

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Trisnawan. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Semarang: Mutiara Aksara.
- Alfia Oktafiani. (2023). DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI BUNGKAL KOTA SUNGAI PENUH. *SKRIPSI*, Universitas Jambi.
- Alfika Safitri, dkk. (2023). Pendidikan Kesehatan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Warga Bina Sosial Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat 2023. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan(JRIK) Vol. 3 No. 2 Juli 2023*, 189-193.
- Arifin, Z. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Riau*. Pekanbaru: Dinas Kesehatan Provinsi Riau.
- Azizah Al Ashri Nainar, Lilis Rayatin, Nila Indiyani. (2020). Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin Universitas Muhammadiyah Tangerang Volume 2, 2020*.
- Azizah Al Ashri Nainar, Lilis Rayatin, Nila Indiyani. (2020). Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Tangerang Volume 2*.
- Cahyono, Dika Lukitaningtyas dan Eko Agus. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *Jurnal Pengembang Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 109.
- Casmuti, Arulita Ika Fibriana. (2023). Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT*, 123-134.
- Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru. (2023). Data Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru.
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Riau.
- Dyah Fatmawaty Abdul, Nurhayati. (2022). Penerapan Senam Hipertensi Pada Lansia Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Maccini Sawah Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Mitrasedhat, Volume XII Nomor 2*, 167-174.

- Estin Gita Maringga, N. I. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri. *Midwifery Jurnal Kebidanan*, 21-25.
- European Society of Cardiology (ESC). (2019, November 25). Perbandingan Pedoman Hipertensi ACC/AHA dan ESC/ESH.
- Fitri Wahyuni Wulandari, Dianita Ekawati, Ali Harokan, Nani Sari Murni. (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI. *Jurnal Aisyiyah Palembang Volume 8, Nomor 1*, 286-299.
- Geva Ayu Oktaviani dkk. (2022). PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI KEC. METRO UTARA TAHUN 2021. *Jurnal Cendikia Muda Volume 2, Nomor 2, Juni 2022*, 186-194.
- Halodoc. (2023, Mei 3). Berapa Lama Tekanan Darah Turun setelah Minum Amlodipine Besylate? *Cara Kerja Amlodipine Besylate*.
- Istianti , Dwi Fijianto. (2021). Penerapan Tindakan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*, 585-589.
- Kementerian Kesehatan. (2023, Juni 7). Lansia dan Berhaji.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Pelayanan Kefarmasian pada Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kholifah. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Leni Arini Manafe, I. B. (2022). HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DENGAN INTERAKSI SOSIAL LANSIA DI BPSLUT SENJA CERAH MANADO. *Jurnal Ilmiah Hospitality 749*, 2685-5534.
- Magdalene, E. S. (2019). *Pedoman Pelayanan Kefarmasian pada Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Mayasari, R. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI KAMPUNG BEDAGAI KOTA PINANG. *Jurnal Kedokteran STM*, 52-62.
- Meylani Mustika, Ludiana , Sapti Ayubbana. (2023). PENERAPAN SENAM HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP BANJARSARI KOTA METRO. *Jurnal Cendikia Muda Volume 3, Nomor 4*, 472-478.
- Muhammad Firdaus, W. C. (2020). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI KAPUAS HULU. *Majalah Kesehatan Volume 7, Nomor 2, Juni 2020*, 111-116.
- Mujiadi, Siti Rachmah. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Mutia Agustiani Moonti, Nining Rusmianingsih, Aditiya Puspanegara, Merissa Laora Heryanto, Moch Didik Nugraha. (2022). SENAM HIPERTENSI UNTUK PENDERITA HIPERTENSI. *JURNAL PEMBERDAYAAN DAN PENDIDIKAN KESEHATAN VOL. 2*, 44-50.
- Ni Putu Sumartini, Zulkifli, Made Anandam Prasetya Adhitya. (2019). PENGARUH SENAM HIPERTENSI LANSIA TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CAKRANEGARA KELURAHAN TURIDA TAHUN 2019. *JURNAL KEPERAWATAN TERPADU*, 47-55.
- Nurut Tijani. (2023). PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI. *SKRIPSI*, INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN INSAN CENDEKIA MEDIKA.
- Rahmawati dan Rosdina Permata Kasih. (2023). Hipertensi Usia Muda. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh Vol.2 No.5* , 11-26.
- Riset Dasar Kesehatan. (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Sari, E. G. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul

Kabupaten Kediri. *Midwifery Jurnal Kebidanan*. 6:2.

Setyo Retno Wulandari, Wiwin Winarsih, Istichomah. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia di Dusun Mrisi Yogyakarta. *JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT CENDEKIA - VOLUME 02 NOMOR 02*, 58-61.

Siti Mutia Kosassy. (2023). PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS RASIMAH AHMAD BUKITTINGGI. *MALAHAYATI NURSING JOURNAL ISSN ONLINE: 2655-4712, VOLUME 5 NOMOR 9 TAHUN 2023*], 3189-3199.

Siti Retnowati Yunita, Lisda Maria. (2023). RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TEKANAN DARAH PASCA HISTEREKTOMI PADA LANSIA. *Jurnal Kesmas Asclepius Volume 5, Nomor 1*, 25-31.

Sri Hartati, K. E. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Posbindu Pujasuma Kelurahan SP VI Sari Bungamas Tahun 2022. *Jurnal Abdi Kesehatan dan Kedokteran (JAKK), Vol. 2, No. 1, Januari 2023 e-ISSN: 2962-7133*, 92-102.

Suherman. (2018). *Hipertensi Esensial Aspek Neurobehaviour dan Genetika*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press Darussalam.

Triastika, T. (2021). PENGARUH PEMBERIAN DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*) PADA PENYAKIT HIPERTENSI :SEBUAH STUDI LITERATUR. *Jurnal Medika Hutama Vol 03 No 01*, 1260-1265.

Vera Iriani Abdullah, Endang Jayanti Rumayomi ,Rizqi Alvian Fabanyo. (2023). IMPLEMENTASI EDUKASI DAN SENAM HIPERTENSI PADA KELUARGA BINAAN. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM), P-ISSN: 2615-0921 E-ISSN: 2622-6030 VOLUME 6 NOMOR 6*, 2495-2504.

Wahyuni. (2018). *Buku saku peduli Hipertensi*. Yogyakarta: K-Media.

Weny Kusuma, Yulius Tiranda, Sukron. (2021). TERAPI KOMPLEMENTER YANG BERPENGARUH TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI INDONESIA:LITERATURE REVIEW. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM), Volume 1 Nomor 2*, 262-282.

World Health Organization. (2013). *A global brief on Hypertension*. World Health Day.

Wulan Sulastri Marbun, Lyna M. N. Hutapea. (2022). PENYULUHAN KESEHATAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DEWASA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI. *Jurnal Keperawatan Silampari Volume 6*, 89-99.

Yanita Nur Indah Sari. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.

Yuliana Tina, Sri Handayni, Rika Monika. (2021). PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu (JKSI)*, 12(2), 118-123.

Zuidah , Fithriani, Dewi Ramadani. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bakongan Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2019. *Prosiding Seminar Nasional Teknologi Informasi Komputer dan Sains*, 452-458