

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
PRODI DI DIV KEBIDANAN

SKRIPSI, JUNI 2017

CHYNTIA REGINA MANURUNG

PERBEDAAN EFEKTIFITAS MOBILISASI DINI DAN SENAM NIFAS  
TERHADAP INVOLUSI UTERUS DI KLINIK AFIYAH KOTA PEKANBARU

VII + 43 halaman + 6 tabel + 10 lampiran

---

### ABSTRAK

Pada ibu nifas involusi uterus merupakan proses yang sangat penting karena itu memerlukan perawatan yang khusus. Kecepatan involusi uterus di pengaruhi oleh beberapa faktor, di antaranya mobilisasi dini dan senam nifas. Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan efektifitas mobilisasi dini dan senam nifas terhadap involusi uterus di Klinik Afiyah tahun 2017. Metode penelitian ini adalah penelitian pre-eksperimen dengan desain penelitian menggunakan *posttest only control group design*. Analisis penelitian ini adalah menggunakan program komputerisasi yaitu SPSS Versi 20 dengan uji hipotesisnya adalah *Uji Man-Whitney*. Penelitian dilakukan pada September 2016 - April 2017 dengan jumlah responden 10 orang dengan mobilisasi dini dan 10 orang dengan senam nifas di Klinik Afiyah Kota Pekanbaru. Hasil penelitian ini adalah efektifitas mobilisasi dini terhadap involusi uterus sebesar 70% dan efektifitas senam nifas terhadap involusi uterus sebesar 90% dengan nilai  $p = 0,026 (< 0,05)$  maka terdapat efektifitas mobilisasi dini dan senam nifas terhadap involusi uterus di Klinik Afiyah tahun 2017. Saran utama adalah penelitian ini di harapkan menjadi bahan masukan bagi fasilitas kesehatan dalam meningkatkan pelayanan terutama mengenai senam nifas dan mobilisasi dini.

Kata Kunci : Mobilisasi Dini, Senam Nifas, Involusi Uterus.

Daftar Pustaka : 16 (2009-2016)

HEALTH MINISTRY OF THE REPUBLIC INDONESIA  
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU  
PRODI IN DIV MIDWIFERY

LAST EXAM, JUNE 2017

CHYNTIA REGINA MANURUNG

*DIFFERENCES IN THE EFFECTIVENESS OF MOBILIZATION OF EARLY AND EXERCISE POSTPARTUM ON UTERINE INVOLUTION IN AFIYAH CLINICAL IN PEKANBARU CITY*

*VII + 43 pages + 6 tables + 10 appendix*

---

### **ABSTRACT**

*Postpartum mother, uterine involution is a very important process because it requires special care. Uterine involution speed is influenced by several factors, including early mobilization and postpartum exercise. This study aims to look at the differences in the effectiveness of early mobilization and postpartum exercise uterine involution in the Afiyah clinic to 2017. This research method is pre-experimental research study design using posttest only control group design. The analysis of this research is to use a computerized program that is SPSS version 20 with the hypothesis test is Man-Whitney Test. The study was conducted in September 2016 - April 2017 with the number of respondents 10 people with early mobilization and 10 people with postpartum exercise in Afiyah Clinic in Pekanbaru City. The result of this research is the effectiveness of early mobilization for uterine involution by 70% and the effectiveness of the post-partum exercise for uterine involution by 90% with  $p = 0,026 (<0.05)$  then there is the effectiveness of early mobilization and postpartum exercise for uterine involution in the Afiyah clinic to 2017. The main advice aimed to be science for health facilities to improve services in patients, especially on early mobilization and postpartum exercise.*

*Bibliography : 16 (2009-2016)*

*Keywords : Early Mobilization, Postpartum Exercise, Uterine Involution.*