tanggal Pengumpulan : Jumat/09 Februari 2024

Pukul : 20:55 WIB

Judul KTI yang disetujui : Penerapan Konsumsi Pisang Ambon Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas

Mengetahui

Kaprodi DIII keperawatan



(Idayanti, S.Pd, S.Kep., M.Kes)

NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, 09 Februari 2024

Koordinator MK KTI Program Studi
DIII Keperawatan



(Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes)

NIP. 197401022002122002

Lampiran 7 Lembar Formulir Kesiediaan Pembimbing

Lampiran 1: Contoh Formulir Pemilihan Pembimbing

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

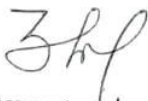
1. Nama : Ns. Ustaleli, S.Kep., M.Kep
2. NIP : 197407252002122003
3. Pangkat/golongan : Penata tingkat 1/III d
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Peminatan Keperawatan Jiwa
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Perumahan Wadya Graha II Jl. Sriandhi no.18
 - b) Telp/HP : 085278027818
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur no.103
 - d) Telp kantor : -

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Elsa Dameria Damanik
- NIM : PG32114901056
- Dengan Judul : penerapan konsumsi Pisang ambon untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas simpang Haja

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 15 Februari 2024


(Ns. Ustaleli, S.Kep., M.Kep)

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : NS. Syafrisar Meri Agritabella, S.Kep, M.Kep
2. NIP : 198702192010212001
3. Pangkat/golongan : Penata/III c
4. Jabatan : Dosen (Lektor)
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Sepat Besar No.99/101/104
 - b) Telp/Hp : 085356723393
 - c) Alamat kantor : Jl. Mejur 103 Sukajadi
 - d) Telp kantor : -

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Elsa Dameria Damanik
- NIM : P032114401056
- Dengan Judul : Penerapan Konsumsi Pisang ambon untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas simpang tiga

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 15 Februari 2023



NS. Syafrisar Meri Agritabella, S.Kep, M.Kep

Lampiran 8 Lembar Konsultasi



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Elsa Dameria Damanik
 NIM : P03214401056
 Nama Pembimbing : Ns. Usraleli, S. Kep., M. Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	07/02-2024	Konsul Judul	- mencari jurnal dan buku terbaru	zf
2.	09/02-2024	Acc Judul	- susun BAB 1 - sesuaikan dgn panduan	zf
3.	19/02-2024	konsul mengenai BAB 1	- Revisi latar belakang Rumusan masalah, tujuan Penelitian dan manfaat Penelitian.	zf
4.	28/02-2024	konsul mengenai BAB 1	- Revisi spasi latar belakang, Revisi Penulisan bahasa asing, Revisi latar belakang	zf
5.	10/03-2024	Konsul mengenai BAB 2 dan BAB 3 Jam 12:15 WIB	- Revisi spasi bab 2 dan 3 - Revisi penulisan bahasa asing, - Revisi tabel - Revisi penulisan bab 2 dan 3 - Tambahkan wac pada Patofisiologi	zf
6.		Konsul mengenai kata Pengantar jam 13:25 WIB	- Revisi spasi - Revisi penulisan kata Pengantar	zf

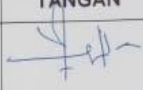
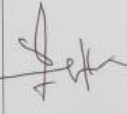



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Elsa Damara Damani
 NIM : 20314101056
 Nama Pembimbing : Ns. Usrah, S. Kep., M. Kep.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
7	14 Maret 2024 Pukul 10.00 WIB	Konsultasi Bab 2 dan Bab 3, kata pengantar	- Revisi penulisan - Revisi Jarak	
8	14 Maret 2024 13.00 WIB	Konsultasi kata Pengantar, lembar Pengesahan, Bab 2	- Revisi Penomoran ACC Ke Pembimbing Pendamping	





LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Elsa Dameria Damanik
 NIM : 103214401006
 Nama Pembimbing : Ms. Syarifah Meri Agriatubella, s.kep, M.kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	13/03/2024 14.00 WIB	- Konsultasi Bab 1, 2 dan 3	- Revisi Penulisan - Revisi Tanda baca - Revisi Penomoran	
2.	13/03/2024 15.00 WIB	- Konsultasi kata Pengantar, Hal pengesahan	- Revisi Penulisan	
3.	15/03/2023 10.30 WIB	- Konsultasi Hal Peretujuan, kata Pengantar	- Revisi Penomoran - Revisi Penulisan	
4.	15/03/2023 13:30 WIB	- konsultasi Bab 1,2 dan 3	- Revisi penomoran - Lengkapi Daftar Pustaka dan Lampiran	
5.	18/03/2023		Ace usan Prop.	





LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Elsa Dameria Damanik
 NIM : 202114401016
 Nama Pembimbing : Ns. Ustati S. Kep M. Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
	20 Mei 2024 08.30-11.20	Konsultasi BAB 4	- Memperbaiki Penulisan - Menjelaskan hasil Penelitian pada Pemaparan Fokus studi kasus - Menambahkan minimal 2 jurnal dan teori pada pembahasan.	
	21 Mei 2024 08.30-11.00	Konsultasi BAB 4	- Perbaiki Penulisan - Tambahkan minimal 2 jurnal dan teori pada pembahasan.	
	21 Mei 2024 13.00-13.40	Konsultasi BAB 5	- Perbaiki Penulisan	
	21 Mei 2024 14.20-15.00		Acc ke pembimbing perclamping	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Elsa Dameria Damanik
 NIM : 2032114101056
 Nama Pembimbing : Ns. Suaffisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	21 Mei 2024	BAB IV dan V	Perbaiki Penulisan dan tabel, gunakan tabel terbuka	
2.	22 Mei 2024	BAB IV dan V	Perbaiki Penulisan, lampirkan BAB II, III, dan IV	
3.	27 Mei 2024	Revisi BAB IV-V	Lanjutkan ke Lampiran dan kata pengantar, dll.	
			Ace yusan  28/05/24	

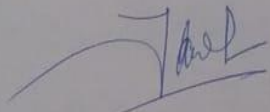
LEMBAR REVISI

Nama : Elsa Dameria Damanik

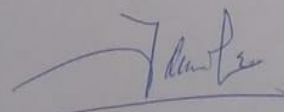
NIM : P032114401056

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1	pembahasan →	Di bahas semua yg terkait pasien hub dg teori (jurnal yg terkait dg pasien)
2	Kesimpulan →	kesimpulan dg hal-pneumonia
2	cover →	apakah ini skema

Pekanbaru, 30 Mei 2024
Sebelum direvisi,


(Elsa Dameria Damanik)

Pekanbaru, 4 Juni 2024
Sudah direvisi,


(Elsa Dameria Damanik)

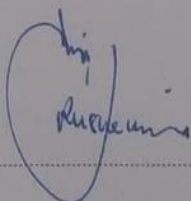
LEMBAR REVISI

Nama : Elsa Dameria Damanik

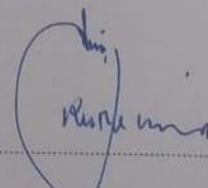
NIM : P032114401056

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		Kerail dan Pembahasan (Gedung Peningkatan) Keterbatasan Penelitian Kesimpulan

Pekanbaru, 30/5/2021
Sebelum direvisi,


(.....)

Pekanbaru, 6-6-2021
Sudah direvisi,


(.....)

Lampiran 9 Surat Lolos Uji Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau

Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi,
Pekanbaru, Riau 28122
(0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Komisi Etik Penelitian Kesehatan

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/119/2024

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa

The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian <i>Title of Reseach Protocol</i>	: Penerapan Konsumsi Pisang Ambon untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru
pPeneliti Utama <i>Principle Investigator</i>	: Elsa Dameria Damanik
Anggota Peneliti <i>Participating Investigator (s)</i>	: -
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: 1. Ns. Usraleli, M.Kep 2. Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
Institusi Peneliti <i>Institution(s) of Investigator</i>	: Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan <i>Date of Approval</i>	: 05 April 2024 (<i>valid for one year beginning from the date of approval</i>)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activities.

Pekanbaru, April 05th 2024
Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau
Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau



Alkausyari Azz, SKM, M.Kes
NIP. 197107252000031001

Lampiran 10 Informed Consent Responden

FORMULIR INFOMASI DAN PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau :

Nama : Elsa Dameria Damanik

NIM : P032114401056

Bermaksud melakukan penelitian dengan Judul "Penerapan Konsumsi Pisang
Ambin Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di
Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru Riau". Untuk terlaksananya
kegiatan tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden
penelitian dan bersedia mengisi kuesioner. Apabila Bapak/Ibu berkenan, saya
memohon Bapak/ibu untuk terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar
persetujuan menjadi responden (*informed consent*).

Demikianlah permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya
ucapkan terima kasih.

Peneliti



Elsa Dameria Damanik

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M.Y.S.....

Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan Marabayan, kec. Marabayan Damai, Pekanbaru, Riau

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi
kuesioner penelitian.

Pekanbaru, Maret 2024



Responden

**FORMULIR INFOMASI DAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau :

Nama : Elsa Dameria Damanik

NIM : P032114401056

Bermaksud melakukan penelitian dengan Judul "Penerapan Konsumsi Pisang
Ambin Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di
Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru Riau". Untuk terlaksananya
kegiatan tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden
penelitian dan bersedia mengisi kuesioner. Apabila Bapak/Ibu berkenan, saya
memohon Bapak/ibu untuk terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar
persetujuan menjadi responden (informed consent).

Demikianlah permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya
ucapkan terima kasih.

Peneliti



Elsa Dameria Damanik

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M.Y.W

Alamat : Jl. Peritix, Perumahan Maspayan, Kec. Maspayan Damai, Pekanbaru, Riau

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi
kuesioner penelitian.

