

ABSTRAK

Esri (2024). Penerapan *Tepid Water Sponge* Untuk Menurunkan Hipertermi Pada Anak Dengan *Febris* di Ruang Anggrek RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes, (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep.

Febris merupakan suatu kondisi dimana suhu tubuh melebihi batas normal akibat peningkatan pusat panas (termoregulasi) di hipotalamus sebagai respon tubuh terhadap infeksi yang menyerang sistem didalam tubuh. Penanganan yang dapat dilakukan untuk menurunkan hipertermi pada anak *Febris* yaitu dengan terapi non farmakologis *Tepid Water Sponge*. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mendeskripsikan penerapan *Tepid Water Sponge* untuk menurunkan hipertermi pada anak dengan *Febris* di Ruang Anggrek RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Metode penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang di lakukan di Ruang Anggrek RSUD Arifin Achmad Pekanbaru pada subyek I pada tanggal 03-05 Mei 2024 dan pada subyek II pada tanggal 11-13 Mei 2024. Subyek dalam penelitian ini adalah dua orang anak dengan *Febris*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadinya penurunan suhu tubuh subyek I dan II setelah dilakukannya penerapan *Tepid Water Sponge* dengan suhu tubuh dalam batas normal. Kesimpulan pada studi kasus ini adalah terlaksananya penerapan *Tepid Water Sponge* dan terjadinya penurunan suhu tubuh pada anak sebelum dan setelah diberikan penerapan *Tepid Water Songe*. Saran studi kasus ini diharapkan penerapan ini sebagai masukan bagi masyarakat bahwa *Tepid Water Sponge* dapat dijadikan pilihan terapi non farmakologis yang tepat untuk menurunkan hipertremi pada anak dengan *Febris*.

Kata Kunci : *Febris*, *Tepid Water Sponge*, Hipertermi

ABSTRACT

Esi (2024). *Application of Tepid Water Sponge to Reduce Hyperthermia in Children with Febris in the Anggrek Room at Arifin Achmad Hospital Pekanbaru. Case Study Scientific Writing, D-III Nursing Study Program, Nursing Departement, Riau Ministry of Health Polytechnic. Advisor (I) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes. Advisor (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep.*

Febris is a condition where the body temperature exceeds normal limits due to an increase in the heat center (thermoregulation) in the hypothalamus as the body's response to infections that attack the body's internal systems. Treatment that can be done to reduce hyperthermia in Febris children is non-pharmacological Tepid Water Sponge therapy. The aim o this case study is to describe the application of Tepid Water Songe to reduce hyperthermia in children with Febris in the Anggrek Room at Arifin Achmad Hospital Pekanbaru. The research method is a descriptive method with a case study approach which was carried out in the Anggrek Room at Arifin Achmad Hospital Pekanbaru on subject I on 03-05 May 2024 and on subject II on 11-13 May 2024. The subjects in this study were two children with Febris. The results of the study showed that there was a decrease in the body temperature of subject I and subject II after applying the Tepid Water Sponge with body temperature within normal limits. The conclusion of this case study is that the application of Tepid Water Sponge was implemented and the child's body temperature decreased before and after being given the application of Tepid Water Sponge. It is hoped that this case study's application will serve as input for the community that Tepid Water Sponge can be used as an appropriate non-pharmacological therapy option to reduce hyperthermia in children with Febris.

Key words : Febris, Tepid Water Sponge, Hyperthermia