

ABSTRAK

Arrahma Chantesa (2024). Penerapan Terapi Menggambar Dalam Menurunkan Tanda dan Gejala Pada Pasien Dengan Halusinasi Pendengaran Di RS Jiwa Tampan Riau. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.

Halusinasi merupakan salah satu gejala gangguan persepsi sensorik pada gangguan jiwa. Penderita merasa seolah-olah dapat mendengar suara padahal tidak ada rangsangan suara. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan tanda dan gejala sebelum dan setelah dilakukan terapi menggambar pada pasien dengan halusinasi pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau. Metode yang digunakan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan pada tanggal 22-28 April 2024. Subyek yang digunakan penulis dalam penelitian ini berjumlah 2 responden dengan masalah halusinasi pendengaran sesuai kriteria yang sudah ditetapkan. Hasil penelitian penerapan terapi menggambar yang dilakukan selama 7 hari menunjukkan adanya penurunan tanda dan gejala halusinasi pendengaran. Pada subyek 1 terjadi penurunan sebanyak 5 dari 6 tanda dan gejala, subyek 2 sebanyak 3 dari 4 tanda dan gejala. Hasil tersebut membuktikan bahwa penerapan terapi menggambar efektif untuk menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran. Oleh sebab itu, terapi menggambar dapat dijadikan salah satu cara efektif dan mudah dilakukan secara mandiri sehingga dapat membantu dalam mengontrol halusinasi dan menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran.

Kata Kunci: Gangguan Jiwa, Halusinasi Pendengaran, Terapi Menggambar

ABSTRACT

Arrahma Chantesa (2024). Application of Drawing Therapy in Reducing Signs and Symptoms in Patients with Auditory Hallucinations at Tampan Mental Hospital Riau. Case Study Scientific Paper, DIII Riau Nursing Study Program, Department of Nursing, Riau Health Ministry Polytechnic. Supervisor (I) Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.

Hallucinations are one of the symptoms of sensory perception disorders in mental disorders. Patients feel as if they can hear sounds even though there is no sound stimulus. The purpose of this study was to describe the signs and symptoms before and after drawing therapy in patients with auditory hallucinations at Tampan Mental Hospital, Riau Province. The method used in writing this scientific paper is a descriptive method with a case study approach conducted on April 22-28, 2024. The subjects used by the author in this study amounted to 2 respondents with auditory hallucination problems according to predetermined criteria. The results of the research on the application of drawing therapy carried out for 7 days showed a decrease in the signs and symptoms of auditory hallucinations. In subject 1 there was a decrease of 5 out of 6 signs and symptoms, subject 2 as much as 3 out of 4 signs and symptoms. These results prove that the application of drawing therapy is effective for reducing signs and symptoms of auditory hallucinations. Therefore, drawing therapy can be used as an effective and easy way to do independently so that it can help in controlling hallucinations and reducing signs and symptoms of auditory hallucinations.

Keywords: Mental Disorders, Auditory Hallucinations, Drawing Therapy