Pekanbaru, Maret 2024



Responden

Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
**UPT PUSKESMAS RAWAT INAP
SIMPANG TIGA**
Jl. Kaharuddin Nst 46, Telp. (0761) 674763
PEKANBARU – 28215



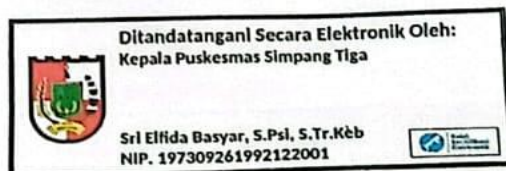
SURAT KETERANGAN
NOMOR : B.400.7.22.1/PKM-ST/9/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala UPT Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru, menerangkan bahwa :

Nama : Elsa Dameria Damanik
NIM : P032114401056
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan konsumsi pisang ambon untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita Hipertensi

Adalah benar yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian di wilayah kerja UPT Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru.
Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 2 Mei 2024



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 12 Lembar Observasi Responden

LEMBAR OBSERVASI

Penerapan Terapi Pisang Ambon untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi

A. Data karakteristik responden

Nama (Inisial) : Ny. S
Alamat : Jalan parit IX, perhentian marpoyan, kec.
Marpoyan damai, Pekanbaru Riau
Umur : 60 Tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Obat yang pernah diminum : Amlodipine
Pantangan makanan : Tidak ada
Riwayat penyakit : Hipertensi

B. Lembar observasi

No	Hari/tanggal	Sebelum dilakukan terapi pisang ambon		Sesudah dilakukan terapi pisang ambon	
		Waktu	Tekanan darah	Waktu	Tekanan darah
1.	Senin	07.30 WIB	148/92 mmHg	07.50 WIB	138/86 mmHg
		18.30 WIB	138/88 mmHg	18.50 WIB	126/82 mmHg
2.	Selasa	07.30 WIB	140/86 mmHg	07.50 WIB	132/80 mmHg
		18.30 WIB	142/86 mmHg	18.50 WIB	130/82 mmHg
3.	Rabu	07.30 WIB	138/84 mmHg	07.50 WIB	124/78 mmHg
		18.30 WIB	140/86 mmHg	18.50 WIB	126/80 mmHg
4.	Kamis	07.30 WIB	134/90 mmHg	07.50 WIB	124/86 mmHg
		18.30 WIB	132/88 mmHg	18.50 WIB	126/86 mmHg

5.	Jumat	07.30 WIB	134/88 mmHg	07.50 WIB	122/82 mmHg
		18.30 WIB	134/84 mmHg	18.50 WIB	128/78 mmHg
6.	Sabtu	07.30 WIB	138/86 mmHg	07.50 WIB	124/80 mmHg
		18.30 WIB	130/84 mmHg	18.50 WIB	122/78 mmHg
7.	Minggu	07.30 WIB	136/88 mmHg	07.50 WIB	126/84 mmHg
		18.30 WIB	130/86 mmHg	18.50 WIB	124/84 mmHg

LEMBAR OBSERVASI

Penerapan Terapi Pisang Ambon untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi

A. Data karakteristik responden

Nama (Inisial) : Ny. W
Alamat : Jalan parit IX, perhentian marpoyan, kec.
Marpoyan damai, Pekanbaru Riau
Umur : 70 Tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Obat yang pernah diminum : Amlodipine
Pantangan makanan : Tidak ada
Riwayat penyakit : Hipertensi

B. Lembar observasi

No	Hari/tanggal	Sebelum dilakukan terapi pisang ambon		Sesudah dilakukan terapi pisang ambon	
		Waktu	Tekanan darah	Waktu	Tekanan darah
1.	Senin	08.10 WIB	158/96 mmHg	08.30 WIB	144/86 mmHg
		18.00 WIB	146/88 mmHg	18.20 WIB	166/84 mmHg
2.	Selasa	08.10 WIB	160/94 mmHg	08.30 WIB	146/88 mmHg
		18.00 WIB	140/86mmHg	18.20 WIB	128/80 mmHg
3.	Rabu	08.10 WIB	154/90 mmHg	08.30 WIB	138/82 mmHg
		18.00 WIB	142/84 mmHg	18.20 WIB	132/80 mmHg
4.	Kamis	08.10 WIB	148/88 mmHg	08.30 WIB	132/84 mmHg
		18.00 WIB	134/84 mmHg	18.20 WIB	126/82 mmHg
5.	Jumat	08.10 WIB	160/92 mmHg	08.30 WIB	150/86 mmHg

		18.00 WIB	150/88 mmHg	18.20 WIB	138/84 mmHg
6.	Sabtu	08.10 WIB	152/92 mmHg	08.30 WIB	140/88 mmHg
		18.00 WIB	142/92 mmHg	18.20 WIB	128/90 mmHg
7.	Minggu	08.10 WIB	146/84 mmHg	08.30 WIB	134/82 mmHg
		18.00 WIB	140/86 mmHg	18.20 WIB	128/82 mmHg

Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan

A. Dokumentasi Pemberian Pisang Ambon kepada Ny. S

- Hari pertama



- Hari kedua



- Hari ketiga



- **Hari keempat**



- **Hari kelima**



- **Hari keenam**



- **Hari ketujuh**



B. Dokumentasi Pemberian Pisang Ambon kepada Ny. W

- **Hari pertama**



- **Hari kedua**



- **Hari ketiga**



- **Hari keempat**



- **Hari kelima**



- **Hari keenam**



- **Hari ketujuh**

