

## DAFTAR PUSTAKA

- Anies. (2018). *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ansar, J., Dwinata, I., & Apriani. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan* , 28-35.
- Azizah, W., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan Sloe Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendekia Muda*, 607-616.
- BPS. (2020). *Proyeksi Penduduk Indonesia*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Dinkes. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Riau*. Pekanbaru: Dinas Kesehatan Provinsi Riau.
- Fadlilah, S., Rahil, N. H., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen Perifer. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 21-30.
- Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif*. Surabaya: Graniti.
- Hariyono, & Yuswatiningsih, E. (2019). *Metodologi Penelitian*. Jombang: Icme press.
- Hartini, W. M., Roosarjani, C., & Dewi, Y. A. (2019). *Metodologi Penelitin dan Statistik*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan.
- Hermansyah, H., & Halalah, A. R. (2022). Efektifitas Brisk Walking Exercise Therapy Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Riwayat Hipertensi Di Wilayah Kecamatan Kadugede Tahun 2022. *Journal of Nursing Practice and Education*, 3(01), 101–107.
- Husen, Hardiansah, Yulandasari, Sani, & Febrian. (2022). Pendampingan Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Program Tonasi di Dusun Pidana Sintung. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1017-1022.
- Irmawartini, & Nurhaedah. (2017). *Metodologi Penelitian*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan.
- Istichomah, I. (2020). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Dukuh Turi, Bambanglipuro, Bantul. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 2(1), 24.

- Julistyannis, D., & Chanif. (2022). Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 345-355.
- Kardiyudiani, N., & K. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah I*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Kemenkes. (2019). *Pedoman Pelayanan Kefarmasian Pada Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Kementrian Kesehatan.
- M.Bachrudin, & Najib. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah I*. Jakarta Selatan: Kementrian Kesehatan.
- Mufidaturrohmah. (2017). *Dasar-Dasar Keperawatan*. Yogyakarta: Penerbit Gava Media.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Nurbaiti, S., & Yuliana, A. R. (2020). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi dengan Teknik Brisk Walking Exercise di Desa Angkatan Kidul Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 65-75.
- Pasaribu, C. T. P., Sirait, D. R., Siregar, I. Y., Sihombing, M. F., Aini, F., & Rusmalawaty, R. (2023). Literature Review: Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 136-144.
- Pearce, E. (2014). *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Puspitasari, F., Suyanto, & Khadijah, S. (2023). *Menurunkan Hipertensi pada Lansia Menggunakan Latihan Brisk Walking*. Surakarta: Tahta Media Group.
- Risikesdas, T. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Rosdahl, C. B., & Kowalski, M. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Degeneratif*. Malang: Media Nusa Creative.

- Sonhaji, Hapsari, S., & Khotimah. (2020). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 50-55.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Semarang: CV. Mutiara Aksara.
- WHO. (2018). *Cardiovascular Diseases*. Retrieved March 20, 2024, from World Health Organization: [https://www.who.int/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab_1)
- WHO. (2021). *More than 700 million people with untreated hypertension*. <https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-peoplewith-untreated-hypertension>
- WHO. (2023). *Hypertension*. Retrieved March 20, 2024, from World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wibowo, D. A., Tanoto, W., & Heni, S. (2022). *Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Insomnia*. Kediri: Lembaga Omega Medika.
- Widiharti, Widiyawati, W., & Fitrihanur, W. L. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 61-67.